

आयोवा चालक अनुमतिपत्र म्यानुअल



आयोवाको चालकको इजाजतपत्र म्यानुअल अनलाइन निम्नमा हेर्नुहोस्
IOWADOT.GOV/DRIVERSMANUAL



Kim Reynolds

Kim Reynolds, आयोवाका गभर्नर

चालकहरूलाई महत्त्वपूर्ण सन्देश

पहिलो पटक गाडी चलाउनु डरलाग्दो, तर रोमाञ्चक, अनुभव हुन सक्छ। आफैलाई गाडी चलाउने स्वतन्त्रताले सम्भावनाहरूका पूर्ण नयाँ संसार खोल्छ, तर तयार रहनु र तपाईंले चाबी घुमाउनु अघि सडकका नियमहरू जान्नुले सडक साझा गर्ने हामी सबैको लागि सुरक्षा बढाउँछ।

यस चालकको म्यानुअलमा समावेश भएका तत्वहरू पढ्ने, बुझ्ने र कार्यान्वयन गर्नाले तपाईंलाई सुरक्षित चालक बन्ने बाटोमा सेट गर्नेछ। म्यानुअलमा भएका विवरणहरूले थप व्याख्या गर्नेछ, तर यी आधारभूत सुरक्षा नियमहरू पछ्याउँदा तपाईंले चलाउन सुरु गर्न सक्नुहुन्छ।

- गाडीमा जहाँसुकै बसिरहे पनि सिट बेल्ट लगाउनुहोस्।
- गति सीमा पालन गर्नुहोस्।
- गाडी चलाउने काममा आफ्नो पूर्ण ध्यान दिनुहोस्।
- संयमतापूर्वक गाडी चलाउनुहोस्।

यस पुस्तिकामा भएका व्यावहारिक तत्वहरू सिक्न र ती कुराहरूलाई स्टेयरिङ पछाडिको अभ्याससँग जोड्नको लागि समय निकाल्नु भएकोमा धन्यवाद। ती दुई सिक्ने अनुभवहरू र सुरक्षित चालक बन्ने तपाईंको प्रतिबद्धतालाई आयोवाको सडकमार्गहरू साझेदारी गर्ने सबैले सराहना गर्छन्।

चालकको इजाजतपत्र र आईडी सेवा स्थान भ्रमण गर्दै

आयोवा डट सेवा केन्द्रहरू र काउन्टी कोषाध्यक्षको कार्यालयहरूमा राज्यभरि सेवा स्थानहरू छन्। तपाईं कुनै पनि स्थान भ्रमण गर्न सक्नुहुन्छ; यो तपाईं बस्ने ठाउँको सबैभन्दा नजिक हुनुपर्दैन। थप रूपमा, तपाईं 18 वर्ष वा माथिको हुनुहुन्छ र अन्य आवश्यकताहरू पूरा गर्नुहुन्छ भने, इजाजतपत्र नवीकरण जस्ता केही सेवाहरू अनलाइन उपलब्ध छन्।



डट स्थानमा अपोइन्टमेन्टको समय तालिका बनाउनुहोस्:

www.iowadot.gov/service-selector



काउन्टी कोषाध्यक्षको कार्यालयमा:

तिनीहरूले कसरी व्यवसाय सञ्चालन गरिरहेका छन् भनेर हेर्नको लागि तपाईंले भ्रमण गर्ने योजना बनाएको स्थानलाई सम्पर्क गर्न तलको वेबसाइट प्रयोग गर्नुहोस्।

www.iowadot.gov/mvd/iowa-dot-locations



अनलाइन:

तपाईं अनलाइन सेवाहरूका लागि योग्य हुनुहुन्छ कि छैन भनेर जाँच गर्नुहोस्।

www.mymvd.iowadot.gov

यो एक मात्र ठाउँ हो जहाँ तपाईं अनलाइन आफ्नो इजाजतपत्र नवीकरण गर्न सक्नुहुनेछ। त्यहाँ धेरै वेबसाइटहरू छन् जुन हामीले निःशुल्क प्रदान गर्ने जानकारी बेच्न सक्छौं। तिनीहरूले तपाईंलाई नयाँ चालक इजाजतपत्र प्राप्त गर्दै हुनुहुन्छ भन्ने सोच्न लगाउँछन्, तर तपाईं प्राप्त गर्दै हुनुहुन्छ।



के तपाईंलाई यो पुस्तिका फरक भाषामा चाहिन्छ?

यो म्यानुअल थप भाषाहरूमा निम्नमा उपलब्ध छ:

iowadot.gov/mvd/driverslicense/driverslicense/dlmanual

विषयवस्तुको तालिका

पाठ 1: तपाईंको चालक अनुमतिपत्र.....	4	3.5 सीट बेल्ट र बाल संयम.....	33
1.1 आयोवाको चालक अनुमतिपत्र कसलाई चाहिन्छ?	4	3.6 खुल्ला वस्तुहरू सुरक्षित गर्दै.....	35
1.2 तपाईंको इजाजतपत्र र बीमा बोक्दै.....	5	3.7 विचलनहरू हटाउँदै.....	35
1.3 आवश्यक स्वास्थ्य जाँच र परीक्षण.....	5	3.8 रक्सी र लागूऔषध.....	36
पाठ 2: ट्राफिक संकेत र सडकका नियमहरू.....	6	3.9 निद्रामा गाडी चलाउने.....	36
2.1 ट्राफिक संकेतहरू.....	6	3.10 अगाडिको बाटोको लागि तयारी गर्दै - आयोवा 511.....	37
2.2 नियामक संकेतहरू.....	8	पाठ 4: आधारभूत गाडी चलाउने सीप.....	38
2.3 चेतावनी संकेतहरू.....	9	4.1 गाडी स्टार्ट गर्दै.....	38
2.4 सुस्त गतिमा गुडिरहेको गाडीको साइन बोर्ड.....	10	4.2 गियर स्थानान्तरण गर्दै.....	38
2.5 गाइड संकेतहरू.....	10	4.3 गति बढाउँदै.....	39
2.6 सेवा संकेत.....	10	4.4 ब्रेक लगाउँदै र रोक्दै.....	39
2.7 मार्ग संकेतहरू.....	10	4.5 उपयुक्त गति.....	41
2.8 ट्राफिक सिग्नल.....	10	4.6 स्टीयरिङ.....	41
2.9 रेलमार्ग क्रसिङहरू.....	11	4.7 ब्याकिङ.....	42
2.10 कार्य क्षेत्रहरू.....	13	4.8 उचित मोड्ने प्रविधिहरू.....	42
2.11 फुटपाथ चिन्हहरू र अन्य लेन नियन्त्रणहरू.....	14	4.9 लेनहरू परिवर्तन गर्दै.....	43
2.12 बाटो दिने रेखाहरू.....	14	4.10 पास गर्दै.....	44
2.13 क्रसवाकहरू, स्टप रेखाहरू र दिशात्मक तीर चिन्हहरू.....	14	4.11 रक्षात्मक गाडी चलाउँदै.....	46
2.14 उल्टो दिशामा जाने लेनहरू.....	14	4.12 ट्राफिकमा सुरक्षित रूपमा गाडी चलाउँदै.....	47
2.15 साझेदारी बायाँ-मोड लेन.....	15	4.13 सञ्चार - हेडलाइटहरू, हर्न र आपतकालीन सिग्नलहरू.....	48
2.16 आरक्षित लेनहरू.....	15	पाठ 5: तपाईंको गाडी चलाउने कौशल लागू गर्दै.....	50
2.17 सामान्य लेन प्रयोग.....	15	5.1 चौबाटो.....	50
2.18 साइकल लेन र फुटपाथ चिन्हहरू.....	16	5.2 अन्तरराज्यीय र राजमार्ग गाडी चलाउँदै.....	51
2.19 साइकल र पैदल यात्री सिग्नलहरू.....	17	5.3 कम-द्वन्द्व चौबाटोहरू.....	52
2.20 दृष्टिविहीन पैदलयात्रीहरू.....	17	5.4 डायमण्ड इन्टरचेन्ज डाइभिर्जिङ.....	53
2.21 चौबाटो.....	17	5.5 गोलचक्र.....	54
2.22 आपतकालीन सवारी साधन.....	18	5.6 ग्रामीण/बजरी सडक गाडी चलाउँदै.....	55
2.23 स्कूल बस.....	19	5.7 रात्रिकालीन गाडी चलाउँदै.....	56
2.24 पार्किङ.....	20	5.8 हिरण र अन्य जनावरहरू.....	57
2.25 पार्किङ अनुमति छैन.....	20	5.9 ठूला ट्रकहरूसँग सडक साझेदारी गर्दै.....	57
2.26 रोकिएका सवारी साधनहरूको नजिक आइओवाको अघि सर्नु वा सुस्त हुनु कानून.....	21	5.10 मोटरसाइकलसँग सडक साझेदारी गर्दै.....	58
2.27 यसलाई चलाउनुहोस्-यसलाई खाली पार्नुहोस्.....	21	5.11 साइकल चालक र पैदल यात्रीहरूसँग सडक साझेदारी गर्दै.....	58
पाठ 3: गाडी चलाउने तयारी गर्दै.....	22	5.12 गर्मी दिनमा सवारी साधन बन्द.....	59
3.1 आफ्नो सवारी साधनको मर्मत सम्भार गर्दै.....	22	5.13 खराब मौसम गाडी चलाउँदै.....	59
3.2 सिट र ऐना समायोजन गर्दै.....	24	5.14 उपकरण विफलता आपतकालीन स्थिति.....	62
3.3 उन्नत चालक सहायता प्रणाली.....	25	5.15 दुर्घटनामा संलग्नता.....	63
3.4 ब्लाइन्ड स्पट बारे सचेत हुनु.....	33	5.16 कानून प्रवर्तन अन्तरक्रिया.....	64



पाठ 1

तपाईंको चालक अनुमतिपत्र

1.1 आयोवाको चालक अनुमतिपत्र कसलाई चाहिन्छ?

आयोवामा, सार्वजनिक सडकमा मोटर गाडी, मोटरसाइकल वा मोपेड सञ्चालन गर्ने जो कोहीसँग अनुमति वा इजाजतपत्र हुनु आवश्यक छ। तपाईंले निम्नमध्ये कस्तिमा एउटा गर्नुभएको छ भने चालकको इजाजतपत्रको प्रयोजनको लागि तपाईंलाई आयोवा निवासी मानिन्छ:

- यस राज्यमा मतदान गर्न दर्ता गर्नुभएको छ।
- तपाईंको बच्चालाई आयोवाको सार्वजनिक विद्यालयमा भर्ना गराउनु भएको छ।
- आयोवामा स्थायी जागिर स्वीकार गर्नुभएको छ।
- लगातार 30 दिनसम्म आयोवामा बस्नुभएको छ।
- आयोवामा सम्पत्तिमा होमस्टेड कर छुट वा सैन्य कर छुटको लागि दायर गर्नुभएको छ।
- आयोवा राज्यबाट सार्वजनिक सहायता प्राप्त गर्नुभएको छ।

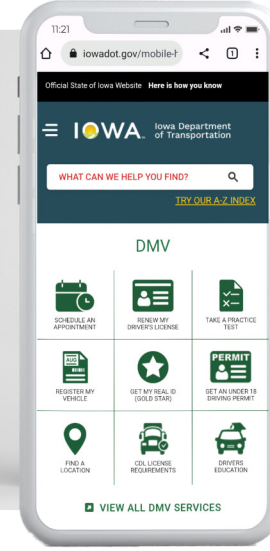
तपाईंलाई चालक इजाजतपत्र चाहिँदैन यदि तपाईं:

- अमेरिकी सशस्त्र बलहरूसँग ड्युटीमा हुँदा सैन्य गाडी चलाउँदै हुनुहुन्छ।
- घरको फार्म र कुनै पनि नजिकैको खेतबारी वा फार्म सञ्चालनको बीचमा दुई माइल भित्र खेती उपकरणहरू चलाउने।
- आयोवामा आगन्तुक वा विद्यार्थीको रूपमा तपाईंको गृह राज्य वा देशबाट हालको इजाजतपत्रको साथ गाडी चलाउने।



निम्न बारे जान्न **IOWADOT.GOV** मा जानुहोस्:

- ✓ तपाईंको इजाजतपत्र कहिले नवीकरण गर्ने र कसरी गर्ने।
- ✓ स्नातक चालक अनुमतिपत्र कार्यक्रम (18 वर्ष भन्दा कम उमेरका चालकहरूका लागि)।
- ✓ घर वा विद्यालयमा आफ्नो ज्ञान परीक्षण लिँदै (यात्रा छोड्नुहोस्)
- ✓ विशिष्ट प्रकारका चालक अनुमतिपत्रहरू जस्तै मोपेड इजाजतपत्रहरू र CDLI।



हाम्रो अभ्यास परीक्षणको साथ अनलाइन अध्ययन गर्नुहोस्:

www.iowadot.gov/mvd/driverslicense/manuals-and-practice-tests

1.2 तपाईंको इजाजतपत्र र बीमा बोक्ने

गाडी चलाउँदा सधैं आफ्नो इजाजतपत्र वा अनुमति तपाईंसँग हुनुपर्छ। आयोवामा दर्ता भएका सवारी साधनका चालकहरूले दायित्व बीमाको प्रमाण प्रमाणित गर्न एउटा बीमा कार्ड (मुद्रित वा इलेक्ट्रोनिक) पनि साथमा राख्नुपर्छ। त्यसो गर्न असफल भएमा जरिवाना र वाहनको सम्भावित जफत हुन सक्छ।

1.3 आवश्यक स्वास्थ्य स्क्रिनिङ र परीक्षणहरू

जब तपाईं आफ्नो इजाजतपत्रको लागि आवेदन गर्नुहुन्छ, तपाईंले निम्न कार्यहरू गर्न आवश्यक हुनेछ:

- दृष्टि स्क्रिनिङ पूरा गर्नु।
- ज्ञान परीक्षा उत्तीर्ण गर्नु।
- तपाईंले सफलतापूर्वक आयोवा-अनुमोदित चालकको शिक्षा पाठ्यक्रम पूरा गर्नुभएको छ भनेर देखाउनु (तपाईं 18 वर्ष भन्दा कम उमेरको हुनुहुन्छ भने)।
- गाडी चलाउने परीक्षा पास गर्नु (तपाईंले चालकको शिक्षा पाठ्यक्रम आवश्यकताहरू पूरा गर्नुहुन्छ भने आवश्यक छैन)।



पाठ 2

ट्राफिक संकेत र सडक नियमहरू

2.1 ट्राफिक संकेत

ट्राफिक संकेतहरू ट्राफिक नियमहरू, खतराहरू, स्थान, दिशाहरू र जहाँ सेवाहरू अवस्थित छन् भनेर सल्लाह दिन्छन्। ट्राफिक संकेतहरूका आकार र रङले तिनीहरूले प्रदान गर्ने जानकारीको प्रकारलाई संकेत दिन्छ।

मानक रङ

रङ

चिन्हमा देखाइएका कुराहरू रोक्नुहोस्, बाटो दिनुहोस् वा गनुहोस्।

हरियो

दिशा। कुनै ठाउँ कहाँ छ वा तपाईं भएको ठाउँबाट कति टाढा छ भनेर सङ्केत गर्छ।

नीलो

यात्रीहरूका लागि सेवाहरू। तपाईंलाई विश्राम क्षेत्रहरू, पर्यटक स्थलहरू, अस्पतालहरू, बस्ने ठाउँहरू, इन्धन स्टेशनहरू, रेस्टुरेन्टहरू, र पर्यटक आकर्षणहरू जस्ता ठाउँहरूमा निर्देशित गर्दछ।

पहेलो

सामान्य चेतावनी।

फ्लोरोसेन्ट पहेलो-हरियो

फ्लोरोसेन्ट पहेलो-हरियो

सेतो

नियामक। कार्यान्वयन योग्य कानून र अध्यादेशहरूका बारेमा जानकारी प्रदान गर्दछ।

सन्तला

सडक काम, अस्थायी ट्राफिक नियन्त्रण र मर्मत चेतावनी। गति सीमा परिवर्तन र सडकमा कामदारहरूका लागि हेर्न निश्चित हुनुहोस्।

खैरो

मनोरञ्जन र चासोको सांस्कृतिक बिन्दुहरू। ऐतिहासिक स्थलहरू, पार्कहरू वा मनोरञ्जन क्षेत्रहरूलाई दिशा प्रदान गर्दछ।

फ्लोरोसेन्ट गुलाबी

दुर्घटना व्यवस्थापन, भग्नावशेष हटाउने आदि जस्ता घटना व्यवस्थापनका लागि चेतावनी र गाईड संकेतहरू।

मानक आकार



अष्टभुज

आकार रोकुहोस् चिन्हका लागि मात्र आरक्षित छ। यस चिन्हद्वारा नियन्त्रित चौबाटोमा पूर्ण रुपमा रकुहोस्।



समभुज त्रिकोण

बाटोको दाहिने तिर बाटो दिनुपर्छ।



पेनान्ट

यो चिन्ह सडकको बायाँपट्टि हुनेछ। यसले तपाईंलाई नो-पासिङ जोनको बारेमा चेतावनी दिन्छ।



हीरा

चेतावनी। तपाईंलाई विशेष सडक खतराहरू बारे सचेत गराउँछ। चिन्हमा भएका शब्दहरू वा चित्रहरूले तपाईंलाई किन ढिलो गर्न वा थप सावधानी अपनाउनु आवश्यक छ भनेर देखाउनेछ।



आयत

नियामक, गाइड र चेतावनी संकेतहरूका लागि प्रयोग गरिन्छ।



पंचभुज

स्कूल क्रसिङ। सङ्केतहरूले स्कूल क्षेत्रहरू र स्कूल क्रसिङहरू चिन्ह लगाउँदछ।



क्रसबक

प्रत्येक क्रसिङमा रेलमार्ग क्रसिङ चिन्हहरू राखिएका छन्। क्रसबक्स मुनि एउटा नम्बर चिन्हले तपाईंले कतिवटा रेल ट्र्याकहरू पार गर्नुपर्छ भनेर देखाउँछ।



वृत्त

अगाडि रेल क्रसिङ।

2.2 नियामक संकेतहरू

यी संकेतहरूले ट्राफिक दिशा, लेन प्रयोग, टर्निंग, गति, पार्किङ र अन्य विशेष परिस्थितिहरूका लागि नियमहरूका बारेमा जानकारी प्रदान गर्दछ। केही नियामक संकेतहरूमा प्रतीकमाथि रातो स्लेशको साथ रातो वृत्त हुन्छ। यसले संकेत गर्दछ कि तपाईं केहि गर्न सक्नुहुन्न; उदाहरणका लागि, कुनै बायाँ मोड, कुनै दायाँ मोड, वा कुनै यू-टर्न छैन।



गति सीमा संकेतहरू

गति सीमा सङ्केतहरूले अनुमति दिइएको अधिकतम वा न्यूनतम सुरक्षित गतिलाई सङ्केत गर्दछ। अधिकतम गति सीमा आदर्श गाडी चलाउने अवस्थाहरूका लागि हो। कहिलेकाहीं तपाईंले आफ्नो गति कम गर्नु पर्दछ जब परिस्थितिले यसलाई आवश्यक पर्दछ, जस्तै जब सडक चिप्लो हुन्छ (वर्षा वा हिउँको समयमा) वा सडकमा स्पष्ट रूपमा देख्न गाह्रो हुन्छ (कुहिरोको समयमा)। केही उच्च गतिका सडकहरूमा न्यूनतम गति सीमाहरू छन्। यदि यो न्यूनतम गति तपाईंको लागि धेरै छिटो छ भने, तपाईंले अर्को मार्ग प्रयोग गर्नुपर्छ।



बाटो दिने चिन्ह

बाटो दिने चिन्हको अर्थ तपाईंले क्रस गरिरहनु भएको चौबाटोमा वा तपाईंले प्रवेश गरिरहनुभएको सडकमा ट्राफिकको बाटो बिस्तारै हुनु पर्छ र दायाँ तिर बाटो दिनुपर्छ।



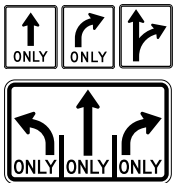
विभाजित राजमार्ग

अगाडिको बाटो विभाजित छ। यो चिन्हले टापु वा अवरोधको वरिपरि ट्राफिकलाई निर्देशित गर्दछ।



एकतर्फी बाटो

ट्राफिक तिरको दिशामा मात्र जान्छ।



लेन नियन्त्रण चिन्हहरू

यी चिन्हहरूले तपाईं कहाँ जान सक्नुहुन्छ र कहाँ मोडिन सक्नुहुन्छ भनेर चिन्ह लगाउँदछ र प्रायः तीर चिन्ह प्रयोग गर्दछ। संकेतहरू सडकको छेउमा छन् वा सडकमा झुन्डिएका छन्। कहिलेकाहीं सेतो तिरहरू पनि सडकमा रङलगाउन सकिन्छ।



नछिर्नुहोस् चिन्ह

तपाईंले प्रवेश गर्न नहुने सडकको उद्घाटनमा यो चिन्ह देख्नुहुनेछ। तपाईंले तिनीहरूलाई बाहिर निस्कने याम्पहरूमा, विभाजित रोडवेहरूमा क्रसओभरहरूमा र एकतर्फी सडकहरूमा धेरै स्थानहरूमा देख्नुहुनेछ।



पासिङ चिन्ह छैन

यी संकेतहरूले अर्को सवारी साधन पास गर्न सुरक्षित नभएको ठाउँमा चिन्ह लगाउँछन्। नो-पासिङ क्षेत्र चिन्ह नो-पासिङ क्षेत्रको सुरुमा अवस्थित हुन्छ। पासिङ क्षेत्रहरू तपाईं कति टाढा अगाडि देख्न सक्नुहुन्छ भन्नेमा आधारित हुन्छन्। जहाँ पास गर्न अनुमति छ, तपाईं यो सुरक्षित छ भने मात्र त्यसो गर्न सक्नुहुन्छ। पृष्ठ 44 मा कुनै पनि पासिङ क्षेत्र फुटपाथ चिन्हहरू वर्णन गरिएको छैन।



गलत बाटो

तपाईंले गलत मोड लिनुभयो र आउँदै गरेको ट्राफिकको लेनमा प्रवेश गर्नुभयो। तपाईंको वाहनलाई सडकको यात्रा भागबाट हटाउनुहोस् र रोक्नुहोस् र सकेसम्म छिटो र सुरक्षित रूपमा घुमाउनुहोस्।



रोक्नुहोस् चिन्ह

रोक्नुहोस् चिन्हको अर्थ हो कि तपाईं पूर्ण रोक्नुहोस्मा आउनुपर्छ र पार गर्ने सवारी साधनहरू र पैदल यात्रीहरू अघि बढ्नु अघि सफा नगरेसम्म पर्खनु पर्छ। कोही उपस्थित छ भने रोक्नुहोस् रेखामा रोक्नुहोस्। आवश्यक छ भने, तपाईं त्यसपछि रोक्नुहोस् चिन्ह वा चौबाटोको किनारामा अगाडि तान्न सक्नुहुन्छ र त्यसपछि त्यसो गर्न सुरक्षित हुँदा अगाडि बढ्न सक्नुहुन्छ।



2.3 चेतावनी सङ्केत

चेतावनी चिन्हहरू कालो अक्षर वा प्रतीकहरूसँग पहेंलो हुन्छन् र धेरैजसो हीराको आकारका हुन्छन्। यी संकेतहरूले तपाईंलाई सुस्त हुन चेतावनी दिन्छ र आवश्यक भएमा रोक्न तयार रहनुहोस्; एउटा विशेष अवस्था वा खतरा अगाडि छ। केही सामान्य चेतावनी संकेतहरू तल देखाइएको छ।

चौवाटो/क्रसरोड

अगाडि अर्को बाटो छ जसले तपाईं जुन बाटोमा हुनुहुन्छ त्यो बाटो पार गर्दछ। तपाईंको मार्गमा क्रस ट्राफिकको लागि सावधानीपूर्वक हेर्नुहोस्।



लेन समाप्त हुन्छ
दुई लेन ट्राफिक छिट्टै एक लेन बन्ने छ। मर्ज गर्दा ट्राफिकले बाटो दिनैपर्छ।



क्रमिक वक्र
विस्तारै अगाडिको बाटो घुमाउरो हुँदै जान्छ। दिशा परिवर्तनको लागि तयार रहनुहोस्।

सिग्नल अगाडि छ

यी संकेतहरू उच्च गतिका साथ सडकमा प्रयोग गरिन्छ। चौवाटो र रोक्नुहोस् लाइटको लागि तयार हुनुहोस्।



फार्म मेसिनरी
सडकहरूमा ढिलो गतिमा चल्ने, कृषि उपकरणहरूका लागि सतर्क हुनुहोस्। आफ्नो गति कम गर्नुहोस् र विस्तारै पास गर्नुहोस्।



भिजेको बेला चिप्लो
भिजेको मौसममा अगाडिको बाटो चिप्लो हुन्छ। यी अवस्थाहरूमा विस्तारै गर्नुहोस्।

ट्राफिक मर्ज गर्दै

तपाईं मुख्य सडकमा हुनुहुन्छ र यो चिन्ह देख्नुहुन्छ भने, तपाईंको लेनमा मिश्रण हुने अन्य सवारी साधनहरूका लागि तयार हुनुहोस्।



पैदल यात्री क्रसिङ
तपाईंको गाडीको अगाडि हिंडन वा दौडन सक्ने व्यक्तिहरूका लागि सावधान रहनुहोस्।



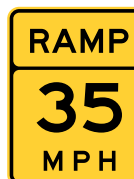
शेभरन साइन
वक्र चिन्हहरूका अतिरिक्त प्रयोग गरिन्छ जब सडकको दिशामा परिवर्तनमा थप ध्यान आकर्षित गर्न आवश्यक छ।

दुई तर्फी ट्राफिक

दायाँतिर रहनुहोस् किनभने तपाईं एकतर्फी सडक छोडेर दुईतर्फी सडकमा प्रवेश गर्दै हुनुहुन्छ।



हिरण पार गर्ने
त्यस क्षेत्रमा हरिणले बाटो पार गर्न खोजेको हुन सक्छ। विस्तारै जानुहोस् र ध्यानपूर्वक हेर्नुहोस्।



न्याम्प गति
निकास र्याम्पमा सिफारिस गरिएको गति।

विभाजित राजमार्ग सुरु हुन्छ
तपाईं त्यस ठाउँको नजिक जाँदै हुनुहुन्छ जहाँ दुई-तर्फी ट्राफिकलाई केन्द्र पट्टीद्वारा विभाजित गरिनेछ।



पहाड
यो चिन्ह सबै सवारी साधनका लागि चेतावनी हो कि अगाडिको बाटो पहाडबाट तल जान्छ। पहाडबाट तल झर्नुअघि ब्रेक जाँच गर्नुपर्छ।



एडभान्स स्कूल क्रसिङ
तपाईं क्रसिङ भएको विद्यालय क्षेत्रको नजिक हुनुहुन्छ। बालबालिका र चिन्हित विद्यालय क्रसिङको लागि हेर्नुहोस्। यो चिन्हको रंग पहेंलो हुन सक्छ।

विभाजित राजमार्ग समाप्त हुन्छ

दुई तर्फी ट्राफिक अब केन्द्र पट्टीद्वारा विभाजित गरिनेछैन। आउँदै गरेको सवारी साधनहरूका लागि सावधान रहनुहोस्।



अगाडि टी-इन्टरसेक्सन
तपाईं जुन बाटोमा हुनुहुन्छ, त्यो सिधा अगाडि जाँदैन। दायाँ वा बायाँ मोड्न तयार हुनुहोस्।

घोडा तान्ने गाडी

सडकमा सुस्त गतिमा गुड्ने, घोडा तान्ने सवारी साधनहरूप्रति सचेत हुनुहोस्। आफ्नो गति कम गर्नुहोस् र विस्तारै पास गर्नुहोस्।



स्कूल बस अगाडि रोक्नुहोस्
तपाईं क्षेत्र नजिक हुनुहुन्छ जहाँ रोकिएको स्कूल बसले यात्रुहरूलाई उठाउने वा छोड्नेछ। बालबालिकाका लागि हेर्नुहोस्। रोक्न तयार हुनुहोस्।

2.4 सुस्त चलिरहेको सवारी साधनको चिन्ह

गाडीको पछाडी कोरेको सुन्तला रंगको त्रिकोणको अर्थ यो 35 माइल प्रतिघण्टा वा सोभन्दा कम गतिमा यात्रा गरिरहेको हुन्छ। तपाईंले यो चिन्ह सडक मर्मत उपकरण, खेतका गाडीहरू वा घोडाले तानेका गाडीहरूमा देख्न सक्नुहुन्छ।



2.5 गाइड चिन्ह

गाइड संकेतहरूले विभिन्न स्थानहरू वा क्षेत्रहरू जस्तै शहरहरू, एयरपोर्टहरू र राज्य रेखाहरू; वा राष्ट्रिय निकुञ्जहरू, ऐतिहासिक क्षेत्रहरू वा संग्रहालयहरू जस्ता चासोका ठाउँहरूका लागि दिशाहरू र दूरीहरू देखाउँछन्। माइल मार्करहरूले माइलको संख्या देखाउँदछ जहाँबाट अन्तरराज्यीय मार्गले तपाईं यात्रा गरिरहेको राज्यमा प्रवेश गर्छ। तिनीहरूलाई गणना गर्न प्रयोग गर्न सकिन्छ कि तपाईं आफ्नो निकास वा गन्तव्यबाट कति टाढा हुनुहुन्छ र आपतकालीन अवस्थामा तपाईंको सही स्थान दिनुहोस्।



2.6 सेवा चिन्हहरू

सेवा चिन्हहरूले विभिन्न सेवाहरूका स्थान देखाउँदछ; जस्तै विश्राम क्षेत्रहरू, ईन्धन स्टेशनहरू, क्याम्पग्राउन्डहरू वा अस्पतालहरू।



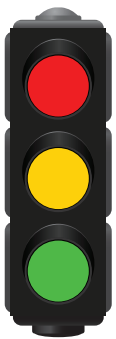
2.7 मार्ग चिन्हहरू

एक मार्ग चिन्हको आकारले यो सडकको प्रकारलाई संकेत गर्दछ - अन्तरराज्यीय, अमेरिकी राजमार्ग, आयोवा मार्ग, काउन्टी सडक, आदि। यात्राको दौडान, तपाईंको मार्गमा रहनको लागि संकेतहरू पछ्याउनुहोस्।



2.8 ट्राफिक सिग्नलहरू

ट्राफिक सिग्नलहरूका अतिरिक्त, ट्राफिक नियन्त्रण कानून प्रवर्तन, राजमार्ग कर्मचारीहरू वा स्कूल क्रसिङ गार्डहरू द्वारा प्रदान गर्न सकिन्छ। तपाईंले यी व्यक्तिहरूबाट निर्देशनहरू पालना गर्नुपर्छ।



मानक ट्राफिक सिग्नल



अगाडी तीर सिग्नल

ठोस रातो

पूर्ण रूपमा रोकुहोस्।

चम्किलो रातो

यसलाई रोकुहोस् चिन्हको रूपमा समान व्यवहार गर्नुहोस्।

ठोस पहेलो

तपाईं सुरक्षित रूपमा रोक सक्नुहुन्छ भने चौबाटोमा नछिर्नुहोस्। तपाईं सुरक्षित रूपमा रोक सक्नुहुन्न भने, सावधानीका साथ चौबाटोमा फर्त अगाडि बढ्नुहोस्।

चम्किलो पहेलो

सावधानीका साथ अघि बढ्नुहोस्। सवारी साधन र पैदल यात्रीहरूलाई बाटो दिनुहोस् र जब यो सुरक्षित हुन्छ तब अगाडि बढ्नुहोस्।

ठोस हरियो

जानुहोस्, तर मात्र जब चौबाटो खाली हुन्छ। चौबाटोमा सवारी साधन र पैदल यात्रीहरूलाई बाटो दिनुहोस्। जब प्रकाश परिवर्तन हुन्छ, ट्राफिक चौबाटोमा फर्त सक्छ र तपाईंले तिनीहरूलाई खाली गर्न समय दिनुपर्छ।

स्थिर रातो तिर

बायाँ वा दायाँ घुम्ने चालकहरू रोकुपर्छ।

स्थिर पहेलो तिर

बायाँ वा दायाँ मोड्नु सिग्नल रातो हुन लागेको छ। तपाईं सुरक्षित रूपमा रोक सक्नुहुन्छ भने चौबाटोमा नछिर्नुहोस्। तपाईं पहिले नै चौबाटो भित्र हुनुहुन्छ भने तपाईंको बायाँ वा दायाँ मोड पूरा गर्नुहोस्।

चम्किलो पहेलो तिर

आउँदै गरेको ट्राफिक र पैदल यात्रीहरूको लागि बाटो दिनुहोस्; त्यसपछि सावधानीका साथ बायाँ अगाडि बढ्नुहोस्। आउँदै गरेको ट्राफिकमा हरियो बत्ती छ।

स्थिर हरियो तिर

चालकहरू बायाँ वा दायाँ मोडको साथ अगाडि बढ्न सक्दछन्। आउँदै गरेको यातायात रोकिनु पर्दछ। सीधा नजानुहोस्। तिरको दिशामा मात्र गाडी चलाउनुहोस्। चौबाटोमा पहिले नै अन्य सवारी साधनहरू र पैदल यात्रीहरूलाई बाटोको दाहिने तिर बाटो दिनुहोस्।

2.9 रेलमार्ग क्रसिङहरू

रेलमार्ग क्रसिङहरूमा अतिरिक्त सावधानी अपनाउनुहोस् र आफ्नो गाडीलाई रेलमार्ग ट्र्याकहरूमा कहिल्यै नरोक्नुहोस्। रेलहरू चाँडै रोक सक्दैनन्।

अग्रिम चेतावनी संकेतहरू र फुटपाथ चिन्हहरूले संकेत गर्दछ कि रेलमार्ग ट्र्याकहरू अगाडिको सडक पार गर्दछ। जब तपाईं ट्र्याकहरू नजिक जाँदै हुनुहुन्छ, विकर्षणहरू हटाउनुहोस्, तपाईंको सञ्चालनहरू तल राख्नुहोस् र तपाईंको संगीत बन्द गर्नुहोस्। **सामान्य रेलमार्ग क्रसिङ संकेत र सिग्नलहरूका लागि चित्र 2.1 हेर्नुहोस्।**

राजमार्ग-रेलरोड क्रसिङहरूमा रेलमार्गको नाम र आपतकालिन अवस्थामा फोन गर्नको लागि नम्बर छ। यदि तपाईं सिग्नल खराबी वा अन्य खतरनाक स्थिति (जस्तै रोकिएको वाहन, अन्य अवरोध वा ट्र्याक क्षति) को बारेमा सचेत हुनुहुन्छ भने, उपयुक्त रेलमार्गलाई सूचित गर्न पोस्ट गरिएको नम्बरमा फोन गर्नुहोस् (ENS चिन्हको तल दायाँ छवि हेर्नुहोस्)।

सक्रिय रूपमा संरक्षित रेलमार्ग क्रसिङहरू

सक्रिय रूपमा संरक्षित रेलमार्ग क्रसिङहरू बत्तीहरू र/वा गेटहरूले सुसज्जित छन्। बत्तीहरू चम्किरहेका छन् वा गेटहरू तल छन् भने, यसको मतलब रेल आउँदैछ। जहिले पनि यी चेतावनी सिग्नलहरू पालन गर्नुहोस्। बत्ती चम्किरहेको बेला पार नगर्नुहोस् वा गेटको वरिपरि जाने प्रयास नगर्नुहोस्।

निष्क्रिय रूपमा संरक्षित रेलमार्ग क्रसिङहरू

निष्क्रिय रूपमा संरक्षित रेलमार्ग क्रसिङहरूमा बत्ती वा गेटहरू छैनन्। तिनीहरूलाई केवल क्रसबक र रोकनुहोस् वा बाटो दिने चिन्हको साथ चिन्ह लगाइनेछ। यस प्रकारको क्रसिङमा, सुस्त हुनुहोस् र आउँदै गरेको ट्रेन खोज्नुहोस्। कुनै पनि बत्ती वा गेटहरूमा भर नपर्नुहोस् र सधैं रेलको आशा गर्नुहोस्।



निष्क्रिय क्रसिङ चिन्हहरू

रोक आवश्यक छ

सबै स्कूल बसहरू, चार्टर बसहरू, भाडाका लागि यात्रुहरू बोक्ने चालकहरू (जस्तै उबर वा लिफ्ट) र खतरनाक सामग्रीहरूका लागि प्लेकार्ड राख्नुपर्ने सबै सवारी साधनहरू, पार गर्नु अघि रेलमार्ग ट्र्याकको 15 देखि 50 फिट भित्र रोक पर्छ। प्रहरी अधिकारी वा राजमार्ग ट्राफिक सिग्नलले राजमार्ग ट्राफिकलाई अगाडि बढ्न निर्देशन दिन्छ भने, तपाईंले रोक पर्दैन। क्रसिङलाई "छूट" चिन्हले चिन्ह लगाइएको छ भने तपाईंले पनि रोक पर्दैन।

सुरक्षित छनौट गर्नुहोस्

स्रोत: अपरेशन लाइफसेभर

कानूनी र सुरक्षित रूपमा पार गर्नुहोस्

- रेलमार्ग पार गर्ने जो कोहीका लागि एक मात्र सुरक्षित र कानूनी स्थान निर्दिष्ट क्रसिङमा छ।
- चेतावनी संकेत र सिग्नलहरूका पालना गर्नुहोस्।
- सबै रेल मार्गहरूमा गेटहरू छैनन्। अग्रिम चेतावनी संकेतहरू र फुटपाथ चिन्हहरूका लागि हेर्नुहोस् जसले रेलमार्ग ट्र्याकहरू अगाडिको सडक पार गर्दछ भनेर संकेत गर्दछ।
- रेल कारहरूमा रातमा र वर्षा, हिउँ वा कुहिरो जस्ता अन्य कम दृश्यता वातावरणमा उनीहरूको दृश्यता बढाउन प्रतिबिम्बित पट्टिहरू छन्। परिस्थितिहरूले रेल भेट्टाउन गाह्रो बनाउन सक्ने बेला यी कुराहरूका खोजीमा रहनुहोस्।
- अघि बढ्नु अघि रेलको खोजी गर्नुहोस्।

पर्खनुहोस्, दुवै बाटो हेर्नुहोस्

- सधैं रेलको अपेक्षा गर्नुहोस्।
- रेलहरू नजिक हुन सक्छन् र तिनीहरूभन्दा छिटो यात्रा गर्न सक्छन् र कुनै पनि समयमा कुनै पनि ट्र्याकमा चल्न सक्छन्।
- धेरै ट्र्याकहरूका अर्थ धेरै रेलहरू हुन सक्छ। सुनिश्चित गर्नुहोस् कि तपाईं अगाडि बढ्नु अघि दुवै दिशामा ट्र्याकहरू स्पष्ट रूपमा देख्न सक्नुहुनेछ।
- बत्ती चम्किरहेको वा ढोकाहरू तल भएको बेला पार नगर्नुहोस्। रेललाई हराउन कहिल्यै प्रयास नगर्नुहोस्।

अडिक्नबाट जोगिनुहोस्

- पार गर्नु अघि, निश्चित हुनुहोस् कि तपाईं ट्र्याकहरू पूर्ण रूपमा खाली गर्न सक्नुहुनेछ। ध्यान राख्नुहोस् कि रेलहरू ट्र्याकहरू भन्दा फराकिलो छन्।
- जब रोकियो, तपाईंको गाडीको अगाडि र पछाडि र नजिकको रेलको बीचमा कम्तिमा 15 फिट छोड्नुहोस्।
- पार गर्दा गियरहरू सार्नबाट जोगिनुहोस्।

बाहिर निस्कनुहोस्, टाढा जानुहोस्, नीलो र सेतो चिन्ह फेला पार्नुहोस्

- तपाईंको गाडी कुनै क्रसिङमा अडिक्न वा रोकियो भने, तपाईंले रेल नदेखे तापनि सबैलाई तुरुन्तै बाहिर निकाल्नुहोस् र टाढा जानुहोस्।
- नीलो र सेतो आपतकालीन सूचना प्रणाली (Emergency Notification System, ENS) चिन्हमा रहेको नम्बरमा फोन गर्नुहोस्। प्रेषकसँग क्रसिङ आईडी नम्बर साझेदारी गर्नुहोस्।
- त्यहाँ कुनै चिन्ह छैन भने, 911 मा फोन गर्नुहोस्।



ENS चिन्ह

चित्र 2.1: अपरेशन लाइफसेभर - संकेत र सिग्नलहरू जानुहोस्

संकेत र सिग्नलहरू जानुहोस्

बहु ट्रयाकहरू

धेरै ट्रयाकहरू उपस्थित छन्। धेरै ट्रयाकहरूका अर्थ धेरै रेलहरू हुन सक्छ। अगाडि बढ्नु अघि दुवै दिशामा ट्रयाकहरू स्पष्ट रूपमा तल देख्न नसकेसम्म पार्खनुहोस्।

गेटहरू तल गर्दै र रातो बत्तीहरू चम्काउँदै

एउटा रेल आउँदैछ (तपाईंले अझै देखेका भने पनि)। जबसम्म बत्ती बन्द हुँदैन र ढोकाहरू माथि जाँदैनन् तबसम्म अघि नबढ्नुहोस्। तल्लो गेटहरू वरिपरि घुम्न अवैध र खतरनाक छ।

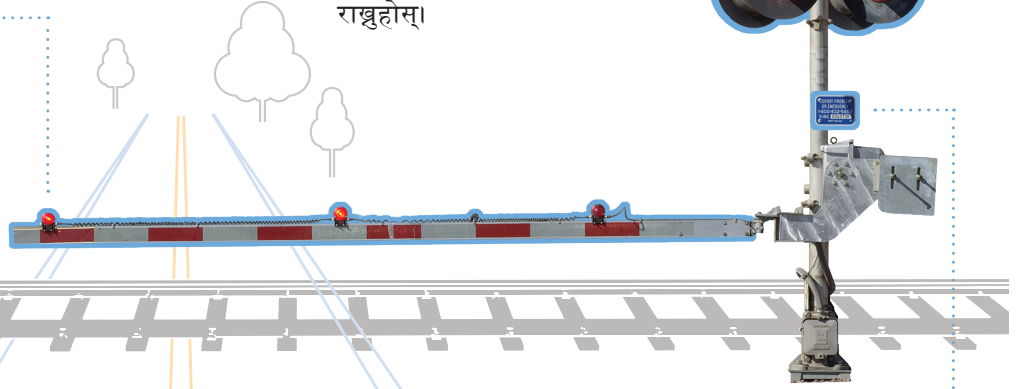
क्रसबक

रेल आउँदैछ भने बाटो दिनुहोस्। ट्रेनहरूसँग सधैं सही बाटो हुन्छ।



चम्किलो रातो बत्ती

चम्किदा रोक्नुहोस्। ट्रयाकहरू पार गर्न सुरु गरेपछि चम्किसम्म अगाडि नबढ्नुहोस्, जारी राख्नुहोस्।



आपतकालीन सूचना प्रणाली (ENS)

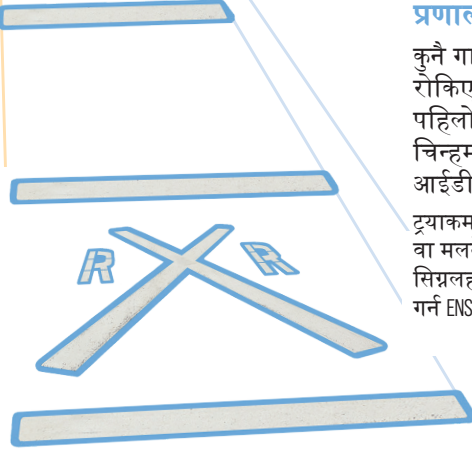
कुनै गाडी अड्केको छ वा ट्रयाकमा रोकिएको छ भने फोन गर्ने यो पहिलो फोन नम्बर हो। नोट: प्रत्येक चिन्हमा फरक फोन नम्बर र स्थान आईडी नम्बर हुन्छ।

ट्रयाकमा मानिसहरू, सवारी साधनहरू वा मलबे, क्षतिग्रस्त संकेतहरू वा सिग्नलहरू र अवरुद्ध दृश्यहरू रिपोर्ट गर्न ENS पनि प्रयोग गर्नुहोस्।



फुटपाथ चिन्हहरू

RxR र सडकमार्गमा एक विस्तृत सेतो रेखाको मतलब तपाईं रेलमार्ग क्रसिङमा आउँदै हुनुहुन्छ। सेतो रोक्रे रेखाको पछाडि बस्नुहोस् जबकि रेल पास गर्नको लागि प्रतीक्षा गर्दै। कुनै रोक्रे रेखा छैन? नजिकको रेलबाट कम्तिमा 15 फिट रोक्नुहोस्।



तल्लो जमिन क्लियरेन्स क्रसिङ

अगाडि क्रसिङ माथि उठाइयो। तपाईंले जमिनमा नजिकको कुनै पनि कुरा चलाउनुहुन्छ - जस्तै लोबोय, बस, ट्रक, स्पोर्ट्स कार वा ट्रेलर - तपाईं ट्रयाकहरूमा झुण्डिने जोखिममा हुनुहुन्छ। जबसम्म तपाईंलाई थाहा छैन कि तपाईंको गाडीले ट्रयाकहरू खाली गर्नेछ तबसम्म अगाडि नबढ्नुहोस्।

अग्रिम चेतावनी

सुस्त हुनुहोस्, हेर्नुहोस्, सुन्नुहोस् र रोक तयार हुनुहोस्। सामान्यतया, यो पहिलो संकेत हो जुन तपाईंले रेलमार्ग क्रसिङमा आउँदा देख्नुहुन्छ।



स्रोत: अपरेशन लाइफसेभर: https://oli.org/sites/default/files/2021-01/OLI_Brochure_All_Drivers_WEB_version.pdf

2.10 कार्य क्षेत्रहरू

ट्राफिक नियन्त्रण उपकरणहरू जस्तै तीर बोर्डहरू, अस्थायी ट्राफिक सिग्नलहरू, फ्लैगरहरू र यन्त्रहरू च्यानलाइज गर्दै कार्य क्षेत्रहरूमा थपिएका छन् ताकि चालकहरूलाई विभिन्न अवस्थाहरूका बारेमा जागरूक बनाउन सकियोस्। काम गर्ने क्षेत्रहरूमा अधिकांश चिन्हहरू हीरा-आकारका हुन्छन्, यद्यपि केही चिन्हहरू आयताकार हुन्छन्। सुन्तला यी संकेतहरू र चेतावनी उपकरणहरूका आधारभूत रङ हो।

यातायात नियन्त्रण उपकरणहरू र चिन्हहरू निर्माण, मर्मत, सर्वेक्षण, र उपयोगिता कार्य क्षेत्रहरू चिन्ह लगाउन प्रयोग गरिन्छ। यसले प्रत्यक्ष चालकहरू र पैदल यात्रीहरूलाई कार्य क्षेत्र मार्फत सुरक्षित रूपमा मद्दत गर्दछ जबकि यो सडकमा कामदारहरूका लागि सुरक्षित राख्छ। सतर्क रहनुहोस् र सावधानीपूर्वक गाडी चलाउनुहोस् किनकि कार्य क्षेत्र क्षेत्रहरूमा जरिवाना दोब्बर हुन सक्छ।

कार्य क्षेत्रहरू खतरनाक हुन सक्छन् र सडक कामदारहरूले तिनीहरूलाई सुरक्षित राख्न तपाईंमा भरोसा गरिरहेका छन्:

ट्राफिक अवस्थाहरूमा तपाईंको गति समायोजन गर्नुहोस्।

सङ्केतहरू, ट्राफिक सिग्नलहरू र फ्ल्यागरहरूद्वारा दिइएका सबै निर्देशनहरू पालन गर्नुहोस्।

निम्न दूरी बढाउनुहोस्।

गाडी चलाउनेमा आफ्नो पूर्ण ध्यान दिनुहोस्।



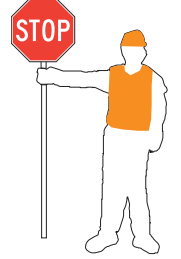
तिर बोर्डहरू

ठूलो चमकदार तीर प्यानलहरू सामान्यतया प्रयोग गरिन्छ जब लेन वा काँध बन्द हुन्छ।



फ्ल्यागर्स

रोक्नु/विस्तारै प्याडल भएका व्यक्तिहरूले कार्य क्षेत्रहरूमा ट्राफिक नियन्त्रण गर्न मद्दत गर्छन्। तिनीहरूका निर्देशनहरू पालना गर्नुहोस्। तिनीहरूले फ्लोरोसेन्ट पहेलो हरियो वा सुन्तला रंगको भेस्ट, शर्ट वा ज्याकेट लगाएको हुनुपर्छ। तिनीहरूले सामान्यतया रोक्नु/विस्तारै संकेतहरू प्रयोग गर्नेछन्। कहिलेकाहीँ रातो झण्डा प्रयोग गर्न सकिन्छ।



उपकरणहरू च्यानलाइज गर्दै

ब्यारिकेडहरू, ठाडो प्यानलहरू, डमहरू, कोनहरू र ट्युबुलर मार्करहरू असामान्य र सम्भावित रूपमा खतरनाक अवस्थाहरूका चालकहरूलाई सचेत गराउन र कार्य क्षेत्र मार्फत सुरक्षित रूपमा चालकहरूलाई मार्गदर्शन गर्न प्रयोग गरिने सबैभन्दा सामान्य यन्त्रहरू हुन्।



चित्र 2.2: लेन नियन्त्रण चिन्हहरू



एक दिशा सडक

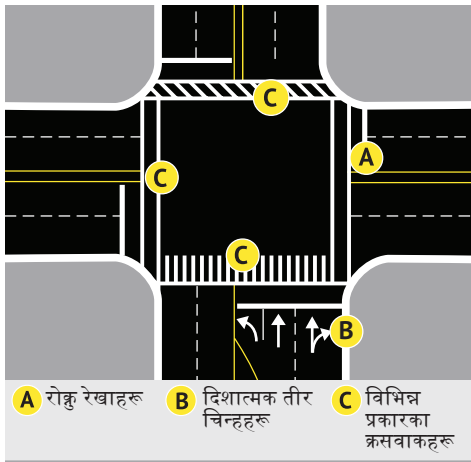


दुई दिशा सडक

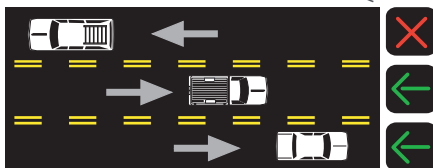
चित्र 2.3: बाटो दिने रेखाहरू



चित्र 2.4: क्रसवाक, रोक्नु रेखाहरू र दिशात्मक तीर चिन्हहरू



चित्र 2.5: उल्टो दिशामा जाने लेनहरू



2.11 फुटपाथ चिन्हहरू र अन्य लेन नियन्त्रणहरू

फुटपाथचिन्हहरूले राजमार्गका चिन्हहरू जस्तै यातायातलाई प्रत्यक्ष र नियमन गर्न मद्दत गर्दछ। तपाईं तिनीहरूलाई एकलै फेला पार्नुहुनेछ वा संकेतहरू र ट्राफिक सिग्नलहरूका साथ प्रयोग गर्नुहुनेछ। सेतो रेखाहरूले एउटै दिशामा चलिरहेको ट्राफिकलाई अलग गर्दछ। पहेंलो रेखाहरूले विपरीत दिशामा जाने ट्राफिकलाई अलग गर्दछ।

दुईतर्फी सडकहरूमा तपाईंले कुनै-कुनै ठाउँमा यसको छेउमा ज्यास गरिएको रेखाभएको ठोस पहेंलो रेखा देख्नुहुनेछ। ठोस पहेंलो रेखाको साथ छेउमा पास गर्न अनुमति छैन। ज्यास रेखा भएको छेउमा रहेका सवारी साधनहरू सुरक्षित हुँदा पास हुन सक्छन्।

2.12 बाटो दिने रेखाहरू

बाटो दिने रेखाहरू ठोस सेतो त्रिभुजहरूका पङ्क्ति समावेश गर्दछ जुन नजिकका सवारीहरू तर्फ देखाउँछ। यी रेखाहरू यात्रा लेनमा विस्तारित हुन्छन् जहाँ सवारी साधनहरूले “बाटो दिने” चिन्ह वा “पैदल यात्रीहरूलाई यहाँ बाटो दिने” चिन्हको पालना गर्नुपर्ने बिन्दुलाई संकेत गर्दछ।

2.13 क्रसवाक, रोक्नु रेखाहरू र दिशात्मक तीर चिन्हहरू

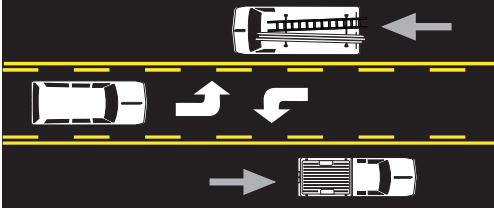
संकेत वा सिग्नलको कारण रोक आवश्यक पर्दा, तपाईंले आफ्नो गाडी रोक्नु रेखा वा क्रसवाकमा पुग्नु अघि नै रोकिनुपर्छ। क्रसवाकले पैदल यात्रीहरूले सडक पार गर्ने क्षेत्र परिभाषित गर्दछ। तपाईंले पैदल यात्रीहरूलाई क्रसवाकमा वा प्रवेश गर्नको लागि बाटो दिनुपर्छ। सबै क्रसवाकहरूमा चिन्ह लगाइएको छैन। परिभाषित क्रसवाकहरू नभएका चौबाटोहरू पार गर्दा पैदलयात्रीहरूका लागि सतर्क रहनुहोस्।

विशेष तीर चिन्हहरू उपस्थित हुन सक्छन् र प्रयोग गर्दा त्यस लेनमा गाडी चलाउँदा अनुमति दिइएको वा आवश्यक पर्ने गतिविधिहरू देखाउँदछ।

2.14 उल्टो दिशामा जाने लेनहरू

केही ट्राभल लेनहरू निश्चित समयमा एक दिशामा र अर्को समयमा विपरीत दिशामा ट्राफिक बोक डिजाइन गरिएको छ। यी लेनहरू सामान्यतया डबल-ज्यास पहेंलो रेखाहरू द्वारा चिन्हित हुन्छन्। तपाईंले तिनीहरूमा गाडी चलाउन सुरु गर्नु अघि, तपाईंले त्यस समयमा कुन लेनहरू प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ भनेर जाँच गर्नुहोस्। त्यहाँ सडकको छेउमा वा ओभरहेडमा टाँसिएको चिन्हहरू हुन सक्छन्। कहिलेकाहीं विशेष बत्तीहरू प्रयोग गरिन्छ। हरियो तिरको अर्थ तपाईं यसको तलको लेन प्रयोग गर्न सक्नुहुनेछ; रातो “X” को अर्थ तपाईं प्रयोग नगर्नु सक्नुहुन्छ। चम्किलो पहेंलो “X” को अर्थ लेन घुमाउनको लागि मात्र हो। एउटा स्थिर पहेंलो “X” को अर्थ हो कि लेनको प्रयोग परिवर्तन भइरहेको छ र तपाईंले त्यसो गर्न सुरक्षित हुने बित्तिकै यसबाट बाहिर निस्कनु पर्छ।

चित्र 2.6: साझेदारी गरिएको बायाँ-मोड लेन



2.15 साझेदारी गरिएको बायाँ-मोड लेन

साझेदारी गरिएको बायाँ-मोड लेनहरू दुवै दिशाबाट बायाँ मोडने सवारी साधनहरूका लागि आरक्षित छन्। फुटपाथमा, एक दिशामा ट्राफिकको लागि बायाँ-मोड तिरहरू अर्को दिशाबाट आउने ट्राफिकको लागि बायाँ-हाते तिरहरूका साथ वैकल्पिक हुन्छ। यी लेनहरूलाई प्रत्येक छेउमा ठोस पर्हेलो र ज्यास गरिएको पर्हेलो रेखाद्वारा चिन्ह लगाइएको छ। बायाँ मोडनुअघि सवारी साधन लेनमा प्रवेश गर्न र रोक्न सक्छन्, तर लेन पास गर्न प्रयोग गर्न सकिदैन।



चित्र 2.7: आरक्षित लेन चिन्ह
यस उदाहरणमा, लेन दुई वा दुई भन्दा बढी व्यक्तिहरू बोक्ने उच्च-अकुपेन्सी सवारीहरू (high-occupancy vehicles, HOV) को लागि आरक्षित छ।

2.16 आरक्षित लेनहरू

विभिन्न सडकहरूमा एक वा एक भन्दा बढी लेनहरू विशेष सवारी साधनहरूका लागि आरक्षित गर्न सकिन्छ। आरक्षित लेनहरू विशेष प्रयोगको लागि आरक्षित छ भनेर संकेतद्वारा चिह्नित गरिएको छ र प्रायः सडकको छेउमा सेतो हीरा पोस्ट गरिएको छ र/वा सडकको सतहमा चित्रित गरिएको छ। त्यस प्रकारको सवारी साधन सञ्चालन नगरेसम्म यी मध्ये कुनै एक लेनमा यात्रा नगर्नुहोस्।

2.17 सामान्य लेनको प्रयोग

- एउटै दिशामा यात्रा गर्ने दुई वा दुईभन्दा बढी लेन भएको सडकमा, बायाँ लेन सामान्यतया पास गर्न प्रयोग गरिन्छ। तीन वा बढी लेन भएको सडकमा पास गर्न बाहेक दायाँ वा बीचको लेनमा रहनुहोस्। प्रवेश गर्ने ट्राफिक धेरै छ भने, मध्य लेन प्रयोग गर्दा राम्रो हुन्छ।
- ट्राफिक नियन्त्रण उपकरण वा अधिकारीले निर्देशन नदिएसम्म, सडकको काँधमा कहिल्यै गाडी नचलाउनुहोस्।
- काँधमा कहिल्यै नपार गर्नुहोस्, चाहे त्यो पक्की होस् वा होइन। अन्य चालकहरूले तपाईं त्यहाँ हुने आशा गर्दैनन् र नहेरी सडकबाट तान्न सक्छन्।
- जहाँ घुमाउरो नियन्त्रण गर्न कुनै संकेत वा लेन चिन्हहरू छैनन्, तपाईंले आफूले जान चाहेको दिशाको सबैभन्दा नजिकको लेनबाट घुम्नुपर्छ, र तपाईं जहाँबाट आउनुभएको थियो त्यसको सबैभन्दा नजिकको लेनमा घुम्नुपर्छ। (चित्र 2.8 हेर्नुहोस्)
- मोड्दा, लेन रेखाहरू पार नगरी वा ट्राफिकमा हस्तक्षेप नगरी सकेसम्म एक लेनबाट अर्को लेनमा जानुहोस्। एक पटक तपाईंले मोड्न पूरा गरेपछि, तपाईंलाई आवश्यक छ भने तपाईं अर्को लेनमा परिवर्तन गर्न सक्नुहुनेछ।

चित्र 2.8: घुम्दा, आफ्नो लेनमा रहनुहोस् र तपाईं आउनुभएको वा तपाईं भन्दा नजिकको लेनमा जानुहोस्।



2.18 साइकल लेन र फुटपाथ चिन्हहरू

साइकल लेन

साइकल लेनहरू सडकको भागहरू हुन् जुन साइकल चालकहरूद्वारा प्रयोगको लागि अभिप्रेत छन् र साइकल फुटपाथ चिन्हहरू र चिन्हहरूका साथ ठोस सेतो रेखाहरूद्वारा चिह्नित छन्।

- केही बाइक लेनहरू दोब्बर सेतो रेखाहरू, कर्बहरू, पोष्टहरू वा प्लान्टहरू प्रयोग गरेर ट्राफिकबाट अलग हुन सक्छन्।
- साइकल लेनहरू हरियो रङले भरिएको हुन सक्छ र मोटरचालकहरूले हरियो फुटपाथ पार गर्नु अघि नजिकको ध्यान दिनुपर्छ र साइकल चालकहरूका खोजी गर्नुपर्छ। सवारी चालकहरू हरियो फुटपाथमा रोकिनु हुँदैन। (चित्र 2.9 हेर्नुहोस्)
- मोटर चालकहरूले मात्र साइकल लेनमा गाडी चलाउन सक्दछन् जब मोडने गतिविधिहरू बनाउँदछन् र साइकल चालकहरूका लागि उनीहरूको वाहनको छेउमा र पछाडि सावधानीपूर्वक हेर्नुपर्छ र सावधानीका साथ पार गर्नुपर्छ।

साझा गरिएको लेन चिन्हहरू

साझा लेन फुटपाथ चिन्हहरू, जसलाई साइकल चालकहरूका उपस्थितिको बारेमा "स्यारो" पनि भनिन्छ, मोटर चालकहरूले साइकल चालकहरूलाई सुरक्षित पार गर्न प्रोत्साहन दिन्छ र गलत बाटो साइकल चलाउने घटनाहरू र ढोका दुर्घटनाहरूका सम्भावनालाई कम गर्दछ। बाइक लेनहरूको विपरीत, सारोहरूले साइकलहरूका विशेष प्रयोगको लागि सडकको कुनै विशेष भाग निर्दिष्ट गर्दैन। (चित्र 2.10 हेर्नुहोस्)

साइकल बाकस

साइकल बाकस फुटपाथचिन्हहरू हुन् जुन साइकल चालकहरूलाई सिग्नल गरिएको चौबाटोमा घुमाउन सुरक्षित तरिका अनुमति दिन स्थापना गरिएको छ। साइकल बाकसहरू ठोस हरियो छन् र साइकल चालकको छवि छन्। तिनीहरू क्रसवाकको छेउमा अवस्थित छन् र तिनीहरूले यात्रा लेनको सम्पूर्ण चौडाइलाई ढाक्छन्। (चित्र 2.11 हेर्नुहोस्)

साइकल डिटेक्टर चिन्ह

ट्राफिक सिग्नल सक्रिय/ट्रिगर गर्न साइकल चालकको लागि इष्टतम स्थिति जनाउने फुटपाथमा एउटा प्रतीक राख्न सकिन्छ।



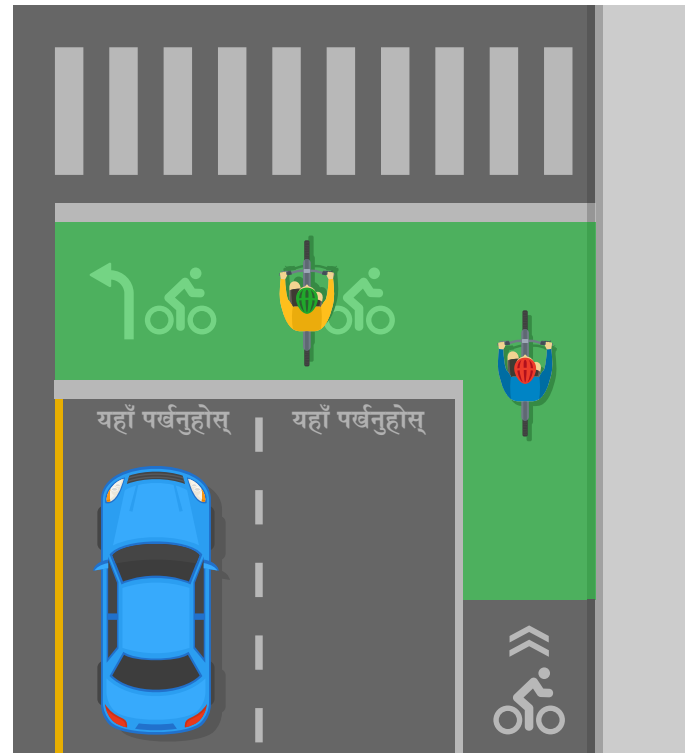
चित्र 2.9: हरियो साइकल लेन



चित्र 2.10: साझा गरिएको लेन चिन्हहरू



चित्र 2.11: साइकल बाकस



2.19 साइकल र पैदल यात्री सिग्नलहरू

आयताकार द्रुत फ्ल्यासिङ बीकनहरू

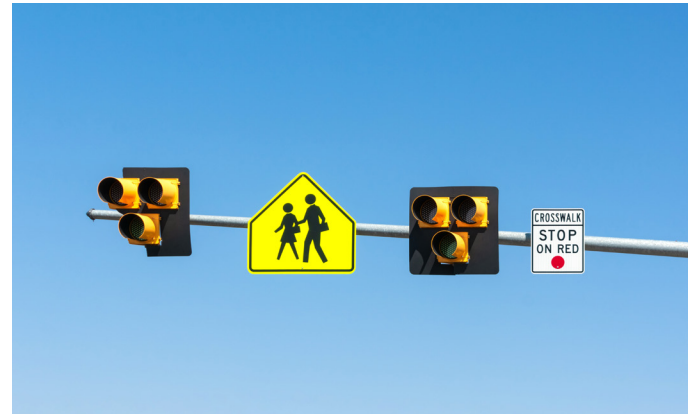
आयताकार द्रुत फ्ल्यासिङ बीकनहरू पैदल यात्रीहरूद्वारा पुश बटनद्वारा म्यानुअल रूपमा सक्रिय हुन्छन् र प्रायः ट्राफिक सिग्नलहरू बिना वा मध्य-ब्लक क्रसवाकहरूमा चौबाटोहरूमा अवस्थित हुन्छन्। जब सक्रिय हुन्छ, एम्बर लाइटहरू द्रुत ढाँचामा फ्ल्यास हुन्छन्। मोटर चालकहरूले क्रसवाक भित्र पैदल यात्रीहरूका लागि रोकू पर्छ र पैदल यात्रीहरूका लागि सतर्क हुनुपर्दछ जब बीकन चम्किरहेको हुन्छ।

पैदल यात्री हाइब्रिड बीकन

पैदल यात्री हाइब्रिड बीकनहरूले पैदल यात्रीहरूलाई सुरक्षित रूपमा सडक पार गर्न अनुमति दिन्छ। यी बीकनहरू पैदल यात्रीद्वारा सक्रिय हुँदा मात्र सञ्चालन हुन्छन्। जब सबै बत्तीहरू अँध्यारो हुन्छन्, मोटर चालकहरू सावधानीका साथ अगाडि बढ्न सक्छन्। एक पटक सक्रिय भएपछि, तल पहेँलो प्रकाश चम्किन्छ र मोटर चालकहरूले विस्तारै गर्नुपर्छ। त्यसपछि तल पहेँलो प्रकाश ठोस हुन्छ र मोटर चालकहरूले रोक तयार हुनुपर्छ। त्यसपछि शीर्ष दुई रातो बत्तीहरू बलियो हुन्छन् र मोटर चालकहरूले पैदल यात्रीहरूका लागि रोकिनुपर्छ। केही समयपछि शीर्ष दुई रातो बत्ती चम्किन थाल्नेछन्। मोटर चालकहरूले रोकूपर्छ यदि उनीहरूले पहिले नै त्यसो गरेका छैनन् भने र त्यसपछि सावधानीका साथ अगाडि बढ्न सक्छन् यदि क्रसवाक खाली छ भने।



चित्र 2.12: आयताकार द्रुत चम्किने बीकन



चित्र 2.13: पैदल यात्री हाइब्रिड बीकन

2.20 दृष्टिविहीन पैदलयात्रीहरू

तपाईंको गाडी सेतो वा सेतो रङको रातो टुप्पो भएको बेत लिएर हिँडिरहेको सेवा गर्ने जनावरको अगुवाइमा आउँदै छ भने त्यो व्यक्ति दृष्टिविहीन भएको हुन सक्छ। त्यस व्यक्तिलाई चोट पटक लाग्न नदिन थप सावधानी अपनाउनुहोस्।

2.21 चौबाटोहरू

बाटोको दाहिने तिर कहिले जाने

जहाँ सवारी साधन वा पैदल यात्रीहरू एकअर्कालाई भेट्न सक्ने सम्भावना छ र ट्राफिक नियमन गर्न कुनै संकेत वा सिग्नलहरू छैनन्, बाटोको दाहिने तिर को जानुपर्छ बताउने नियमहरू छन्। यी नियमहरूले चालकहरूलाई बताउँदछ कि को पहिले जान्छ र जसले विभिन्न ट्राफिक परिस्थितिहरूमा पर्खनु पर्छ। व्यवस्थाले भन्छ कि कसले बाटोको दाहिने तिर जान गर्न तयार हुनुहोस्, साइकल यात्रीहरूले तपाईंलाई बाटो दिनु पर्दा पनि। **जानु** पर्छ; यसले कसैलाई पनि बाटोको दाहिने तिर जाने **दिँदैन**। बाटोको दाहिने तिर जोसँग भए तापनि, तपाईंले पैदल यात्री वा अन्य सवारी साधनलाई ठोक्नबाट रोकू सक्दो प्रयास गर्नुपर्छ।

विशेष गरी साइकल यात्रीहरूका लागि सतर्क हुनुहोस्। जबकि साइकल चालक र मोटर चालकहरूले सडक प्रयोग गर्ने अधिकार र जिम्मेवारीहरू साझा गर्नुपर्दछ, मोटर चालकहरूले साइकल चालकहरू दुर्घटनाहरूमा धेरै असुरक्षित छन् भन्ने महसुस गर्नुपर्छ। यसैले, मोटर वाहन चालकहरूले साइकल चालकहरूसँग टक्करबाट बच्न राम्रो रक्षात्मक गाडी चलाउने कौशल प्रयोग गर्नुपर्छ। बाटोको दाहिने तिर जान गर्न तयार हुनुहोस्, साइकल यात्रीहरूले तपाईंलाई बाटो दिनु पर्दा पनि। तिनीहरूसँग गाडीको बिरुद्ध कुनै सुरक्षा छैन, त्यसैले तिनीहरूको हेरचाह गर्ने चालकको रूपमा यो तपाईंको जिम्मेवारी हो।



बाटोको दाहिने तिर जान असफलता हुनु #1आयोवामा ट्राफिक-सम्बन्धित मृत्युको कारण हो।

नियन्त्रित (चिन्हहरूसँग चिन्ह लगाइएको) चौबाटोहरू

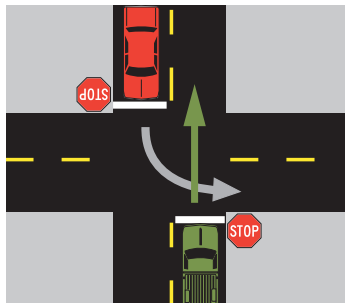
निम्न बाटोको दायाँ पट्टि नियमहरू चौबाटोहरूमा लागू हुन्छन्:

- रातो बत्तीमा रोकिएपछि दाहिने मोड्न चाहँदा तपाईंले बाटो दिनुपर्छ। तिनीहरूलाई निषेध गर्ने चिन्ह नभएसम्म रातो बत्तीमा दायाँ मोड्ने अनुमति दिइन्छ।
- फुटपाथ पार गर्ने, ड्राइभवे, गल्ली वा पार्किङ स्थलमा प्रवेश गर्ने वा बाहिरिने चालकहरूले पैदलयात्रीहरूलाई बाटो दिनुपर्छ। फुटपाथ पार गर्नेबाहेक फुटपाथमा गाडी चलाउनु गैरकानुनी हो।
- बायाँ मोड्ने चालकहरूले सीधै अगाडि बढिरहेका कारहरूलाई बाटो दिनुपर्दछ। (चित्र 2.14a हेर्नुहोस्)
- सबै बाटो बिसौनीमा, चौबाटोमा पुग्ने चालक पहिले जान्छ (पूर्ण रूपमा रोकेपछि)। एकै समयमा आउने सवारी साधनका लागि दायाँतर्फको गाडी पहिले जानुपर्छ। (चित्र 2.14b हेर्नुहोस्)
- ड्राइभवे, गल्ली वा सडकछेउबाट सडकमा प्रवेश गर्ने चालकहरूले पहिले नै मुख्य सडकमा रहेका सवारी साधनहरूलाई बाटोमा दिनुपर्छ।
- तपाईंले चिह्नित वा अचिह्नित क्रसवाकहरूमा पैदल यात्रीहरूका लागि बाटो दिनुपर्छ वा रोक्नु पर्दछ।

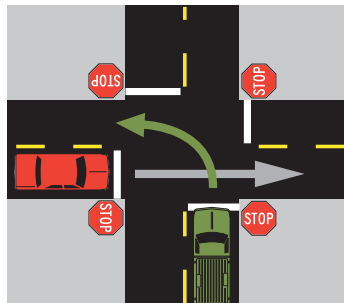
अनियन्त्रित (अचिह्नित) चौबाटोहरू

चौबाटोमा जहाँ कुनै रोकने चिन्ह वा ट्राफिक सिग्नल छैन, यो सबै चालकहरूका जिम्मेवारी हो कि बिस्तारै गर्न र सावधानीपूर्वक दृष्टिकोण गर्नुहोस्। माथि सूचीबद्ध सबै नियमहरू जुन एक नियन्त्रित चौबाटोमा लागू हुन्छ, अनियन्त्रित चौबाटोमा पनि लागू हुन्छ। अनियन्त्रित चौबाटोहरूमा अतिरिक्त सावधानी अपनाउनु पर्दछ।

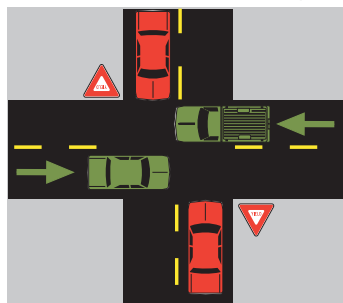
रातो कारले यी उदाहरणहरूमा नजिकको सवारी साधनहरूलाई बाटो दिनुपर्दछ।



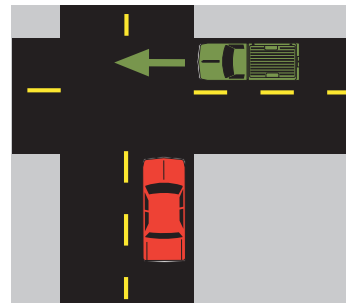
चित्र 2.14a: दुई तर्फी स्टेप (क्रस ट्राफिक रोकिँदैन) - किनभने रातो कार ट्राफिकमा बायाँ मोडिरहेको छ, रातो कारले सीधै जाने हरियो कारलाई बाटो दिनुपर्छ।



चित्र 2.14b: सबै बाटो बिसौनी - एउटै समयमा दुई वटा गाडी चौबाटोमा आइपुग्छन्। बायाँ (रातो कार) को चालकले दायाँ (हरियो कार) को चालकलाई बाटो दिनुपर्छ।



चित्र 2.14c: ट्राफिक पार गर्न बाटो दिनु - रातो कारहरू हरियो कारहरूलाई बाटो दिनुपर्छ।



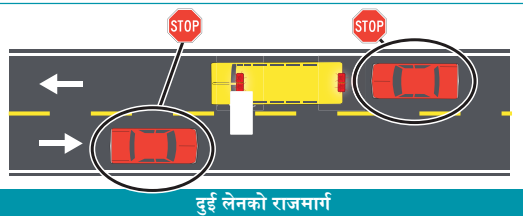
चित्र 2.14d: अनियन्त्रित चौबाटो - लगभग एकै समयमा दुई वटा गाडी चौबाटोमा आइपुग्छन्। बायाँ (रातो कार) को चालकले दायाँ (हरियो कार) को चालकलाई बाटो दिनुपर्छ।

2.22 आपतकालीन सवारी साधनहरू

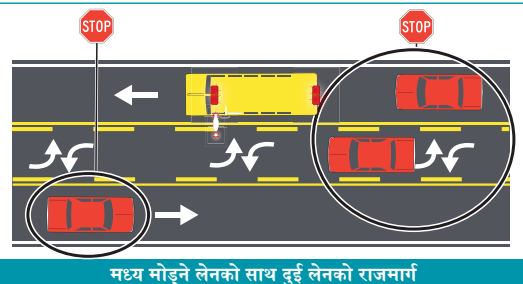
साइरन वा एयर हर्न र/वा रातो वा नीलो चम्किरहेको बत्तीहरू प्रयोग गरेर प्रहरीको गाडी, दमकल, एम्बुलेन्स वा अन्य आपतकालीन सवारीलाई निम्न कार्यहरू गरेर सडकको दायाँ छेउमा दिनुहोस्:

- सडकको दाहिने किनारामा रोक्नुहोस् वा सम्भव भएसम्म दायाँतिर रोक्नुहोस् जब तपाईं कुनै पनि दिशाबाट आउँदै गरेको आपतकालीन सवारी साधन देख्नुहुन्छ वा सुन्नुहुन्छ।
- तपाईं प्रतिच्छेदनमा हुनुहुन्छ भने (गोलचक्रहरू सहित), तपाईंले रोक्नु अघि चौबाटोमाफर्त गाडी चलाउनुहोस्। यद्यपि, यदि तपाईं सडक वा राजमार्गमा हुनुहुन्छ जुन मध्यकले छुट्याएको छ र आपतकालीन सवारी अर्को तर्फ छ भने, तपाईंले रोक्नु पर्दैन।
- बत्ती र साइरनको प्रयोग गरेर कुनै पनि आपतकालीन सवारी साधनभन्दा कम्तीमा 500 फिट पछाडि बस्नुहोस्।

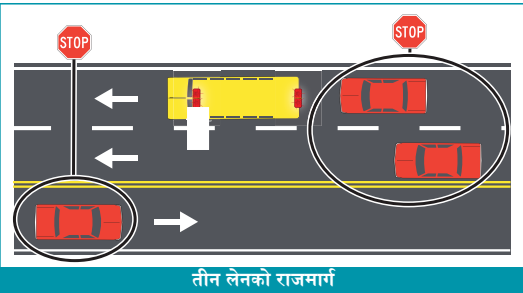
3 वटा लेन वा सोभन्दा कम: सबै सवारी साधन रोकिनुपर्छ



दुई लेनको राजमार्ग

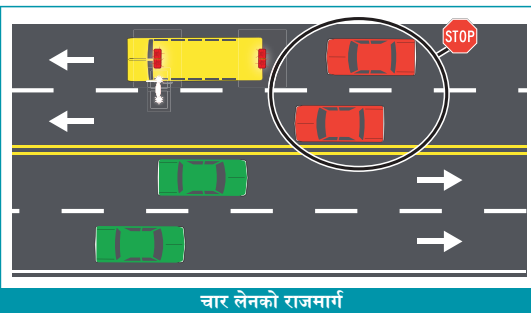


मध्य मोड्ने लेनको साथ दुई लेनको राजमार्ग

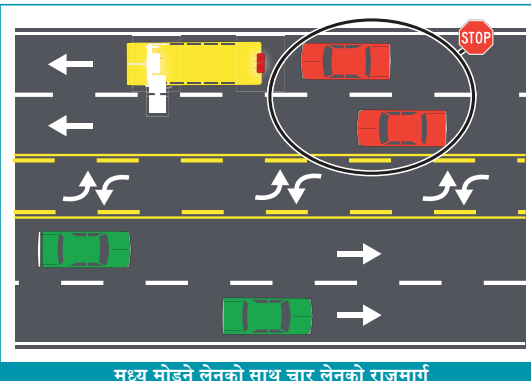


तीन लेनको राजमार्ग

4 वटा लेन वा सोभन्दा कम: पछाडीबाट आउने सवारी साधनहरू रोकिनुपर्छ



चार लेनको राजमार्ग



मध्य मोड्ने लेनको साथ चार लेनको राजमार्ग

चित्र 2.15: रोकिएको स्कूल बस परिदृश्य

2.23 स्कूल बस

स्कूल बस परिदृश्य 1

तपाईं दुई वा तीन लेनको सडकमा गाडी चलाउँदै हुनुहुन्छ

पछाडीबाट बसको नजिक आउँदै

जब तपाईं रातो वा एम्बर चेतावनी बत्तीहरू चम्किरहेको देख्नुहुन्छ, तपाईंलाई स्कूल बस पास गर्न अनुमति छैन र रोक्न तयार हुनुपर्छ। स्कूल बसको पछाडि रोकिनुहोस् जब स्कूल बस रोकिन्छ र रोक्ने हात बढाइन्छ। बसको पछाडि 15 फिट भन्दा नजिक नरोक्नुहोस् र रोक्ने हाथ फिर्ता नहुँदासम्म र स्कूल बस फेरि चलन सुरु नगरेसम्म रोकिनुहोस्। सावधानीका साथ अघि बढ्नुहोस्।

अगाडीबाट बसलाई भेट्दै

जब तपाईं एम्बर चेतावनी बत्तीहरू चम्किरहेको देख्नुहुन्छ, तपाईंले आफ्नो गाडीलाई 20 मील प्रति घण्टा भन्दा बढी विस्तारै गर्नु हुँदैन र रोक्न तयार हुनुपर्दछ। स्कूल बस रोकिँदा र यसको रोक्ने पाखुरा फैलिएको बेला स्कूल बसको अगाडि रोक्नुहोस्। रोकिएको हात फिर्ता नभएसम्म रोकिनुहोस्। सावधानीका साथ अघि बढ्नुहोस्।

यस कानूनको उल्लङ्घन गर्दा तपाईंको इजाजतपत्र 180 दिनसम्म निलम्बित हुन सक्छ।

स्कूल बस परिदृश्य 2

तपाईं चार वा सोभन्दा बढी लेन भएको सडकमा गाडी चलाउँदै हुनुहुन्छ

पछाडीबाट बसको नजिक आउँदै

पछिल्लिरबाट आउँदा, नियमहरू दुई वा तीन लेनको सडकको लागि समान छन्। जब तपाईं रातो वा एम्बर चेतावनी बत्तीहरू चम्किरहेको देख्नुहुन्छ, तपाईंलाई स्कूल बस पास गर्न अनुमति छैन र रोक्न तयार हुनुपर्छ। स्कूल बस रोकिँदा र यसको रोकिने पाखुरा फैलिएको बेला स्कूल बसको पछाडि रोक्नुहोस्। बसको पछाडि 15 फिट भन्दा नजिक नरोक्नुहोस् र रोक्ने हाथ फिर्ता नहुँदासम्म र स्कूल बस फेरि चलन सुरु नगरेसम्म रोकिनुहोस्। सावधानीका साथ अघि बढ्नुहोस्।

अगाडीबाट बसलाई भेट्दै

विपरीत दुई लेन (वा अधिक) मध्ये एकमा बसलाई भेट्दा, तपाईंले रोक्न आवश्यक छैन, यद्यपि बसबत्तीको साथ रोकिएको छ र हात बाहिर रोक्दछ। यो एक मात्र समय हो जुन तपाईंले स्कूल बस पास गर्न सक्नुहुन्छ जुन रोकिएको छ र यसको रोकिएको हात विस्तार गरिएको छ।

यस कानूनको उल्लङ्घन गर्दा तपाईंको इजाजतपत्र 180 दिनसम्म निलम्बित हुन सक्छ।



2.24 पार्किङ

सवारी साधन पार्किङ गरिसकेपछि जोखिम नहोस् भनेर सुनिश्चित गर्न चालकहरू जिम्मेवार छन्। पार्किङ गर्दा, यी दिशानिर्देशहरू पालन गर्नुहोस्।

- सम्भव भएसम्म तोकिएको क्षेत्रमा पार्क गर्नुहोस्।
- तपाईंले सडकमा पार्क गर्नु पर्छ भने, आफ्नो गाडी सकेसम्म ट्राफिकबाट टाढा राख्नुहोस्। त्यहाँ कर्ब छ भने, कर्बको 18 इन्च भित्र वा नजिक पार्क गर्नुहोस्।
- ट्राफिकमा हस्तक्षेप गर्नबाट बच्न कुनै पनि यात्रा लेनबाट टाढा पार्क गर्नुहोस्।
- ढोका खोल्नु अघि ट्राफिक जाँच गर्नुहोस्। आवश्यक छ भने कर्बको छेउमा गाडीबाट बाहिर निस्कनुहोस्।

2.25 पार्क गर्ने अनुमति छैन

तपाईं पार्क गर्न सक्ने धेरै क्षेत्रहरू छन्। पार्किङ निषेध वा सीमित गर्ने सङ्केतहरूका लागि जाँच गर्नुहोस्। केही पार्किङ प्रतिबन्धहरू रंगीन कर्ब चिन्हहरू द्वारा संकेत गरिएको छ। **पार्क नगर्नुहोस्:**

- क्रसवाकमा।
- सार्वजनिक वा निजी ड्राइभवेको अगाडि।
- शहरको सीमा बाहिर वा राजमार्ग सुरुडहरूमा कुनै पनि पुलमा।
- अर्को रोकिएको वा पार्क गरिएको कारको साथमा (दोब्बर पार्किङ)।
- फायर हाइड्रन्टबाट पाँच फिट भन्दा नजिक; वा तोकिएको हाइड्रन्ट रातो क्षेत्रमा।
- रोक्रे चिन्हबाट 10 फिट भन्दा नजिक।
- फायर स्टेशन प्रवेशद्वारबाट 20 फिट भन्दा बढी नजिक।
- रेलमार्ग क्रसिङबाट 50 फिटभन्दा नजिक।
- “कुनै पार्क गर्ने क्षेत्र छैन” मा जुन सामान्यतया चिन्हहरू, पहेंलो चित्रित कर्बहरूवा फुटपाथ चिन्हहरू/रेखाहरूका साथ चिन्ह लगाइएको छ।
- एक चौबाटोमा।
- फुटपाथमा।
- अन्तरराज्यीय र राजमार्गहरूमा।



अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूका लागि पार्किङ

अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूका लागि छुट्याइएको स्थानमा मात्र पार्क गर्नुहोस् यदि तपाईंसँग अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूका पार्किङ अनुमति छ भने। योग्यता बारे जानकारीको लागि, निम्नमा जानुहोस् iowadot.gov/mvd/vehicleregistration/Persons-with-disabilities.

2.26 रोकिएका सवारीसाधनहरू नजिक आयोवाको सार्न वा बिस्तारै गर्न कानून

आयोवाको सार्न वा बिस्तारै गर्न कानूनले मोटर चालकहरूलाई लेन परिवर्तन गर्न आवश्यक छ जब चम्किलो लाइटहरू प्रदर्शन गर्ने निम्न मध्ये कुनै पनि रोकिएका सवारी साधनहरूमा पुग्छन्।

- कुनै पनि रोकिएको आपतकालीन, टो, रिकभरी, मर्मतसम्भार, निर्माण, ठोस फोहोर, वा रिसाइकल सङ्कलन सवारी साधन जसमा यसको फ्ल्यासिङ बत्तीहरू सक्रिय छन्।
- कुनै पनि रोकिएका मोटर वाहन, एउटा यात्री वाहन सहित, जुन लगातार खतरा रोशनी प्रदर्शन गर्दछ।

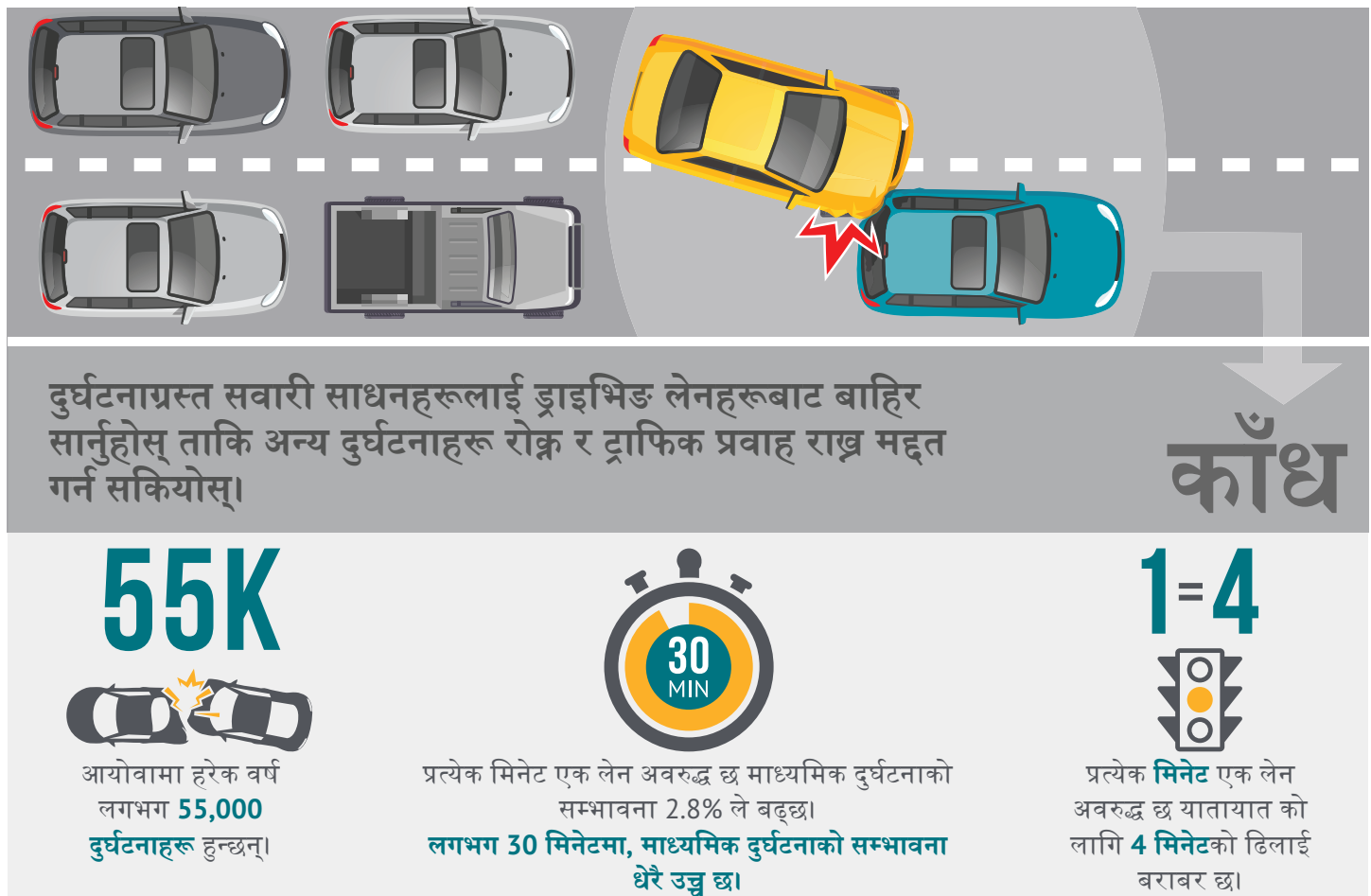
लेन परिवर्तन सम्भव छैन, कानून द्वारा निषेधित छ वा असुरक्षित छ भने, तपाईं विस्तारै हुनुपर्दछ र रोक्को लागि तयार हुनुपर्दछ। जबकि कुनै गति निर्दिष्ट गरिएको छैन, यो अवस्थित अवस्थाहरूका लागि उचित र उचित हुनुपर्छ।

यस कानूनको उल्लङ्घन गर्दा तपाईंको इजाजतपत्र एक वर्षको लागि निलम्बित हुन सक्छ।

2.27 यसलाई चलाउनुहोस्-यसलाई खाली पार्नुहोस्

तपाईं कुनै चोटपटक बिना दुर्घटनामा संलग्न हुनुहुन्छ भने, आयोवा कानूनले तपाईंको वाहनलाई ट्राफिकको ड्राइभिङ लेनबाट बाहिर सार्न आवश्यक छ यदि वाहन सञ्चालन योग्य छ र सुरक्षित रूपमा सार्न सकिन्छ। प्रत्येक मिनेटको लागि अन्तरराज्यीय यातायातको लेन अवरुद्ध छ, माध्यमिक दुर्घटनाको जोखिम लगभग 2.8 प्रतिशतले बढ्छ। (चित्र 2.16 हेर्नुहोस्)

चित्र 2.16: यसलाई चलाउनुहोस्-यसलाई खाली पार्नुहोस्





पाठ 3

गाडी चलाउनको लागि तयारी गर्दै

जहाँ तपाईं सुरक्षित र झण्डै मुक्त जाँदै हुनुहुन्छ त्यहाँ पुग्नु तपाईंको इन्जिन सुरु गर्नु अघि तपाईंले लिनुभएको निर्णय र कार्यहरूमा धेरै निर्भर गर्दछ। सुनिश्चित गर्नुहोस् कि तपाईं र तपाईंको गाडी दुबै अगाडिको बाटोको लागि तयार छन्।

3.1 आफ्नो सवारी साधनको मर्मतसम्भार गर्दै

तपाईंको गाडीको उचित मर्मतले पैसा मात्र बचत गर्दैन, तर तपाईंलाई आपतकालीन अवस्थामा फाइदा पनि दिन्छ। गाडी मालिकको म्यानुअलमा सूचीबद्ध सिफारिस गरिएको मर्मत तालिका पछ्याउनुहोस्।

ब्रेकिङ सिस्टम

कार र ट्रकहरूलाई दुईवटा छुट्टै ब्रेकिङ सिस्टम चाहिन्छ, एउटा फुट ब्रेक र एउटा पार्किङ ब्रेक। मोटरसाइकल र मोपेड कम्तिमा एउटा चाहिन्छ। तपाईंको ब्रेकले राम्रोसँग काम गरिरहेको जस्तो लाग्दैन, धेरै आवाज निकालिरहेको छ, असामान्य गन्ध छ वा ब्रेक पेडल भुइँमा जान्छ, तिनीहरूलाई मेकानिक जाँच गर्नुहोस्।

लाइटहरू

- सिग्नल, ब्रेक लाइट, टेललाइट, र हेडलाइटहरू गाडी बाहिरबाट जाँच गरेर सही तरिकाले काम गरिरहेको सुनिश्चित गर्नुहोस्।
- सबै कार र ट्रकहरूलाई गाडीको अगाडि दुई हेडलाइटहरू चाहिन्छ: एउटा दायाँ र अर्को बायाँमा। तपाईं पनि गाडीको पछाडि कम्तिमा एउटा रातो बत्ती आवश्यक छ र यो कम्तिमा 500 फिट सम्म देखिनुपर्छ। पछाडिको इजाजतपत्र प्लेटलाई उज्यालो बनाउन सेतो बत्ती पनि आवश्यक छ।
- सवारी साधन मोड्ने सिग्नलहरूसँग सुसज्जित छ भने, तिनीहरूले काम गर्नुपर्छ। 40 इन्च भन्दा चौडा सबै कारहरू, ट्रकहरू र ट्रेलरहरूका लागि मोड्ने सिग्नलहरू आवश्यक छन्।
- गलत तरिकाले डिजाइन गरिएको हेडलाइट चम्किन सक्छ जहाँ यसले तपाईंलाई मद्दत गर्दैन र अन्य चालकहरूलाई अन्धा बनाउन सक्छ। तपाईंलाई रातमा देख्न समस्या भइरहेको छ वा अन्य चालकहरूले तपाईंलाई लगातार आफ्नो हेडलाइटहरू फ्ल्याश गरिरहेका छन् भने, हेडलाइटहरू जाँच गर्न मेकानिक राख्नुहोस्।
- हेडलाइट, ब्याकअप, ब्रेक र टेललाइटहरू सफा राख्नुहोस्। लेन्समा भएको फोहोरले प्रकाशको प्रभावकारितालाई 50 प्रतिशतले घटाउन सक्छ।



चित्र 3.1: एक पैसाको साथ तपाईंको टायर ट्रेड जाँच गर्नुहोस्

विन्डशील्ड, विन्डशील्ड वाइपर र ग्लास सतहहरू

गाडी चलाउँदा स्पष्ट रूपमा देख्न सक्षम हुनुहुन्छ भनेर सुनिश्चित गर्न निम्न चरणहरू लिनुहोस्।

- क्षतिग्रस्त वा बिग्रिएको कुनै पनि सञ्चालकहरू बदलिनुहोस्। बिग्रिएको सिसा सानो टक्करमा वा कुनै चीज विन्डशील्डमा ठोक्किदा सजिलै बिग्रन सक्छ। यसले दृष्टिलाई पनि अस्पष्ट पार्न सक्छ।
- विन्डशील्ड सफा राख्नुहोस्। फोहोर विन्डशील्डमा चम्किलो घाम वा हेडलाइटले यसलाई देख्न गाह्रो बनाउँदछ।
- आफ्नो विन्डशील्ड धुने तरल पदार्थ भरी राख्नुहोस् र तापक्रम चिसोभन्दा तल झर्दा एन्टी-फ्रिज वाश प्रयोग गर्नुहोस्।
- सबै झ्यालहरूबाट हिउँ, बरफ वा चिसो सफा गर्नुहोस्। गाडी चलाउन अघि अगाडि, छेउ र पछाडिको झ्यालहरू सफा गर्नुहोस्।
- आवश्यक पर्ने विन्डशील्ड वाइपरहरू राम्रो काम गर्ने अवस्थामा छन् भनी सुनिश्चित गर्नुहोस्। वाइपर ब्लेडले विन्डशील्ड सफा राख्दैन भने, तिनीहरूलाई बदल्नुहोस्।
- रङ्गीन सञ्चालकहरूबाट बच्नुहोस्। आयोवा कानूनले चालकको तत्काल दायाँ वा बायाँतिर रङ्गीन विन्डशील्ड र विन्डोहरू आवश्यक पर्दछ जसले कम्तिमा 70 प्रतिशत प्रकाशलाई अनुमति दिन्छ। आयोवासँग रङ्गीन सञ्चालकहरूका लागि चिकित्सा झूट छैन। सञ्चालक टिन्टिंग मानकहरूका लागि www.iowadot.gov/mvd/resources/windowtintingstandards.pdf मा जानुहोस्।
- आफ्नो दृष्टिकोण निर्बाध राख्नुहोस्। तपाईंको रियरभ्यु मिररबाट चीजहरू झुण्ड्याउनु हुँदैन वा विन्डशील्डलाई डिकलको साथ अव्यवस्थित नगर्नुहोस्।

टायर

खसेको, चिसो वा असन्तुलित टायरले तपाईंको रोक्ने दूरी बढाउन सक्छ, हाइड्रोप्लानिङ (पृष्ठ 60 हेर्नुहोस्), टायर छिटो खस्र्न सक्छ, इन्धनको अर्थतन्त्र घटाउन सक्छ र गाडीलाई स्टेयर गर्न र रोक्न गाह्रो बनाउन सक्छ। गाडी बाउन्स हुन्छ, स्टेयरिङ हिल्लिन्छ, वा गाडी एकतर्फ तानिन्छ, मेकानिकले जाँच गर्नुहोस्।

- सुनिश्चित गर्नुहोस् कि तपाईंको टायर ठीकसँग फुलाइएको छ। टायर चिसो हुँदा एयर प्रेसर गेजको साथ टायरको हावा चाप जाँच गर्नुहोस्। सिफारिस गरिएको टायर चाप सामान्यतया चालकको ढोका भित्र वा गाडीको मालिकको म्यानुअलमा स्टिकरमा सूचीबद्ध हुन्छ।
- एक पैसाको साथ टायरको थ्रेड जाँच गर्नुहोस्। पहिले थ्रेड "हेड" मा पैसा टाँस्नुहोस्। ट्रेड कम्तिमा लिंकनको टाउकोको शीर्षमा आउँदैन भने, टायर असुरक्षित छ र बदलिनुपर्छ। (चित्र 3.1 हेर्नुहोस्)

स्टीयरिङ प्रणाली

गाडी घुमाउन गाह्रो छ वा स्टेयरिङ ह्विल पहिलो पटक घुमाउँदा घुम्दैन भने, मेकानिकद्वारा स्टेयरिङ जाँच गर्नुहोस्।

सस्पेन्सन प्रणाली

तपाईंको सस्पेन्सनले तपाईंलाई आफ्नो सवारी साधन नियन्त्रण गर्न र विभिन्न सडक सतहहरूमा आरामदायी सवारी प्रदान गर्न मद्दत गर्छ। गाडी धेरै उछाल्छ, वा टक्कर पछि वा तपाईंले रोके पछि उछाल गरिरहन्छ भने, तपाईंलाई नयाँ झटका वा अन्य निलम्बन भागहरू आवश्यक पर्न सक्छ।

निकास प्रणाली

निकास प्रणालीले इन्जिनबाट विषाक्त ग्याँसहरू हटाउन मद्दत गर्दछ, इन्जिनबाट आवाज कम गर्न मद्दत गर्दछ र इन्जिनबाट आउने तातो ग्याँसहरू चिसो पार्न मद्दत गर्दछ। चुहिने निकासबाट निस्कने धुवाँले छोटो समयमा नै मृत्युको कारण बन्न सक्छ।

ग्यारेजमा चलिरहेको आफ्नो इन्जिनलाई कहिल्यै नछोड्नुहोस्।

वा झ्याल नखोलीकन चलिरहेको गाडीमा नबस्नुहोस्।

इन्जिन

खराब ट्यून गरिएको इन्जिनले सामान्य गाडी चलाउने र आपतकालिन स्थितिको लागि आवश्यक शक्ति गुमाउन सक्छ, सुरु नहुन सक्छ, खराब ईन्धन अर्थव्यवस्था प्राप्त गर्दछ, हावालाई प्रदूषित गर्दछ र जब तपाईं सडकमा हुनुहुन्छ भने ट्राफिक समस्याको कारण हुन सक्छ। मर्मतका लागि सवारी धनीको म्यानुअलमा सिफारिस गरिएका प्रक्रियाहरू पालन गर्नुहोस्।

हर्न

हर्न महत्त्वपूर्ण सुरक्षा उपकरण जस्तो नलाग्न सक्छ, तर चेतावनीको रूपमा यसले तपाईंको जीवन बचाउन सक्छ। यसलाई अरूलाई चेतावनीको रूपमा मात्र प्रयोग गर्नुपर्छ।

ऐना

तपाईं आफ्नो रियरभ्यु ऐनामा कम्तिमा 200 फिट पछाडि देख्न सक्षम हुनुपर्दछ। तपाईंको दृश्य लोडद्वारा अवरुद्ध छ भने, तपाईंसँग बाहिरी ऐना हुनुपर्छ। भ्यान वा भ्यान प्रकारका सवारी साधनमा बायाँ र दायाँ दुवै प्रकारको ऐना हुनुपर्छ।

3.2 सिट र ऐना समायोजन गर्दै

गाडीलाई सुरक्षित रूपमा नियन्त्रण गर्न उचित सीट र ऐना स्थिति महत्त्वपूर्ण छ। गाडी चलाउनु अघि चालकको सीट र ऐनाहरू समायोजित गर्नुहोस् ताकि तिनीहरू तपाईंको लागि सही तरिकाले सेट गरिएका छन् भनेर सुनिश्चित गर्न।

सिटको स्थिति

आफ्नो पिठ्यूललाई सिटमा दह्रोसँग राखेर बस्नुहोस्। स्टेयरिङ ह्विल र तपाईंको छातीको बीचमा कम्तिमा 10 इन्चको दूरी हुनुपर्छ, एयर ब्यागले तपाईंको छातीमा आँल्याउँछ।

स्टेयरिङ ह्विलको माथिल्लो भाग तपाईंको काँधभन्दा माथि हुनु हुँदैन। सिटलाई अगाडि वा पछाडि सार्नुहोस् ताकि तपाईंको हिल भुइँमा छोस् र तपाईं ब्रेक र एक्सेलेटरको बीचमा छिट्टै पिभोट गर्न सक्नुहुन्छ। छोटो चालकहरूलाई एयर ब्यागबाट 10 इन्च सुरक्षित रूपमा बन्नको लागि सिट कुसन वा पेडल एक्स्टेन्डर चाहिन्छ। टाउको संयम चालकको टाउकोको केन्द्रमा हुनुपर्छ।

ऐना

तलको विधिले अधिकतम सुरक्षाको लागि छेउछाउको लेनहरूका उत्कृष्ट दृश्य प्रदान गर्दछ।

ऐना भित्र: चालकको सिटमा सीधा बस्नुहोस् र भित्री ऐना समायोजन गर्नुहोस् ताकि यसले सम्पूर्ण पछाडिको झ्याललाई फ्रेम गर्दछ। गाडीको पछाडि के छ भनेर हेर्नको लागि यो मुख्य ऐना हो।

बायाँ-पट्टिको ऐना: बायाँ पट्टिको झ्यालतिर टाउको झुकाउनुहोस् र बायाँ ऐना सेट गर्नुहोस् ताकि तपाईं कारको छेउमा मुस्किलले देख्न सक्नुहुनेछ। सिधा बस्दा गाडी अब ऐनामा देखिनु हुँदैन।

दायाँ-पट्टिको ऐना: कारको मुख्य कन्सोलमा दायाँतिर झुक्नुहोस् र दायाँ ऐना सेट गर्नुहोस् ताकि तपाईं कारको दाहिने पट्टि मुस्किलले देख्न सक्नुहुनेछ।

3.3 उन्नत चालक-सहायता प्रणालीहरू

उन्नत चालक-सहायता प्रणालीहरू (ADAS) प्राविधिक सुविधाहरू हुन् जुन सवारी साधन चलाउने सुरक्षा बढाउन डिजाइन गरिएको छ। स्वचालित आपतकालीन ब्रेकिङ, ब्रेख्ङ स्पट निगरानी, र अगाडिको टक्कर चेतावनी जस्ता सुविधाहरूले हामी सबैलाई सुरक्षित राख्छ, तर ती सही रूपमा प्रयोग गरिएमा मात्र। ADAS सुविधाहरू कसरी काम र उनीहरूको सीमाहरू बुझ्न महत्त्वपूर्ण छ।

गाडी चलाउने परीक्षणको समयमा, तपाईंलाई ब्याक-अप क्यामेरा जस्ता गाडी सुरक्षा प्रविधिहरूद्वारा सहायता गर्न सकिन्छ तर अनुकूली क्रूज नियन्त्रण जस्ता गाडी सुविधा प्रविधिहरूद्वारा सहायता गर्नु हुँदैन।

चित्र 3.2: सवारी साधन टेक्नोलोजीहरूलाई अनुमति दिइएको छ र परीक्षणको लागि अनुमति छैन

चेतावनी प्रणाली	परीक्षणको लागि अनुमति दिइएको
ब्याक-अप चेतावनी	हो
ब्रेख्ङ स्पट निगरानी र चेतावनी	हो
क्यामेरा प्रविधिहरू (पछाडि, साइडभ्यू, वरपरको दृश्य)	हो
वक्र गति चेतावनी	हो
पत्ता लगाउने प्रविधिहरू (साइकल, पैदल यात्री र अवरोध पत्ता लगाउने)	हो
अगाडि टक्कर चेतावनी प्रणाली	हो
उच्च गति चेतावनी	हो
लेन प्रस्थान चेतावनी यन्त्र	हो
पार्किङ सेन्सरहरू	हो
पछाडि क्रस-ट्राफिक चेतावनी	हो
सहायता प्रणालीहरू	परीक्षणको लागि अनुमति दिइएको
स्वचालित आपतकालीन ब्रेकिङ प्रणाली वा ब्रेक सहायता	हो
स्वचालित रिभर्स ब्रेकिङ	हो
लेनमा राख्ने सहयोग	हो
बायाँ मोडिनुहोस् दुर्घटनाबाट जोगिन	हो
अनुकूली क्रूज नियन्त्रण	होइन
स्वचालित समानान्तर पार्किङ	होइन

यद्यपि सवारीमा प्राविधिक विशेषताहरू छन्, तपाईंले सवारी सञ्चालन गर्ने क्षमता प्रदर्शन गर्नुपर्दछ यदि टेक्नोलोजीहरूले चालकलाई म्यानुअल रूपमा तिनीहरूलाई विच्छेद गर्न आवश्यक पर्दछ, तिनीहरू निष्क्रिय हुन्छन् वा चालकले टेक्नोलोजी बिना अर्को सवारी चलाउँछ।

सवारीसाधन चेतावनी प्रणाली प्रविधिहरू

यी प्रविधिहरूका प्राथमिक उद्देश्य विशिष्ट परिस्थितिहरूमा चालकलाई चेतावनी प्रदान गर्नु हो। सवारीसाधन चेतावनी प्रणाली प्रविधिहरूले चालकलाई चेतावनी, ध्वनि, प्रकाश वा कम्पनद्वारा सूचित गर्दछ कि दुर्घटना हुन लागेको छ वा यसले कुनै समस्या वा खराबी भएको चेतावनी प्रदान गर्दछ। यी धेरैजसो प्रविधिहरू निष्क्रिय छन्, यसको मतलब तिनीहरूले सम्भावित समस्याको चालकलाई चेतावनी दिन्छन् तर स्वचालित रूपमा समस्या वा दुर्घटनालाई रोक्न सक्दैनन्। चालकले समस्या वा दुर्घटना रोक्नको लागि सवारीको सञ्चालनमा परिवर्तन गर्न आवश्यक हुन सक्छ।

ब्याक-अप चेतावनी



विवरण: सवारीको पछाडिका वस्तुहरू स्क्यान गर्न रियर सेन्सरहरू प्रयोग गर्दछ र यदि कुनै वस्तु पत्ता लागेको छ भने तपाईंलाई सचेत गर्दछ।

यसले कसरी काम गर्छ: ब्याक-अप चेतावनी सुविधाले सवारीको पछाडि स्क्यान गर्छ जब चालक रिभर्समा सर्छ। यसले तपाईंलाई थाहा दिनेछ - ध्वनि, कम्पन वा मिक्स मार्फत - चालकको पछाडि कुनै वस्तु वा कार छ भने।

तपाईंले समर्थन गर्दा सुरक्षित रूपमा निगरानी र तपाईंको सवारीको चालबाजीको लागि सबै आवश्यक व्यवहारहरू प्रदर्शन गर्नुपर्छ। यसमा निम्न सबै जाँच गर्नु समावेश छन्:

- साइड मिरर
- रियर-दृश्य मिरर
- काँधहरूमा (टाउको जाँचहरू)
- अन्य क्यामेरा(हरू), सुसज्जित छ

ब्रेखाड स्पट निगरानी र चेतावनी



विवरण: प्रतीक, ध्वनि वा कम्पनको प्रदर्शनको माध्यमबाट तपाईंको अन्धा धब्बाहरूमा गाडी चलाउने अन्य सवारीहरूका बारेमा तपाईंलाई चेतावनी दिन्छ। लेनमा अन्य सवारी साधन हुँदा चालकले आफ्नो मोड्ने सिग्नल प्रयोग गरेमा थप चेतावनी आउन सक्छ।

यसले कसरी काम गर्छ: ब्रेखाड स्पट मोनिटरले तपाईंलाई अन्य ट्रफिकको बारेमा बढी सचेत हुन मद्दत गर्दछ। लेन परिवर्तन गर्दा ब्रेखाड स्पट मोनिटरद्वारा प्रदान गरिएका चेतावनीहरू सहयोगी हुन सक्छन्, तर चालकले लेन परिवर्तन गर्नका लागि एकलै ब्रेखाड स्पट मोनिटरहरूमा भर पर्नु हुँदैन। यसमा निम्न कुराहरू बारम्बार स्क्यान गर्नु समावेश छन्:

- साइड मिरर
- रियर-दृश्य मिरर
- काँधहरूमा (टाउको जाँचहरू)
- ब्रेखाड स्पट मोनिटर, सुसज्जित छ

क्यामेरा टेक्नोलोजी रियर क्यामेरा



विवरण: ब्याकिङ गर्दा सवारीको पछाडि फराकिलो दृश्य देखाएर सवारीको पछाडि वस्तुहरू हेर्न मद्दत गर्दछ। केही क्यामेराले अरूको तुलनामा ब्यापक दृश्य देखाउँछन्।

यसले कसरी काम गर्छ: जब चालक रिभर्समा सर्छ, पछाडिको क्यामेराले गाडीको पछाडिको क्षेत्र देखाउन सक्रिय हुन्छ। गाडीमा निर्भर गर्दै, डिस्प्ले स्क्रिन सेन्टर कन्सोलमा, रियरभ्यु मिररमा, सन भाइजरमा वा अन्य स्थानहरूमा फेला पर्न सक्छ।

रियर क्यामेरामा निर्भर नहुनुहोस् र निम्न जाँच गर्न जारी राख्नुहोस्:

- साइड मिरर
- रियर-दृश्य मिरर
- काँधहरूमा (टाउको जाँचहरू)
- अन्य क्यामेरा(हरू), सुसज्जित छ

साइडभ्यु क्यामेरा



विवरण: तपाईंले आफ्नो मोडुने सिग्नल प्रयोग गर्दा वा म्यानुअल रूपमा सुविधा सक्रिय गर्दा गाडीको छेउमा लेनको विस्तारित दृश्य देखाउँछ। यो सुविधाले ब्रेखाड स्पट निगरानीहरूमा समान प्रयोगहरू साझा गर्दछ।

यसले कसरी काम गर्छ: यो सुविधाले तपाईंलाई तपाईंको गाडीको छेउमा वा आउँदै गरेको भिडियो दृश्य देखाउँदछ। यसलाई परम्परागत ऐनाको संयोजनमा वा त्यसको सट्टामा प्रयोग गर्न सकिन्छ। तपाईं मोडुने सिग्नल प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ वा सामान्यतया टर्न सिग्नल लीभरमा रहेको बटन मार्फत सुविधा सक्रिय गर्न सक्नुहुन्छ। ब्याकअप गर्दा यो सुविधा उपलब्ध नहुन सक्छ वा कम गतिमा मात्र सक्रिय हुन सक्छ।

साइडभ्यु क्यामेराहरू परम्परागत ऐना र हेड चेकहरू (काँधहरूमा जाँच गर्दै) सँग संयोजनमा प्रयोग गरिनुपर्छ। केही नयाँ सवारी साधनहरू परम्परागत ऐनाको ठाउँमा साइडभ्यु क्यामेराले सुसज्जित हुन सक्छन्।

वरपर-दृश्य मनिटर वा वरपर-दृश्य मनिटर प्रणाली



विवरण: सवारी साधनमाथिबाट भर्चुअल बर्ड-आई दृश्यको माध्यमबाट गाडीको परिवेशलाई राम्रोसँग बुझेर चालकहरूलाई अझ सजिलै पार्क गर्न मद्दत गर्दछ। वरपर-दृश्य मनिटरले तपाईंलाई पार्किङ ठाउँ र छेउछाउका वस्तुहरू वरपरका रेखाहरूका सापेक्ष रूपमा गाडीको स्थिति पुष्टि गर्न मद्दत गर्दछ।

यसले कसरी काम गर्छ: वरपर-दृश्य मनिटरले चार क्यामेराहरूबाट भिडियो प्रशोधन गर्दछ, स्क्रिनमा समग्र फुटेज प्रदर्शन गर्दछ जस्तो कि गाडीको माथि एकल बर्ड-आँखा दृश्य क्यामेरा छ। अगाडि, पछाडि, बायाँ र दायाँ चार वाइड-एंगल क्यामेरा वरपर-दृश्य ऐनाको आधारहरू हुन्।

वरपर-दृश्य मनिटर वा वरपर-दृश्य मनिटर प्रणालीहरू परम्परागत ऐनाहरू र काँधहरूमा जाँच (हेड चेकहरू) सँग संयोजनमा प्रयोग गरिनु पर्छ। केही नयाँ सवारी साधनहरू परम्परागत ऐनाको सट्टा वरपर-दृश्य मनिटर वा वरपर-दृश्य मनिटर प्रणालीहरूसँग सुसज्जित हुन सक्छन्।

पत्ता लगाउने प्रविधिहरू

साइकल, पैदल यात्री र अवरोध पत्ता लगाउने



साइकल पत्ता लगाउने



पैदल यात्री पहिचान

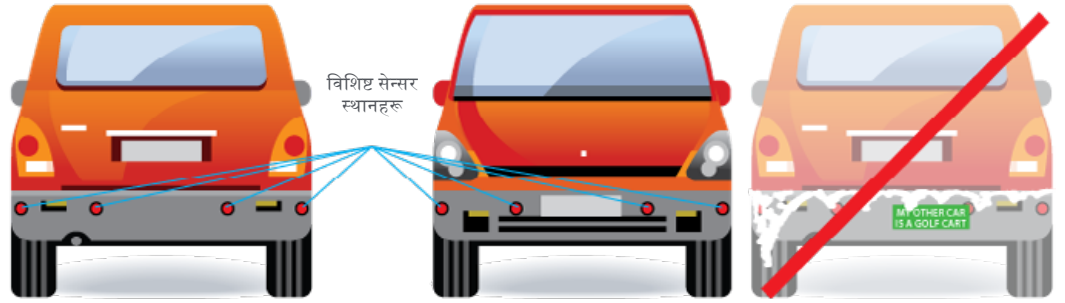


बाधा पत्ता लगाउने

विवरण: कम गतिमा, सामान्यतया लगभग 25 माइल प्रतिघण्टाको गतिमा सवारी चलाउँदा साइकल, पैदल यात्री, ढिलो चल्ने वा स्थिर अवरोध पत्ता लाग्दा तपाईंलाई सचेत गराउँछ। केही प्रणालीहरूले साइकल यात्रीहरू, पैदल यात्रीहरू वा अवरोधहरू मात्र पत्ता लगाउन सक्छन् जब सवारीसाधनको अगाडि यात्रा गर्दा र एउटै दिशामा जाँदा। बाधा पत्ता लगाउने केही संस्करणहरूले स्वचालित रूपमा ब्रेकहरू लागू गर्नेछ।

यसले कसरी काम गर्छ: सवारीसाधनको अगाडि वा पछाडि (वा अगाडि र पछाडि दुवै) स्थित सेन्सरहरूले सवारीसाइकल, पैदल यात्रु वा अगाडि वा पछाडिको अवरोधबाट गाडी कति नजिक छ भनेर पत्ता लगाउन सक्छ। यी सामान्यतया रडार आधारित छन्। चेतावनीहरू ध्वनि, दृश्यहरू, कम्पनहरू, द्रुत ब्रेक पल्स वा चेतावनीहरूका मिश्रणको रूपमा आउन सक्छन्। गाडी साइकल, पैदल यात्रु वा अवरोधको नजिक जाँदा बिपहरू तीव्र हुन्छन्। जब बीपहरू निरन्तर हुन्छन् तब दुर्घटना आसन्न हुन्छ।

तपाईं साइकल, पैदल यात्री वा बाधा पहिचानमा निर्भर हुनुहुँदैन। सधैं आफ्नो परिवेशको बारेमा सचेत रहनुहोस् र विशेष गरी शहरी क्षेत्रमा नियमित रूपमा साइकल चालकहरू, पैदल यात्रीहरू वा अवरोधहरू जाँच गर्नुहोस्।



सेन्सरले राम्रोसँग काम गर्नका लागि सफा राख्नुपर्छ।

वक्र गति चेतावनी



विवरण: वक्र नजिक आउँदा वा धेरै छिटो सडकमा बाहिर निस्कँदा तपाईंलाई चेतावनी दिन्छ।

यसले कसरी काम गर्छ: GPS मार्फत गाडीको गति र स्थान ट्र्याक गर्दछ र कर्भहरू र बाहिर निस्कँदा तपाईंलाई विस्तारै चेतावनी दिन्छ।

तपाईं कर्भ गति चेतावनीहरूमा निर्भर हुनुहुँदैन र गाडी चलाउँदा र कर्भहरू वा बाहिर निस्कँदा सुरक्षित गति कायम राख्नु हुँदैन।

अगाडि टक्कर चेतावनी प्रणाली



विवरण: तपाईंको अगाडि विस्तारै चलिरहेको वा स्थिर सवारी साधन वा वस्तुसँग आसन्न टक्करको बारेमा तपाईंलाई सचेत गराउँदछ ताकि तपाईं समयमै ब्रेक लगाउन वा मोडन सक्नुहुन्छ। चेतावनीले मात्र चालकको लागि स्वचालित रूपमा ब्रेक लगाउँदैन। अगाडिको टक्कर चेतावनीले गाडी चलाउँदा अगाडिको सडक स्क्यान गर्दछ।

यसले कसरी काम गर्छ: गाडीको अगाडि रहेको सेन्सरले तपाईंको अगाडि रहेको अन्य सवारी साधनको कति नजिक छ भन्ने पत्ता लगाउन सक्छ। यी सामान्यतया क्यामेरा वा रडार आधारित छन्। यो तपाईंलाई चेतावनी दिनको लागि हो जब तपाईं खतरनाक रूपमा अगाडि वाहन वा वस्तुको नजिक जाँदै हुनुहुन्छ। चेतावनीहरू ध्वनि, दृश्यहरू, कम्पनहरू, द्रुत ब्रेक पल्स वा चेतावनीहरूका मिश्रणको रूपमा आउन सक्छन्। अगाडिको टक्कर चेतावनी प्रणालीले तपाईंको गाडीको अगाडि 500 फिट सम्म प्रति सेकेन्ड 20 पटक अगाडिको ट्राफिक स्क्यान गर्दछ र यदि तपाईंको बाटोमा खतरा छ भने तपाईंलाई ब्रेक वा स्टेयर गर्न चेतावनी दिन्छ। उदाहरणको रूपमा, यहाँ सतर्कताका तीन तहहरू छन्*:

गति	टक्कर हुनु अघि चेतावनी समय
15-18 माइल प्रति घण्टा	3 सेकेन्ड
18-50 माइल प्रति घण्टा	4 सेकेन्ड
50+ माइल प्रति घण्टा	5 सेकेन्ड

तपाईं सधैं सतर्क हुनुपर्छ, नियमित रूपमा ट्राफिक जाँच गर्नुहोस् र निम्न दूरी सुरक्षित राख्नुहोस्। तपाईं नजानी अर्को गाडीको धेरै नजिक पुग्नुभयो भने, अगाडिको टक्कर चेतावनी प्रणालीले तपाईंलाई सूचित गर्नेछ ताकि तपाईं छिटो ब्रेक वा स्टेयर गर्न सक्नुहुन्छ।

उच्च गति चेतावनी



विवरण: तपाईं तीव्र गतिमा हुनुहुन्छ भने सतर्क ध्वनि गरेर सुरक्षित गति कायम राख्न मद्दत गर्दछ।

यसले कसरी काम गर्छ: पोस्ट गरिएको गति थाहा छ भनी सुनिश्चित गर्न GPS वा कारको इन्फोटेनमेन्ट केन्द्र अद्यावधिक हुनुपर्छ। पोस्ट गरिएको गति नाघ्यो भने, सतर्कता बीप वा दृश्य चेतावनीहरू जस्तै प्रदर्शनमा रङ परिवर्तन वा चम्काउने गति सीमा चिन्हको रूपमा सक्रिय हुनेछ। चेतावनी सुनिन्छ भने, तपाईंले एक्सेलेटर छोडेर वा हल्का ब्रेक लगाएर उपयुक्त पोस्ट गरिएको गति सीमामा कारलाई सावधानीपूर्वक सुस्त गर्नुपर्छ। सुरक्षित गति कायम राख्न ब्रेकहरू जोडले नथिच्नुहोस्।

तपाईं उच्च-गति चेतावनीमा भरोसा गर्नुहुँदैन र सधैं तपाईंको गति निगरानी गर्नुपर्छ, सुरक्षित गति कायम राख्नुपर्छ र सडकमा गति सीमा पालन गर्नुपर्छ।

लेन प्रस्थान चेतावनी यन्त्र



विवरण: दृश्य, कम्पन वा ध्वनि चेतावनीहरू प्रयोग गरेर तपाईंको लेनबाट बाहिर निस्कँदा तपाईंलाई सचेत गर्दछ। यो सुविधाले तपाईंलाई तपाईंको लेनको केन्द्रमा फर्कन सचेत गर्न मद्दत गर्दछ यदि तपाईं गल्लीले बहाव गर्नुहुन्छ भने, दुर्घटना रोक्न मद्दत गर्दछ।

यसले कसरी काम गर्छ: यो सुविधा सञ्चालन गर्न सडक चिन्हहरूमा निर्भर गर्दछ। कार लेनबाट एक वा धेरै प्रकारका चेतावनीहरूका साथ बाहिर निस्कन थाल्छ भने तपाईंलाई सचेत गराउन यो डिजाइन गरिएको हो।

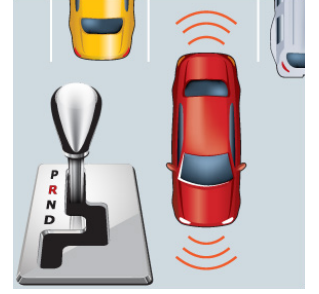
सही लेन स्थिति कायम राख्न लेन प्रस्थान चेतावनी उपकरणहरूमा भरोसा नगर्नुहोस्।

पार्किङ सेन्सरहरू



विवरण: तपाईंले पार्किङ गर्दा तपाईंको गाडीको वरिपरि वस्तुहरूका स्थितिमा तपाईंलाई सचेत गराउनुहोस्।

यसले कसरी काम गर्छ: गाडीले अगाडि वा पछाडि वस्तुहरू छुन् भनेर श्रव्य चेतावनीहरू प्रदान गर्न सक्छ। सवारी कुनै वस्तुको नजिक हुँदैजादा बीपहरू बीचको अन्तरालहरू छोटो हुन्छ। स्थिर टोनको अर्थ सवारी कुनै वस्तुको नजिक हुनु हो।



सबै वस्तुहरू पत्ता लगाउन पार्किङ सेन्सरहरूमा मात्र भरोसा नगर्नुहोस्। तिनीहरूले जमिनमा समतल, बम्पर मुनि, गाडीको धेरै नजिक वा धेरै टाढा भएका वस्तुहरू पत्ता लगाउन सक्दैनन्। पार्किङ गर्दा ऐना, हेड चेक र रियर क्यामेराको प्रयोगमार्फत आफ्नो वरपरको वातावरणको बारेमा सचेत रहनुहोस्, जसमा पार्किङ मार्गमा प्रवेश गर्न सक्ने व्यक्ति वा वस्तुहरूका बारेमा जागरूकता समावेश छ।

पछाडि क्रस-ट्राफिक चेतावनी



विवरण: एक वा एक भन्दा बढी सवारी साधनहरू ब्याकिङ पाथमा प्रवेश गर्न लागेका छन् भने तपाईंलाई चेतावनी दिन्छ। पछाडी गर्ने समयमा पार हुन सक्ने सवारी साधनहरू पत्ता लगाउन सक्छ।

यसले कसरी काम गर्छ: गाडीको पछाडीको वरिपरिको सेन्सरले बायाँ र दायाँबाट आउँदै गरेका अन्य सवारी साधनहरू पत्ता लगाउँछ। तपाईंलाई चेतावनी टोन वा ऐना वा ड्यासबोर्डमा चम्किने बत्तिहरूद्वारा तपाईंलाई रोक्नको लागि सचेत गराउन सकिन्छ।

पछाडिको क्रस-ट्राफिक चेतावनीमा भर नपर्नुहोस् र मिररहरू, हेड चेकहरू र पछाडि क्यामेराहरू प्रयोग गरेर सवारी साधनको पछाडिको नजिकको बाटोमा प्रवेश गर्न सक्ने व्यक्ति वा वस्तुहरू बारे सचेत रहनुहोस्।

चालक सहायता प्रविधिहरू

यी प्रविधिहरूका प्राथमिक उद्देश्य विशिष्ट परिस्थितिहरूमा सवारी साधन प्रकार्यको एउटा घटक प्रदर्शन गर्नु हो। सवारी साधन सहायता प्रणाली प्रविधिहरूले चालकहरूलाई जोखिम र दुर्घटनाहरूबाट बच्न मद्दत गर्दछ। कसै-कसैले स्वचालित रूपमा गाडीमा समायोजन गर्छन् र केहीले चालकलाई ब्रेकिङ वा स्टेयरिङ जस्ता समायोजन गर्न मद्दत गर्छन्। चालकले अझै पनि समस्या वा दुर्घटना रोक्नको लागि सवारी साधनको सञ्चालनमा परिवर्तन गर्न आवश्यक हुन सक्छ, तर सवारी साधनले सहयोग गर्छ।

स्वचालित आपतकालीन ब्रेकिङ प्रणाली वा ब्रेक सहायता



विवरण: सुस्त वा रोकिएको ट्राफिक वा अगाडिको वस्तु महसुस गर्न सक्छ र यदि तपाईं प्रतिक्रिया दिन असफल हुनुभयो भने तुरुन्तै ब्रेक लगाउँछ।

यसले कसरी काम गर्छ: तपाईं अगाडिको खतराबाट बच्न ब्रेक लगाउन वा स्टेयर गर्न असफल हुनुभयो भने, दुर्घटनाबाट बच्न गाडी द्रुत गतिमा सुस्त हुनेछ वा आफै रोकिनेछ। तपाईंले जोखिमहरूका लागि सडक स्क्यान गर्न जारी राख्नुपर्छ र सुरक्षित पछ्याउने दूरी कायम राख्नुपर्छ।



स्वचालित रिभर्स ब्रेकिङ



विवरण: गाडी रिभर्स गर्दा कुनै अवरोध पत्ता लाग्यो भने ब्रेक लगाउन सकिन्छ। गाडी रिभर्समा गुडिरहेको बेला सम्भावित दुर्घटनाबाट बच्न मद्दत गर्दछ।

यसले कसरी काम गर्छ: ब्याकअप गर्दा, यदि कुनै वस्तु पत्ता लगाइयो भने तपाईंले बीपहरूका शृङ्खला सुन्न सक्नुहुन्छ वा दृश्य संकेतहरू देखा सक्नुहुन्छ जुन तपाईंलाई अलर्ट गर्नको लागि वस्तु पछाडि छ। तपाईंले प्रतिक्रिया दिनुभएन भने, रिभर्स स्वचालित ब्रेक सक्रिय हुन्छ र सम्भावित दुर्घटनाबाट बच्न ब्रेकहरू तुरुन्तै लागू गरिन्छ।

स्वचालित रिभर्स ब्रेकिङ प्रविधिमा निर्भर नगर्नुहोस्। ऐना जाँच गर्न जारी राख्नुहोस्, काँधमा जाँच गर्नुहोस् (हेड चेक) र सुसज्जित भएमा रियर क्यामेरा प्रयोग गर्नुहोस्।

लेनमा राखे सहयोग



विवरण: तपाईं बाहिर निस्कनुभयो भने, सम्भावित रूपमा दुर्घटनालाई रोक्न यो सुविधाले तपाईंलाई तपाईंको लेनमा फर्काउन मद्दत गर्न सक्छ।

यसले कसरी काम गर्छ: गाडी लेनबाट बाहिर निस्क्यो भने तपाईंले ध्वनि, चम्किलो प्रकाश वा कम्पनको माध्यमबाट चेतावनी प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ। तपाईं आफ्नो लेनमा फर्कनु पर्छ; यदि तपाईंले कारबाही गर्नुभएन भने, यो सुविधाले गाडीलाई आफ्नो लेनमा बिस्तारै लैजान सक्छ। यो सजिलै पाङ्ग्रा धक्का गरेर रद्द गरिएको छ। लेन रेखाहरू धमिलो हुँदा वा हिउँ वा फोहोरले ढाकिएको अवस्थामा यो सुविधाले काम गर्दैन।

चालकले लेन राखे सहायतामा निर्भर हुनु हुँदैन र सँधै सडकमा गाडीको नियन्त्रण कायम राख्नुपर्छ र गाडी चलाउने लेनभित्र रहनुपर्छ।



बायाँ मोडिनुहोस् दुर्घटनाबाट जोगिन



विवरण: यो सुविधाले ट्राफिक निगरानी गर्दछ जब तपाईं कम गति (जस्तै ट्राफिक लाइटमा) मा ट्राफिकमा बायाँ फर्कनुहुन्छ। यसले चेतावनी ध्वनिहरू र ड्यास लाइटहरू सक्रिय गर्दछ र यदि तपाईं अर्को गाडीको मार्गमा बायाँ मोड्दै हुनुहुन्छ भने स्वचालित रूपमा ब्रेक लगाउँछ।

यसले कसरी काम गर्छ: बायाँ मोड्ने सहायता प्रणालीले आउँदै गरेको ट्राफिकलाई निगरानी गर्दछ जब तपाईं कम गतिमा विपरीत गाडी चलाउने लेनमा मोड्ने चाल सुरु गर्नुहुन्छ। मोड्न अनुमति दिन ट्राफिकको अन्तर धेरै सानो छ भने, प्रणालीले गाडीलाई अगाडि बढ्नबाट रोक्छ।

आउँदै गरेको गाडीको साथ दुर्घटना नजिक छ भने, प्रणालीले स्वचालित आपतकालीन ब्रेकिङ चाल सुरु गरेर समयमै मोड्न रोक्छ।

बायाँ मोड दुर्घटनाबाट बच्नमा निर्भर नगर्नुहोस्। तपाईंले खतराहरूका लागि अगाडि गाडी चलाउने वातावरण सुरक्षित रूपमा स्क्यान गर्नुपर्दछ र निगरानी गर्नुपर्छ र अन्य ट्राफिकको अगाडि घुम्न सुरक्षित छ भनेर निर्धारण गर्नुपर्छ।

सुविधा टेक्नोलोजीहरू

निम्न प्रविधिहरूले चालकको लागि सुविधाहरू प्रदान गर्दछ र आवेदकलाई आवश्यक कौशल सेट प्रदर्शन गर्न आवश्यक पर्दैन। सुविधा प्रविधिहरू गाडी चलाउने परीक्षण प्रक्रियाको समयमा प्रयोगको लागि अनुमति छैन।

अनुकूली क्रूज नियन्त्रण



विवरण: चालकले निर्धारण गरेको निम्न दूरी कायम गर्न गाडीको गति बढाउन वा घटाउन सक्छ। उन्नत संस्करणहरूले ट्राफिक जाममा गाडीलाई विस्तारै गर्न र रोक्न सक्छ र त्यसपछि स्वचालित रूपमा गति बढाउन सक्छ।

यसले कसरी काम गर्छ: तपाईं आफ्नो सेट गतिमा छिटो गर्नुहोस् र त्यसपछि अनुकूली क्रूज नियन्त्रण (ACC) चालू गर्नुहोस्। त्यसपछि तपाईं ACCलाई बताउन सक्नुहुन्छ कि तपाईं आफ्नो निम्न दूरी अन्तर (सामान्यतया छोटो, मध्यम वा लामो दूरी) कति नजिक चाहनुहुन्छ।

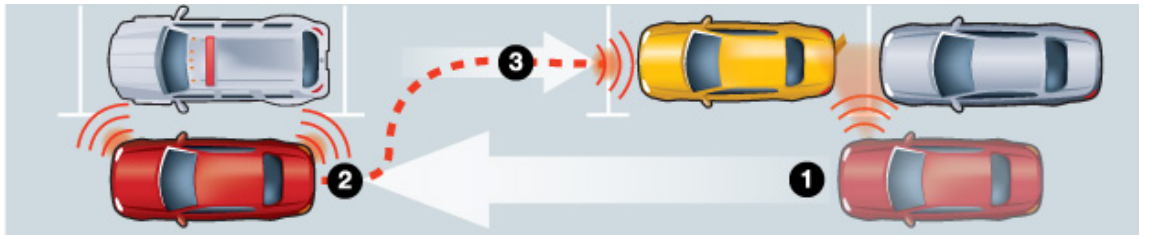
गाडीमा सेन्सरले ट्राफिकको लागि अगाडिको सडक पढ्छ, तपाईं र अगाडिको गाडीबीचको दूरी कायम गर्दछ, दूरी कायम गर्न आवश्यक भएमा तपाईंको गति लाई सुस्त पार्छ। तथापि, चालकले आफ्नो वरपरको वातावरणको बारेमा सचेत रहन आवश्यक छ। खराब मौसम र अन्य असुरक्षित गाडी चलाउने अवस्थाहरूमा, ACC सहित कुनै पनि क्रूज नियन्त्रण प्रयोग नगर्न सल्लाह दिइन्छ।

स्वचालित समानान्तर पार्किङ



विवरण: तपाईंलाई समानान्तर पार्किङ स्थलमा मार्गदर्शन गर्न मद्दत गर्दछ। तपाईं अझै पनि ब्रेक लगाउने र वातावरण निगरानीको लागि जिम्मेवार हुनुहुन्छ।

यसले कसरी काम गर्छ: तपाईं पार्क गर्न तयार हुँदा गाडीको स्वचालित समानान्तर पार्किङ सेन्सरहरू सक्रिय गर्न सक्नुहुनेछ। गाडीको स्वचालित समानान्तर पार्किङ प्रणालीले तपाईंलाई सूचित गर्नेछ जब यसले पार्क गर्न उपयुक्त स्थान फेला पारेको छ। तपाईंले गाडीद्वारा प्रदान गरिएको कुनै पनि संकेतहरू पालन गर्नुपर्छ। यसमा स्थानको अगाडि रोक्नु, रिभर्समा सार्नु, र स्टेयरिङ हवीलबाट हात निकाल्नु समावेश हुन सक्छ। ब्रेक लगाउन चालक जिम्मेवार हुन्छ। गाडी पार्क गरिसकेपछि, तपाईंले गाडी इष्टतम स्थितिमा छ भनेर सुनिश्चित गर्न केही हल्का समायोजनहरू गर्न आवश्यक हुन सक्छ।



तपाईंको लागि नयाँ कुनै पनि सुविधाहरूका बारेमा पढ्नको लागि तपाईंको गाडी मालिकको म्यानुअल सावधानीपूर्वक समीक्षा गर्नुहोस् र निश्चित गर्नुहोस् कि तपाईंलाई थाहा छ कि उनीहरूले कसरी काम गर्छन्। तपाईंसँग अझै पनि प्रश्नहरू छन् भने, डीलरशिपमा पुग्नुहोस् ताकि उनीहरूले व्याख्या गर्न सक्दछन्।

3.4 ब्लाइन्ड स्पट बारे सचेत हुनु

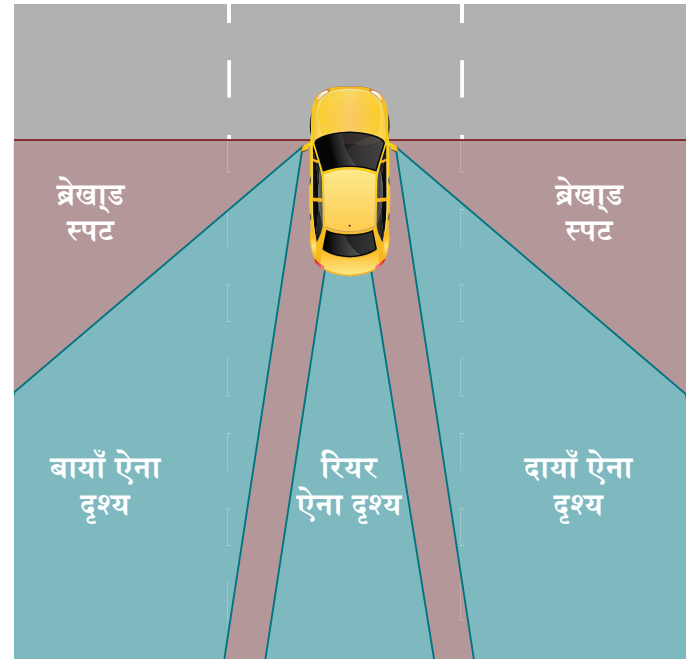
ब्लाइन्ड स्पट तपाईंको गाडीबाहिरका क्षेत्रहरू हुन् जुन एनाप्रयोग गरेर देख्न सकिदैन। सवारी साधन (रियरभ्यू मिरर, ढाँकाको पोष्ट, इत्यादि) र तपाईंको ड्राइभिङ वातावरण (रुख, घाम, हेजहरू, पहाडहरू र पर्खालहरू) को कारणले दृष्टिमा अवरोधहरू पनि ब्लाइन्ड स्पट हुन सक्छ।

अन्य चालकहरूका ब्लाइन्ड स्पट

(चित्र 3.3 हेर्नुहोस्)

- अर्को चालकको ब्लाइन्ड स्पटमा गाडी नचलाउनुहोस्। या त गति बढाउनुहोस् वा सुस्त गर्नुहोस् ताकि अर्को चालकले तपाईंको गाडी देख्न सकोस्।
- अर्को गाडी पार गर्दा, अर्को चालकको ब्रेखाड स्पटमार्फत जतिसक्दो चाँडो जानुहोस्।
- ट्रक वा बस जस्ता ठूला सवारी साधनको साथमा कहिल्यै नबस्नुहोस्। यी सवारी साधनहरूमा ठूला ब्लाइन्ड स्पट छन् र तिनीहरूलाई तपाईंलाई देख्न गाह्रो छ।

चित्र 3.3: ब्लाइन्ड स्पट



तपाईंको ब्लाइन्ड स्पट

- तपाईंको गाडी भित्र प्राकृतिक ब्लाइन्ड स्पटको बारेमा सचेत हुनुहोस् जसले तपाईंको गाडी बाहिर तपाईंको दृश्यतालाई असर गर्दछ।
- लेनहरू परिवर्तन गर्दा र/वा क्रस ट्राफिकमा तान्दा अन्धा ठाउँहरूबाट सावधान रहनुहोस् (चित्र 3.3)।
- ब्लाइन्ड स्पट मौसमको अवस्था र दिनको प्रकाशले बढाउन सकिन्छ। सूर्यले तपाईंको कुनै पनि सञ्ज्याल सतहबाट प्रतिबिम्बको साथ ब्लाइन्ड स्पट सिर्जना गर्न सक्छ। अगाडिको विन्डशील्ड चमकदार प्रतिबिम्ब र ब्लाइन्ड स्पटका लागि सबैभन्दा सामान्य स्थान हो। चशमा वा अधिकांश कारहरूमा भाइजरको प्रयोगले तपाईंको आँखालाई ती प्रतिबिम्बहरूबाट बचाउन मद्दत गर्दछ जसले यसलाई देख्न गाह्रो बनाउँदछ।

3.5 सिट बेल्ट र बाल प्रतिबन्धहरू

सिट बेल्ट

गाडी चलनुभन्दा पहिले सबैलाई राम्रोसँग बकल गर्नुपर्छ। कार दुर्घटना किशोरकिशोरीहरूका नम्बर एक हत्यारा हो। आँकडा हुनबाट बच्न तपाईंले गर्न सक्ने सबैभन्दा सजिलो कुरा सिट बेल्ट लगाउनु हो।

आफ्नो ल्याप बेल्ट आफ्नो चाकमा राम्ररी लगाउनुहोस्। तपाईं गर्भवती हुनुहुन्छ भने, तपाईं सुरक्षित रूपमा श्रोणिमा बेल्ट लगाउन सक्नुहुन्छ, सकेसम्म तपाईंको पेटमुनि।

सिट बेल्ट नलगाउनुलाई प्राथमिक अपराध मानिन्छ, जसको अर्थ तपाईंलाई सिट बेल्ट कानूनको पालना नगर्ने एकमात्र उद्देश्यका लागि रोक्न सकिन्छ। यो कानूनको उल्लङ्घन गरेमा प्रति यात्री \$50 र \$18 भन्दा कम प्रति यात्री \$100 सम्म जरिवाना को साथ दण्डनीय छ।

दुर्घटनाबाट मृत्यु र चोटपटकबाट बच्नका लागि सिट बेल्ट सबैभन्दा प्रभावकारी तरिका हो। त्यसमाथि, तपाईं बेल्ट नलगाएर आयोवा कानून तोड्दै हुनुहुन्छ।

आयोवाले गाडीको अगाडिको सिटमा रहेका सबै यात्रुलाई सिट बेल्ट लगाउन आवश्यक छ। यो व्यवस्था 18 वर्षभन्दा कम उमेरका यात्रुहरूलाई पनि लागू हुन्छ।

सिट बेल्ट र आयोवा कानून

- एक वर्ष भन्दा कम उमेरको र 20 पाउन्ड भन्दा कम तौल भएको बच्चालाई पछाडिको सामना गर्ने बाल संयम प्रणालीमा सुरक्षित राख्नुपर्छ।
- छ वर्ष भन्दा कम उमेरको बच्चालाई बाल संयम प्रणाली (सुरक्षा सीट वा बूस्टर सीट, सीट बेल्ट होइन) मा सुरक्षित गर्नु पर्दछ।
- छ वर्षको उमेरदेखि 18 वर्षको उमेरसम्मका बच्चालाई बाल संयम प्रणालीमा वा सिट बेल्टद्वारा, सबै बस्ने स्थिति (अगाडि र पछाडि) मा सुरक्षित राख्नुपर्छ।
- 18 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका वयस्कले गाडीको अगाडिको सिटमा बस्दा सिट बेल्ट लगाउनुपर्छ।

सिट बेल्ट प्रयोगको लागि अपवादहरू निम्नमा अनलाइन फेला पार्न सकिन्छ:

iowadot.gov/mvd/medical-exemptions-from-safety-belt-use

सिट बेल्ट मिथक

“सिटबेल्ट लगाउने मेरो छनौट हो र म आफूबाहेक अरू कसैलाई असर गरिरहेको छैन।”

तपाईं दुर्घटनाको समयमा अनुचित तरिकाले सिट बेल्ट लगाउनुभयो भने, तपाईं प्रोजेक्टाइल बस्त्र र गाडीमा अरूलाई चोट पुर्याउने वा मार्ने जोखिम लिनुहुन्छ। तपाईं गाडीमा एकलै हुनुहुन्छ भने पनि, यदि तपाईं ठीकसँग सिट बेल्ट लगाइएको छैन भने, एक अप्रत्याशित परिस्थितिले तपाईंलाई अचानक घुमाउन वा ब्रेक गर्न सक्छ, तपाईंलाई चालकको सीटबाट जबरजस्ती गर्न सक्छ जुन दुर्घटनाको कारण हुन सक्छ।

“सिट बेल्ट लामो यात्रामा राम्रो छ, तर म शहर वरिपरि गाडी चलाउँदै छु भने मलाई तिनीहरूको आवश्यकता छैन।”

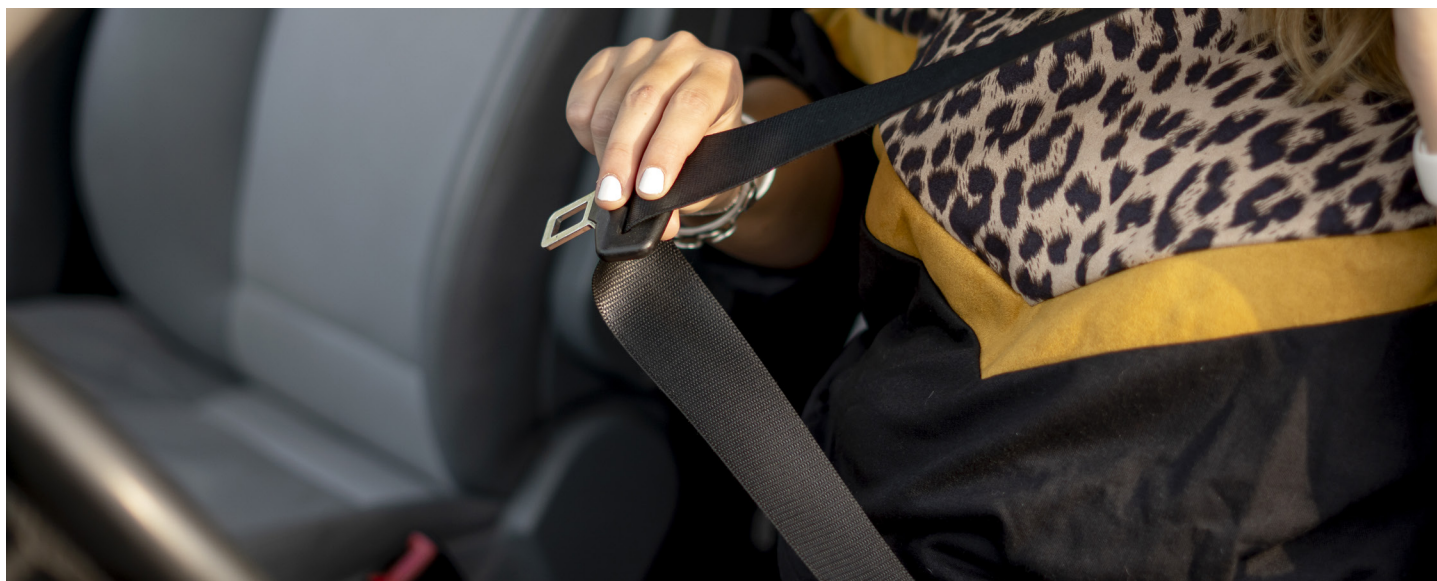
सबै ट्राफिक मृत्युमध्ये आधा भन्दा बढी घरको 25 माइल भित्र हुन्छ। 45 माइल प्रतिघण्टाभन्दा कम गति भएका सडकमा धेरै दुर्घटना हुने गरेका छन्।

“सिट बेल्टले तपाईंलाई कारभित्र फसाउन सक्छ।”

सिट बेल्ट पूर्ववत् गर्न एक सेकेन्डभन्दा पनि कम समय लाग्छ। यो मिथकले अक्सर कारमा आगो लागेको वा गहिरो पानीमा डुबेको घटनालाई सङ्केत गर्छ। यस्ता दुर्घटना विरलै हुन्छन्। तिनीहरूले त्यसो गरे तापनि, सिट बेल्टले तपाईंलाई बाहिर निस्कनबाट रोक्न सक्छ। तपाईं सचेत हुनुहुन्छ भने तपाईंको भाग्ने मौका राम्रो हुनेछ।

“कतिपय मानिसहरू दुर्घटनामा निस्कन्छन् र मुस्किलले घाँटी थिचेर हिँड्छन्”

तपाईं कारभित्र बस्नुभयो भने दुर्घटनामा नमारिने सम्भावना धेरै राम्रो हुन्छ। सिट बेल्टले तपाईंलाई आफ्नो गाडीबाट अर्को गाडीको बाटोमा फ्याँकबाट रोक्न सक्छ।



3.6 खुला वस्तुहरू सुरक्षित गर्दै

आफैलाई र तपाईंको यात्रुहरूलाई सुरक्षित राख्नको साथै, तपाईंले यो पनि सुनिश्चित गर्नुपर्छ कि तपाईंको गाडीमा कुनै पनि सुस्त वस्तुहरू छैनन् जुन अचानक रोकिन्छ वा दुर्घटनाको घटनामा कसैलाई चोट पुर्याउन सक्छ। प्रतिघण्टा 55 माइलको गतिमा 20 पाउन्डको एउटा वस्तु 1,000 पाउन्ड बलले ठोक्किन्छ। साथै, सुनिश्चित गर्नुहोस् कि भुईँमा कुनै वस्तुहरू छैनन् जुन ब्रेक पेडल अन्तर्गत रोल गर्न सक्दछन् जसले ब्रेकलागू गर्न गाह्रो वा असम्भव बनाउँदछ।

3.7 विचलनहरू हटाउँदै

त्यहाँ तीन प्रकारका विचलनहरू छन्:



दृश्य – चालकलाई गाडी चलाउने कार्यबाट टाढा हेर्न आवश्यक पर्ने केहि गर्दै (उदाहरणका लागि, GPS हेर्दै)।



म्यानुअल – चालकले एउटा वा दुवै हातलाई पाङ्ग्राबाट निकाल्नु पर्ने हुन्छ (जस्तै, खाने वा मेकअप गर्ने)।



संज्ञानात्मक – चालकको दिमाग अन्यत्र घुम्न वा ध्यान केन्द्रित गर्न सक्ने कुनै काम गर्नु (उदाहरणका लागि, संगीत सुन्नु वा कुराकानी गर्नु)।

गाडी चलाउँदा सबै प्रकारका विकर्षणहरू खतरनाक हुन सक्छन् र धेरै कार्यहरू जुन मानिसहरूले सामान्यतया पाङ्ग्राको पछाडि गर्छन् एक भन्दा बढी श्रेणीमा फिट हुन सक्छन्।

गाडी चलाउँदा मोबाइल यन्त्रहरू र म्यासेज गर्दै

आयोवाको विचलित गाडी चलाउने कानूनले गाडी चलाउँदा इलेक्ट्रोनिक सन्देश लेख्न, पठाउन वा हेर्नमोबाइल फोन र अन्य हातले आयोजित इलेक्ट्रोनिक सञ्चार उपकरणहरूका प्रयोगलाई निषेध गर्दछ। टेक्स्ट म्यासेज, इमेल वा सोसल मिडिया पोस्ट लेख्नु, पठाउनु वा पढ्नुअघि गाडीलाई सडकको यात्रा गरिएको भागबाट पूर्ण रूपमा रोकुपर्छ।

यस कानूनका अपवादहरूमा निम्न समावेश छन्:

- सार्वजनिक सुरक्षा निकायका सदस्यहरूले आधिकारिक कर्तव्यहरू पूरा गर्दै।
- आपतकालीन अवस्थाको क्रममा स्वास्थ्य सेवा पेशेवरहरू।
- आपतकालीन, ट्राफिक र मौसम अलर्ट सहित सुरक्षा-सम्बन्धित जानकारी प्राप्त गर्ने व्यक्ति।

फोनमा कुरा गर्दै

निर्देशन अनुमतिपत्र, मध्यवर्ती इजाजतपत्र वा नाबालिग स्कूल इजाजतपत्र भएका 18 वर्ष मुनिका चालकहरूलाई उनीहरूको गाडी सडकको यात्रा गरिएको भागमा पूर्ण रूपमा रोकिएको अवस्थामा बाहेक गाडी चलाउँदा फोन गर्न र प्राप्त गर्न र फोनमा कुरा गर्न निषेध गरिएको छ।

कार्यान्वयन र दण्ड

विचलित गाडी चलाउनालाई “प्राथमिक” ट्राफिक अपराध मानिन्छ— यसको अर्थ एक अधिकारीले उल्लङ्घनको लागि तपाईंलाई तान्न सक्छ। जरिवाना तिर्नुका साथै, विचलित गाडी चलाउने दोषी ठहरिएमा तपाईंको इजाजतपत्र वा अनुमतिपत्र निलम्बित वा रद्द हुन सक्छ।

तपाईं विचलित भएर गाडी चलाउनुहुन्छ र अर्को व्यक्तिको मृत्यु को कारण बन्नुहुन्छ भने, तपाईंले \$ 1,000 भन्दा बढी जरिवानाको सामना गर्न सक्नुहुनेछ, तपाईंको इजाजतपत्र निलम्बन गर्न सकिन्छ र परिस्थितिको आधारमा, सवारीले हत्याको आरोप लाग्न सक्छ।

3.8 रक्सी र लागूऔषध

देशको सडकहरूमा सबैभन्दा बढी लागू गरिएको कानूनहरू मध्ये एक प्रभावमा गाडी चलाउनु हो। आयोवा कुनै अपवाद छैन, रक्सीबाट नशामा फसेका वा लागूपदार्थको प्रभावमा परेका चालकहरूका लागि उच्च दण्डको साथ।

नशामा डुबेको बेला सञ्चालन (OPERATING WHILE INTOXICATED, OWI)

रक्सी सेवन गरी सवारी चलाउने अपराधको लागि आधिकारिक नाम “नशामा डुबेको बेला सञ्चालन” हो र यसलाई .08 वा सो भन्दा बढीको रक्त रक्सी एकाग्रता (BAC) भएको वा तपाईंको प्रणालीमा कुनै पनि मात्रामा नियन्त्रित पदार्थको साथ सञ्चालनको रूपमा परिभाषित गरिएको छ। BAC लाई सामान्यतया ब्रेथलाइजर, पिसाबको नमूना वा रगत परीक्षण मार्फत परीक्षण गरिन्छ। तपाईं फौजदारी अदालतमा OWI अपराधको लागि दोषी ठहरिनुभएको छैन भने, तपाईं मादक पदार्थको अवस्थामा सञ्चालन गर्नुहुन्छ भने तपाईंको गाडी चलाउने विशेषाधिकारहरू न्यूनतम 180 दिनको लागि रद्द गरिनेछ। मादक पदार्थ सेवन गरेको अवस्थामा सञ्चालनका लागि दोहोरिने अपराधहरू बहुदो रूपमा गम्भीर हुँदै गएका छन्, जसले गर्दा लामो समयसम्म चालकको इजाजतपत्र खारेज र कडा अपराधिक सजायहरू हुन्छन्।

परीक्षण गर्न निहित सहमति

आयोवा चालक इजाजतपत्रको धारकको रूपमा, तपाईं कानून प्रवर्तन (Iowa Code §321J.6) को मागमा फिल्ड सोब्रीटी परीक्षणमा सहमति दिन सम्झौतामा सहमत हुनुहुन्छ। यो कानून राज्यमा यात्रा गर्ने कुनै पनि गैर-आवासीय चालकहरूमा पनि लागू हुन्छ।

परीक्षण अस्वीकार

ब्रेथलाइजर परीक्षण अस्वीकार गर्नाले ग्यारेन्टी गर्दैन कि तपाईं OWIको दोषी हुनुहुन्न र परीक्षण अस्वीकृतिले अझै पनि तपाईंको इजाजतपत्र खारेज गर्नेछ। ब्रेथलाइजर परीक्षण अस्वीकार गर्ने परिणामहरू तपाईंको इजाजतपत्रको स्वचालित एक वर्षको खारेजी र न्यूनतम \$1,250 जरिवानाको साथ परीक्षणमा असफल हुनुभन्दा बढी गम्भीर छन्।

तपाईं परीक्षण अस्वीकार गरेकोमा दोषी फेला पर्नुभयो भने, अदालतले अनिवार्य पदार्थ प्रयोग विकार वर्ग र मूल्याङ्कन वा तपाईंको खर्चमा तपाईंको गाडीमा इग्निशन इन्टरलक उपकरण स्थापना गर्न आदेश दिन सक्छ।

21 वर्ष मुनिका चालकहरू

तपाईं कानुनी रक्सी पिउने उमेर मुनि हुनुहुन्छ भने रक्सीको प्रभाव अन्तर्गत गाडी चलाउनका लागि कानूनहरू कडा हुन्छन्। नाबालिग चालकलाई .02 वा सोभन्दा बढीको BAC मा मादक पदार्थ सेवन गरेको अवस्थामा सञ्चालन गरेको मानिन्छ। नाबालिग चालकले न्यूनतम 60 दिनको लागि र BAC .08 वा

सोभन्दा बढी भएमा न्यूनतम 180 दिनको लागि उनीहरूको गाडी चलाउने विशेषाधिकारहरू खारेज हुनेछ। 18 वर्ष भन्दा कम उमेरका अपराधीहरू अस्थायी प्रतिबन्धित OWIको लागि रद्द गरिएको छ।

खुला कन्टेनर कानून

कुनै पनि व्यक्ति वा यात्रुले कुनै पनि सवारी साधनमा रक्सीको कुनै पनि खुला, खोलिएको कन्टेनर ओसारपसार गर्नु गैरकानुनी हो। रक्सीयुक्त पेय पदार्थका खुला कन्टेनरहरू गाडीको ट्रंकमा ओसारपसार गर्न सकिन्छ। यस कानूनको उल्लङ्घनलाई साधारण दुष्कर्मको रूपमा दण्डनीय छ र सवारी साधनमा प्रत्येक चालक र यात्रुलाई \$ 200 सम्म जरिवाना हुनेछ।

3.9 निद्रामा गाडी चलाउने

निद्रामा गाडी चलाउनु रक्सी पिएर सवारी चलाउनु जस्तै खतरनाक हुन्छ। निद्राएका चालकहरूका प्रतिक्रिया समय ढिलो हुन्छ, प्रायः लेनभिन्न र बाहिर घुमिरहन्छन्, सडकबाट टाढा जान्छन् र दुर्घटनाको कारण हुने सम्भावना बढी हुन्छ। तपाईंले विश्राम लिनु पर्छ, सुरक्षित स्थानमा रोकू पर्छ वा यदि तपाईंले निद्रा मध्ये कुनै पनि देख्नुभयो भने चालकहरू बदल्नुहोस्:

- दिवास्वप्न वा भटकिरहेका विचारहरू।
- पछिल्ला केही माइल गाडी चलाइएको सम्झनामा समस्या।
- बारम्बार हाई लिनु वा आँखा मिच्नु।
- आफ्नो टाउको माथि राख्न समस्या।
- तपाईंको लेनबाट बग्दै, टेलगेट गर्दै वा काँधको रम्बल स्ट्रिपमा हिकाउँदै।
- बेचैन र चिडचिडापन महसुस गर्नु।



18 घण्टा सीधै जागा रहनु भनेको 0.08 प्रतिशतको रगत रक्सी एकाग्रता (BAC) जतिकै कमजोर हुन्छ, जुन कानुनी रूपमा मातेको हो र तपाईंलाई दुर्घटनाको समान जोखिममा छोड्छ।

3.10 अगाडिको बाटोको लागि तयारी गर्दै – IOWA 511

कुनै पनि यात्रामा निस्कनुअघि नै योजना बनाउनु बुद्धिमानी हुन्छ - चाहे त्यो नियमित मार्ग होस् वा लामो ड्राइभ। प्रतिकूल मौसम, सडक निर्माण, दुर्घटनाहरू, आदि जस्ता तपाईंको यात्रामा असर पार्ने कुराहरू बारे सूचित रहनुहोस्। www.511ia.org मा जानुहोस् वा आयोवा राजमार्गहरू र अन्तरराज्यहरूका लागि नवीनतम यात्रा अवस्थाहरूमा रहन निः शुल्क मोबाइल एप डाउनलोड गर्नुहोस्।

चित्र 3.4: Iowa 511





पाठ 4

आधारभूत गाडी चलाउने कौशल

कुनै पनि म्यानुअलले तपाईंलाई कसरी सुरक्षित चालक बन्ने भनेर पूर्ण रूपमा सिकाउन सक्दैन। अध्ययनहरूले देखाउँदछ कि दुर्घटनाको जोखिम अनुभवको साथ कम हुन्छ - अनुभव जुन केवल निर्देशन र अभ्यासको माध्यमबाट प्राप्त गर्न सकिन्छ।

4.1 गाडी सुरु गर्दै

गाडीको लागि उत्तम सुरु प्रक्रियाहरूका लागि गाडी मालिकको म्यानुअल जाँच गर्नुहोस्। कारमा इन्धन इन्जेक्सन छ कि छैन र प्रसारणको प्रकारको आधारमा प्रक्रियाहरू भिन्न हुन्छन्।

4.2 गियर बदलिदै

स्वचालित परिवर्तन

स्वचालित परिवर्तनले सुसज्जित गाडी चलाउँदा, म्यानुअली गियरहरू सिफ्ट गर्नुपर्दैन। यसको सट्टा, गियर चयनकर्ता मात्र P-R-N-D-L कोलम प्रयोग गरेर कार सार्न जिम्मेवार छ।

P - "पार्क" ले पार्क गर्नका लागि गाडीलाई लक गर्छ

R - पछाडी गर्नको लागि "रिभर्स"

N - इन्जिन निष्क्रिय छोड्न "तटस्थ"

D - गाडी अगाडि सार्न "ड्राइभ"

L - इन्जिनको गति सीमित गर्न "लो गियर *"

* नोट: यसलाई "3, 2, 1" को रूपमा पनि प्रतिनिधित्व गर्न सकिन्छ जसले स्वचालित परिवर्तनमा सार्न सक्ने अधिकतम गियरलाई संकेत गर्दछ।

म्यानुअल परिवर्तन

म्यानुअल परिवर्तन भएका सवारी साधनहरूका लागि, गियरहरू परिवर्तन गर्दा गाडीले यात्रा गर्न सक्ने गतिको दायरालाई नियमन गर्छ। उपलब्ध गियरहरूका सङ्ख्यामा निर्भर गर्दै, चालकले “न्युट्रल” वा “1” बाट उच्च गियरहरूमा सार्न सक्षम हुनुपर्छ, “2, 3, 4...” गति बढाउनको लागि। यो गर्न, “क्लच” भनिने तेस्रो पेडल गियरको बीचमा वैकल्पिक गर्न प्रयोग गरिन्छ।

चरण 1: आफ्नो बायाँ खुट्टाले क्लच थिच्नुहोस्

चरण 2: आफ्नो दाहिने हातले गियर स्टिक सिफ्ट गर्नुहोस्

चरण 3: ग्यास पेडलमा बिस्तारै पाइला टेक्नुहोस् र साथै क्लच रिलिज गर्नुहोस्

“डाउनसिफ्टिङ” गर्दा वा जब तपाईंलाई रोक्नको लागि सुस्त गर्न आवश्यक हुन्छ यो प्रक्रिया दोहोर्नुहोस्। यो प्रक्रिया “तटस्थ” वा “1” गियरबाट “रिभर्स” मा स्थानान्तरण गरेर वाहनलाई पछाडि सार्न पनि प्रयोग गरिन्छ।

4.3 द्रुत गर्दै

बिस्तारै र सहज रूपमा गति बढाउनुहोस्। धेरै छिटो सुरु गर्न प्रयास गर्दा ड्राइभ पाङ्ग्राहरू घुम्न सक्छ, विशेष गरी चिप्लो सतहहरूमा, जसले गर्दा गाडी चिप्लिन सक्छ। म्यानुअल-शिफ्ट वाहनको साथ, क्लच र एक्सेलेरेटर प्रयोग गर्ने अभ्यास गर्नुहोस् ताकि गियरको बीचमा शिफ्ट गर्दा इन्जिन धेरै छिटो नचलोस् वा रोकोस्।

4.4 ब्रेक लगाउँदै र रोक्दै

आफ्नो गाडीको ब्रेक प्रयोग गरेर रोक्नको लागि सिक्रको लागि सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण सीपहरू मध्ये एक हो। तपाईंको पाङ्ग्राहरू रोक्न लाग्ने समय गाडीको तौल, आकार र भार, साथै यसको टायरको स्थितिमा निर्भर गर्दछ। ब्रेक पेडलमा तपाईंको खुट्टा प्राप्त गर्ने प्रतिक्रिया समय पनि महत्त्वपूर्ण छ। कसरी सहज र प्रभावकारी रूपमा रोक्न सकिन्छ भनेर सिक्र अभ्यास गर्न सकिन्छ।

तपाईंको कार र तपाईंको रिफ्लेक्सहरू शीर्ष अवस्थामा छन् भने पनि, विभिन्न सडक सतहहरूले अझै पनि तपाईं कति छिटो रोक्नुहुन्छ भनेर असर गर्दछ। खुकुलो ग्राभेल सडकहरू, हिउँ र बरफ वा सुक्खा फुटपाथले पनि यदि ब्रेकहरू धेरै कडा रूपमा लगाइयो भने तपाईंको गाडी चिप्लिन सक्छ। उच्च गतिमा, यो रोक्न लामो समय लाग्छ। (चित्र 4.1 हेर्नुहोस्)

चित्र 4.1: रोकिने दूरी

रोकिने दूरी

प्रतिक्रिया दूरी + ब्रेक लगाउने दूरी = रोकिने दूरी

mph

20 $44_{ft} + 25_{ft} = 69_{ft}$

30 $66_{ft} + 57_{ft} = 123_{ft}$

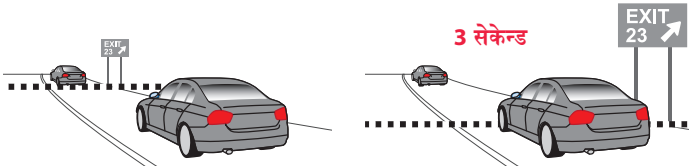
40 $88_{ft} + 101_{ft} = 189_{ft}$

50 $110_{ft} + 158_{ft} = 268_{ft}$

60 $132_{ft} + 227_{ft} = 359_{ft}$

70 $154_{ft} + 310_{ft} = 464_{ft}$

चित्र 4.2: 3- देखि 4- सेकेन्ड नियम



तपाईंको अगाडिको गाडीलाई चिन्ह जस्तै ल्यान्डमार्क पास गर्नुहोस् र विस्तारै गणना सुरु गर्नुहोस्। सुरक्षित पछ्याउने दूरी प्राप्त गर्न, तपाईंको अगाडिको बम्परले तपाईंले तीनमा गणना गर्नु अघि ल्यान्डमार्क पार गर्नु हुँदैन।

सुरक्षित पछ्याउने दूरी

टक्करको सबैभन्दा ठूलो मौका तपाईंको अगाडि हुने भएकोले, 3- देखि 4-सेकेन्डको नियम प्रयोग गरेर तपाईंलाई सुरक्षित निम्न दूरी स्थापित गर्न र कायम राख्न मद्दत गर्दछ र यदि आवश्यक भएमा रोक्नको लागि पर्याप्त समय प्रदान गर्दछ। यो नियम मात्र राम्रो मौसमको स्थितिमा सामान्य यातायातमा काम गर्दछ। (चित्र 4.2 हेर्नुहोस्)

- अनुभवहीन वा प्रारम्भिक चालकले सामान्य गाडी चलाउने अवस्थामा कम्तिमा तीन सेकेन्डको दूरी कायम राख्नुपर्छ।
- अनुभवी चालकको लागि सामान्य अवस्थामा दुई सेकेन्डको दूरी पर्याप्त हुन सक्छ।
- 40 मील प्रति घण्टाको गतिमा, चार देखि पाँच सेकेन्डको पछ्याउने दूरी सिफारिस गरिएको छ। जब सडकको अवस्था चिप्लो हुन्छ वा तपाईंको अगाडिको गाडीले तपाईंको दृश्यलाई ब्लक गर्दछ, छ वा बढी सेकेन्डको पछ्याउने दूरी सिफारिस गरिन्छ।

ABS (एन्टिलक ब्रेकिङ सिस्टम)

अधिकांश नयाँ सवारीसाधनमा ABS (एन्टिलक ब्रेकिङ सिस्टम) छ। ABS कसरी प्रयोग गर्ने भन्ने बारेमा गाडी मालिकको म्यानुअल पढ्न निश्चित हुनुहोस्। ABS ले तपाईंलाई बिना चिप्ली रोक्न अनुमति दिन्छ। तपाईंको गाडीमा ABS छ र तपाईंलाई चाँडै रोक्न आवश्यक छ भने:

- सकेसम्म ब्रेक पेडलमा थिच्नुहोस् र थिचीराख्नुहोस्।
- ABSले काम गरिरहेको बेला ब्रेक पेडलले पछ्याडि धकेलिरहेको महसुस गर्न सक्नुहुन्छ। ब्रेक पेडलमा नछोड्नुहोस्। ABSले ब्रेक पेडललाई तल धकेल्दा मात्र काम गर्नेछ।

अन्य चालकहरूसँग कुराकानी गर्न ब्रेक लाइटहरू प्रयोग गर्दै

तपाईं अर्को चालकले अपेक्षा नगरेको ठाउँमा रोक्न वा सुस्त गर्न जाँदै हुनुहुन्छ भने वा तपाईंको पछ्याडिको गाडीले धेरै नजिकबाट पछ्याइरहेको छ भने, तपाईंको ब्रेक पेडललाई तीन वा चार पटक छिटो ट्याप गर्नुहोस्। यसले तपाईंको पछ्याडि भएकाहरूलाई तपाईं सुस्त हुन लाग्नुभएको छ भनेर थाह दिनेछ।

आवश्यक स्टपहरू

तपाईंले जहिले पनि रोक्नु पर्दछ:

- सबै रोक चिन्हहरूमा।
- एक निजी सडक, ड्राइभवे, गल्ली, आदि बाहिर निस्कँदा फुटपाथ पार गर्नु अघि।
- निजी ड्राइभबाट सार्वजनिक सडकमा प्रवेश गर्दा पार्किङ स्थलहरू, व्यवसायहरू, विद्यालयहरू, ग्यास स्टेशनहरू सहित तर सो मा मात्र सीमित नरहेको।
- कुनै पनि कानून अधिकारीको अनुरोधमा।
- जब निर्माण कार्य क्षेत्र फ्ल्यागरद्वारा निर्देशित।
- चम्किरहेको रातो बत्तीमा, यदि यो स्पष्ट छ भने अगाडि बढ्नुहोस्।
- सबै रातो ट्राफिक बत्तीहरूमा, जहाँ दायाँ मोडहरू रातोमा अनुमति दिइएको छ।
- जब एक जना दृष्टिविहीन व्यक्तिले छडी (प्रायः सेतो वा रातो टिपेको) वा गाईड कुकुर तपाईंको अगाडि हिँडिरहेको छ वा तपाईंको नजिक छ कि व्यक्ति खतरामा हुन सक्छ।

पृष्ठ 11 रेलमार्ग क्रसिङमा रोकिने बारे र पृष्ठ 19 हेर्नुहोस् जब चम्किने लाइटहरू प्रदर्शन गर्ने स्कूल बसहरू र/वा हतियारहरू रोक्नुहोस्।

4.5 उपयुक्त गति

पोस्ट गरिएको गति सीमा अधिकतम गति हो जुन तपाईं कानुनी रूपमा आदर्श गाडी चलाउने अवस्थाहरू अन्तर्गत गाडी चलाउन सक्नुहुनेछ। तपाईंको गति पोस्ट गरिएको गति सीमा, सडक अवस्था र मौसममा निर्भर हुनुपर्छ। तपाईंको गाडी जति छिटो जाँदैछ, घुमाउन, सुस्त गर्न वा रोक्न त्यति नै बढी दूरी लाग्नेछ। उदाहरणका लागि, 60 माइल प्रतिघण्टाको गतिमा यात्रा गर्ने गाडीले रोकिनुअघि 30 माइल प्रतिघण्टाको गतिमा यात्रा गर्ने गाडीभन्दा 3 गुणा बढी यात्रा गर्नेछ। (चित्र 4.1 हेर्नुहोस्)

गति सीमा पोस्ट गरिएको छैन भने, निम्न सामान्य सीमाहरू सेट गरिएको छ:

- कुनै पनि व्यापार जिल्लामा 25 माइल प्रति घण्टा
- आवासीय जिल्ला वा स्कूल जिल्लामा 25 माइल प्रति घण्टा
- कुनै पनि उपनगरीय जिल्लामा 45 माइल प्रति घण्टा
- कुनै पनि गाडीले अर्को गाडी तान्दा 45 माइल प्रतिघण्टा
- सूर्योदयदेखि सूर्योदयसम्म सतहविहीन माध्यमिक सडकहरूमा 50 मील प्रति घण्टा र दिनको कुनै पनि समयमा माध्यमिक सडकहरूमा सबै ट्रकहरूको लागि
- सबै प्राथमिक सडकहरू, शहरी अन्तरराज्यीय राजमार्गहरू र माध्यमिक सडकहरूमा 55 मील प्रति घण्टा, सूर्योदयदेखि सूर्यास्तसम्म कच्ची सडकहरू सहित
- ग्रामीण अन्तरराज्यीय राजमार्गहरूमा 70 माइल प्रति घण्टा

माथि सूचीबद्ध कुनै पनि अवस्थाहरूका लागि कम सीमा सेट गर्न सकिन्छ।

तीव्र गतिमा गाडी चलाउनु दुर्घटनाको प्रमुख कारण भए तापनि धेरै विस्तारै गाडी चलाउँदा पनि दुर्घटना हुन सक्छ। कुनै पनि सडकमा सामान्य ट्राफिक प्रवाहको साथ गाडी चलाउने प्रयास गर्नुहोस्। अन्तरराज्यीय प्रणालीमा 40 माइल प्रति घण्टाको न्यूनतम गति छ। सामान्य अवस्थामा कम्तिमा छिटो जान नसक्ने सवारी साधनहरू अन्तरराज्यीयमा अनुमति छैन।

4.6 स्टीयरिङ

पाङ्ग्रा समात्दै

अगाडिको एयरब्यागबाट चोटपटक लाग्ने जोखिम कम गर्न र आफ्नो गाडीको नियन्त्रणलाई राम्रोसँग कायम राख्न, उचित ग्रिप प्रयोग गर्नुहोस्। तपाईंका हातहरू 9 र 3 बजे वा 7 र 5 बजे थोरै तल स्टेयरिङ हवीलको विपरित छेउमा राख्नुपर्छ। (चित्र 4.3 हेर्नुहोस्)

- तपाईंको अगाडि तुरुन्तै मात्र होइन, सडकबाट तल राम्ररी हेर्नुहोस्। ट्राफिक परिस्थितिहरूको लागि हेर्नुहोस् जहाँ तपाईं तिनीहरूलाई प्राप्त गर्नु अघि तपाईंलाई चलाउन आवश्यक हुनेछ। यस तरिकाले, तपाईंसँग सहज र सुरक्षित रूपमा चलाउन समय छ।
- कुनाहरूमा घुमाउँदा, “हाथ माथि हात” वा “पुश-पुल” प्रविधि प्रयोग गरेर स्टेयरिङ हवील घुमाउनुहोस्।
- एउटा हातको हल्केलाले मात्र पाङ्ग्रा नघुमाउनुहोस्; तपाईं नियन्त्रण गुमाउन सक्नुहुन्छ। जब तपाईं घुमाउनुहुन्छ, हातले स्टेयरिङ हवील सीधा गर्नुहोस्। यसलाई आफ्नो औंलाहरू मार्फत स्लिप गर्न दिनु खतरनाक हुन सक्छ।

चित्र 4.3: स्टीयरिंग व्हील हात स्थिति



4.7 पछाडी गर्दै

उल्टो गाडी चलाउँदा नियन्त्रण कायम राख्न गाह्रो हुन्छ। पछाडी सुस्त गतिमा गर्नुपर्छ। एक्सेलेरेटर सावधानीपूर्वक प्रयोग गर्नुहोस्, यदि सबै मा।

- पछाडी गर्नका लागि तपाईंले टाउको संयम भन्दा बाहिर हेर्नको लागि आफ्नो टाउको घुमाउन आवश्यक छ। एना वा पछाडीको क्यामेरामा मात्र निर्भर नहुनुहोस् किनकि उनीहरूले पूर्ण दृश्य प्रदान गर्दैनन् र गहिराइको धारणामा भ्रामक हुन सक्छन्।
- तपाईंको चाकहरू सार्नुहोस् र गाडीको पछाडि राम्रो दृश्य प्राप्त गर्न बरिपरि घुमाउनुहोस्। आफ्नो दाहिने हात सिटको पछाडिपट्टि राख्नुहोस्, आफ्नो बायाँ हातले स्टेयरिङ्ग ह्वीलको माथिल्लो भाग समात्नुहोस्, र पछाडिको झ्यालबाट आफ्नो दाहिने काँधमा हेर्नुहोस्।
- पछाडी गर्नु अघि र गर्दा गाडीको पछाडि र गाडीको ब्रेखाड स्पटमा सबै क्षेत्रहरू जाँच गर्नुहोस्।
- ब्रेक छोड्नुहोस्, त्यसपछि गति नियन्त्रण गर्न बिस्तारै गतिवर्धक प्रयोग गर्नुहोस् र केवल जब आवश्यक हुन्छ। यसलाई सुस्त गतिमा राख्नुहोस्।
- आफ्नो पाङ्गालाई तपाईंले यात्रा गर्न चाहनुभएको दिशामा घुमाउनुहोस्।
- पछाडिको झ्यालहरूबाट कार गुडिरहेको दिशामा हेर्नुहोस्।

4.8 उचित घुमाउने प्रविधिहरू

समय भन्दा पहिले आफ्नो मोड्ने योजना बनाउनुहोस्। मोड्नु सकिएपछि तपाईं कहाँ हुन चाहनुहुन्छ निर्णय गर्नुहोस्। आफैलाई सुस्त गर्न र पैदल यात्रीहरू र अन्य सवारी साधनहरूका लागि हेरचाह गर्ने मौका दिनुहोस्। अन्तिम क्षणमा तीक्ष्ण मोडहरू खतरनाक हुन्छन् र यसबाट बच्नुपर्छ।

कुनाहरू नकाट्नुहोस्, र तपाईंको पालोमा चौडा स्विंग नगर्नुहोस्। यी कार्यहरूले तपाईंको दुर्घटनाको सम्भावना बढाउँछ।

मोड्ने सिग्नल

मोड्ने सिग्नलले अरूलाई तपाईंको मनसाय बताउँदछ र तिनीहरूलाई प्रतिक्रिया दिन समय दिन्छ। लेन परिवर्तन गर्नु अघि, दायाँ वा बायाँ मोड्नु, ट्राफिकमा मर्ज गर्नु अघि वा पार्क गर्नु अघि तपाईंले आफ्नो मोड्ने सिग्नलहरू प्रयोग गर्नुपर्छ।

- प्रत्येक पटक तपाईंले दिशा परिवर्तन गर्दा संकेत गर्नुहोस्। जब तपाईं बरिपरि अरू कसैलाई देख्नुहुन्न तब पनि संकेत गर्नुहोस्। तपाईंको ब्रेखाड स्पटमा सवारी साधन, पैदल यात्री वा साइकल चालक हुन सक्छन्। तपाईं के गर्दै हुनुहुन्छ भनेर जान्न आवश्यक पर्ने कसैलाई याद गर्न सजिलो छ।
- आयोवा कानूनले तपाईंलाई गति सीमा 45 मील प्रति घण्टा वा कम छ भने कम्तिमा 100 फिट पहिले संकेत गर्न आवश्यक छ र यदि गति सीमा 45 मील प्रति घण्टा भन्दा छिटो छ भने, तपाईंले मोड्नु अघि कम्तिमा 300 फिट संकेत गर्नु पर्दछ।
- बूढी औंलाको नियमको रूपमा, सुस्त हुनु अघि संकेत गर्नुहोस्।
- होसियार हुनुहोस् कि तपाईं धेरै चाँडो संकेत गर्नुहुन्न। यदि तपाईं बीच सडकहरू, ड्राइभवेहरू, वा प्रवेशद्वारहरू छन् र जहाँ तपाईं मोड्नु चाहनुहुन्छ भने, तपाईंले तिनीहरूलाई संकेत गर्न पारित नगरेसम्म पर्खनुहोस्।
- अर्को गाडी तपाईंको बीचमा सडकमा प्रवेश गर्न लागेको छ र जहाँ तपाईं मोड्ने योजना बनाउनुभएको छ भने, तपाईंको पालो संकेत गर्न यसलाई पार नगरेसम्म पर्खनुहोस्। तपाईंले पहिले संकेत गर्नुभयो भने, अर्को चालकले सोच्न सक्छ कि तपाईंले त्यो चालक भएको ठाउँमा मोड्ने योजना बनाउनुभएको छ र उसले तपाईंको बाटोमा रोक्न सक्छ।
- सुनिश्चित गर्नुहोस् कि मोड्ने सिग्नल मोडे पछि बन्द छ।

रोकिए पछि, रातोमा मोड्छ

ट्राफिक सिग्नलमा, तपाईं रातो बत्तीमा दायाँ मोड्न सक्नुहुन्छ जबसम्म त्यहाँ “रातोमा कुनै नमोड्ने” चिन्ह छैन। सुरक्षित रूपमा मोड्नु अघि, तपाईं पूर्ण रूपमा रोकिए र अन्य सबै सवारी साधनहरू र पैदल यात्री ट्राफिकलाई बाटो दिनुपर्दछ।

तपाईं एकतर्फी सडकको बायाँ लेनबाट अर्को एकतर्फी सडकमा जाँदै हुनुहुन्छ भने तपाईं रातो बत्तीमा बायाँ मोड्न सक्नुहुन्छ।

मोड्ने अभ्यास

यू-टर्न

यू-टर्नहरू त्यस्तो ठाउँमा मात्र गर्नुपर्छ जहाँ तिनीहरूको प्रयोग निषेधित छैन र जहाँ यो सुरक्षित छ।

तीन-बिन्दु मोडहरू

तीन-बिन्दु मोडहरू सामान्यतया एक सुरक्षित अभ्यास होइन र तपाईंको टकरावको जोखिम र खतरा बढाउन सक्छ। नजिकको चौबाटोमा जानु राम्रो हुन्छ।

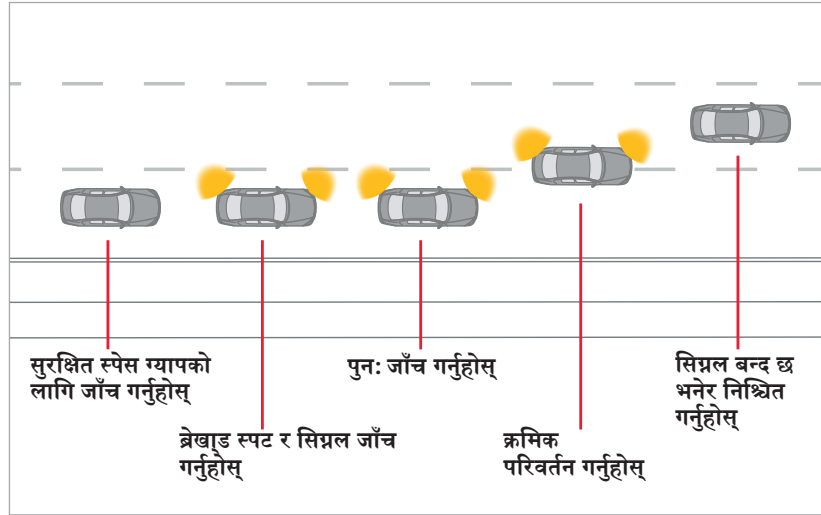
4.9 लेन परिवर्तन गर्दै

लेन परिवर्तनहरूमा निम्न समावेश छन्:

- एक लेनबाट अर्को लेनमा परिवर्तन गर्दै।
- एउटा प्रवेशद्वार च्याम्पबाट सडकमा मर्ज गर्दै।
- कर्ब वा काँधबाट सडकमा प्रवेश गर्दै।

एक पटकमा एक लेन मात्र परिवर्तन गर्नुहोस्। लेन परिवर्तन गर्नु अघि, आफ्नो वरपरको ट्राफिक जाँच गर्नुहोस् र लेनमा सुरक्षित रूपमा प्रवेश गर्न र त्यस लेनमा पहिल्यै कुनै पनि सवारी साधनहरूलाई बाटो दिने ठाउँ छ भनी सुनिश्चित गर्नुहोस् (चित्र 4.4)।

चित्र 4. 4: लेनहरू परिवर्तन गर्दै



सिग्नल: उचित सङ्केतद्वारा तपाईंको योजनाहरूका बारेमा अन्य चालकहरूलाई सूचित गर्नुहोस्।



गति कायम राख्नुहोस्: जब तपाईं आफ्नो लेन परिवर्तन गर्नुहुन्छ, यो सावधानीपूर्वक गर्नुहोस् तर गति सुस्त नगरी जबसम्म तपाईं ट्राफिकको सुस्त लेनमा जानुहुन्छ। जब तपाईं लेन परिवर्तन गर्दै हुनुहुन्छ, निरन्तर ट्राफिक जाँच गर्नुहोस् ताकि तपाईं कसैलाई अनपेक्षित रूपमा तपाईंमा आउँदै गरेको देख्नुहुनेछ।



तपाईंको ऐना जाँच गर्नुहोस्: आफ्नो रियरभ्यू र छेउको ऐनामा हेर्नुहोस्। सुनिश्चित गर्नुहोस् कि तपाईंले प्रवेश गर्न चाहानुभएको लेनमा कुनै सवारी साधनहरू छैनन्। सुनिश्चित गर्नुहोस् कि कसैले तपाईंलाई पास गर्न लागेको छैन।



तपाईंको ब्लाइन्ड स्पट जाँच गर्नुहोस्: तपाईंले सार्ने योजना बनाउनुभएको दिशामा आफ्नो काँधमा हेर्नुहोस्। तपाईंको गाडीको पछाडिको कुनामा कोही पनि छैन भनेर पक्का गर्नुहोस्।

जब तपाईं ब्लाइन्ड स्पट जाँच गर्न आफ्नो टाउको घुमाउनुहुन्छ, सुनिश्चित गर्नुहोस् कि तपाईं स्टीयरिंग व्हील सीधा राख्नुहुन्छ; मानिसहरूमा आफ्नो टाउकोको रूपमा नै दिशामा आफ्नो हात बारी गर्न को लागी एक प्राकृतिक प्रवृत्ति छ।



अन्य सडक प्रयोगकर्ताहरूका लागि जाँच गर्नुहोस्: टाढाको लेन जाँच गर्न निश्चित हुनुहोस्, कुनै छ भने, किनकि त्यस लेनमा कसैले तपाईं प्रवेश गर्न चाहानुभएको एउटै लेनमा सार्ने योजना बनाइरहेको हुन सक्छ।

4.10 पास गर्दै

संकेतहरू (पृष्ठ 8) वा सडक चिन्हहरूले तपाईंलाई पास गर्न अनुमति दिँदा मात्र अर्को सवारी पास गर्नुहोस् (चित्र 4.5) र तपाईंले सुरक्षित रूपमा पास गर्न पर्याप्त ठाउँ छ भनी निर्धारण गर्नुभएको छ। आवश्यक हुँदा मात्र पास गर्नुहोस्।

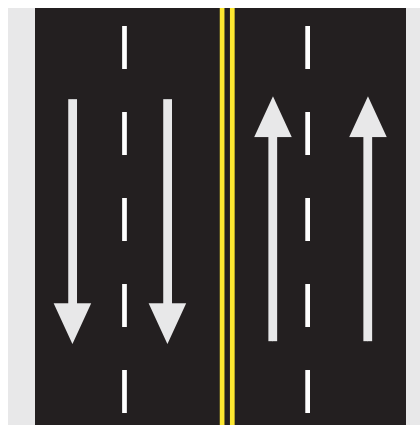
- नियम अनुसार, एक पटकमा एउटा गाडी मात्र पास गर्नुहोस्।
- तपाईंको अगाडिको सडकमा गाडी प्रवेश गर्न सक्ने ठाउँहरू जस्तै चौबाटो र ड्राइभवेहरूबाट गुज्रन नदिनुहोस्।

पास गर्न आवश्यक छ भने, निम्न चरणहरू लिनुहोस्:

1. तपाईंले पास गर्ने प्रयास गर्नु अघि त्यहाँ प्रशस्त ठाउँ छ कि छैन भनेर सुनिश्चित गर्न अगाडिको पासिङ लेन जाँच गर्नुहोस्।
2. ट्राफिकको लागि ऐना र ब्लाइन्ड स्पट जाँच गर्नुहोस्।
3. आवश्यकता अनुसार पास गर्न र गति बढाउने संकेत गर्नुहोस्।
4. पास गर्दा, तपाईंको गाडीको अगाडि र पछाडिको ठाउँ निगरानी गर्नुहोस् र रियरभ्यू मिरर जाँच गर्नुहोस्।
5. जब तपाईं रियरभ्यू मिररमा पास गरिएको कारको अगाडि देख्नुहुन्छ र तपाईंको गाडी राम्रोसँग स्पष्ट छ, तपाईंको उद्देश्य संकेत गर्नुहोस्, बिस्तारै र बिस्तारै मूल लेनमा फर्कनुहोस्, सिग्नल रद्द गर्नुहोस् र सुरक्षित गतिमा फर्कनुहोस्।

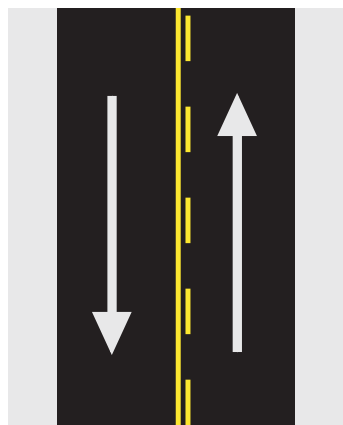
फुटपाथचिन्हहरूले पासिङ नियमहरू सङ्केत गर्दछ

चित्र 4.5: फुटपाथचिन्हहरूले पासिङ नियमहरू सङ्केत गर्दछ



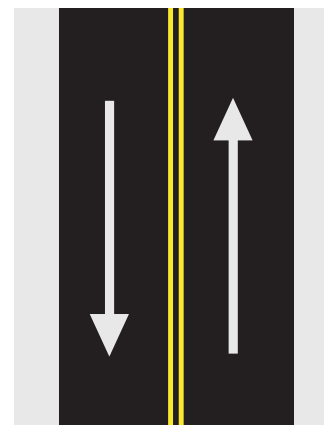
टुटेको सेतो लेन रेखाहरूका साथ डबल पहेंलो केन्द्र रेखा

मध्य पहेंलो रेखाहरू माथि कुनै पनि तिर पास नगर्नुहोस्। टुटेको सेतो रेखाहरूले एउटै दिशामा यात्रा गर्ने ट्राफिकलाई अलग गर्दछ। तपाईंको लेनमा टुटेको सेतो रेखा हुँदा पास गर्न अनुमति दिइन्छ।



ठोस र भाँचिएका पहेंलो रेखाहरू

जब ठोस रेखा तपाईंको लेनमा हुन्छ तब पास नगर्नुहोस्। यस उदाहरणमा, बायाँ लेनमा पास गर्न सकिदैन। दाहिने लेनमा ट्राफिक पास हुन सक्छ।



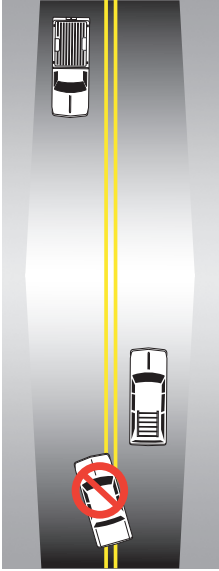
डबल पहेंलो केन्द्र रेखा

कुनै पनि लेनमा पास नगर्नुहोस्।

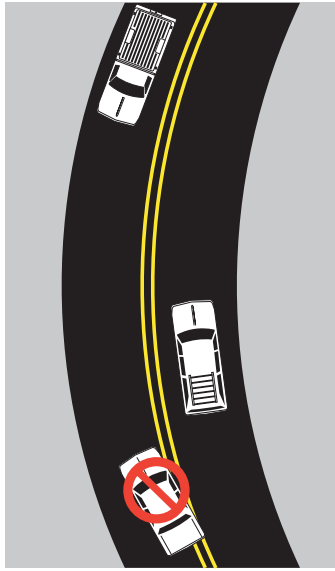
- पहेंलो रेखाहरूले विभिन्न दिशामा यात्रा गर्ने ट्राफिकलाई अलग गर्दछ
- सेतो रेखाहरूले एउटै दिशामा यात्रा गर्ने ट्राफिकलाई अलग गर्छन्

निम्न परिस्थितिहरूमा पास गर्नु गैरकानुनी छः

चित्र 4.6: अवैध पासिङ परिस्थितिहरू



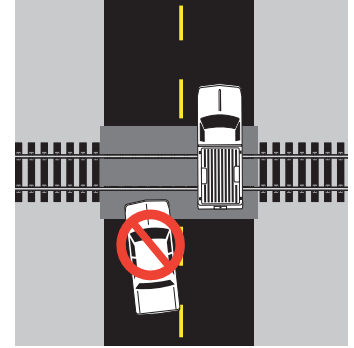
पहाडको टुप्पोमा पुग्दा पास नगर्नुहोस्।



सडकको छेउछाउमा तपाईंको दृश्य अवरुद्ध हुँदा वक्रको वरिपरि पास नगर्नुहोस्।



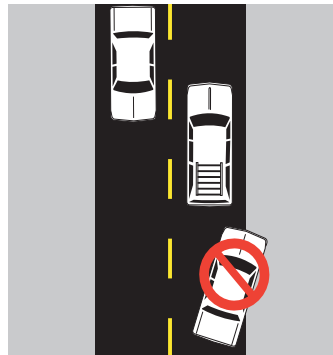
साँघुरो पुल, भायाडक्ट वा सुरुङको 100 फिट भित्र नजानुहोस् जुन तपाईंलाई थाहा दिन को लागी एक चिन्ह पोस्ट गरिएको छ कि यो त्यहाँ छ।



रेल क्रसिङदेखि 100 फिटभित्र पास नगर्नुहोस्।



चौबाटो देखि 100 फिटभित्र पास नगर्नुहोस्।



दाहिनेतिर पास नगर्नुहोस्।



आउँदै गरेको ट्रफिक यति नजिक हुँदा पास नगर्नुहोस् यो तपाईं गुजरिरहेको गाडी वरपर बनाउन प्रयास गर्न खतरनाक हुनेछ।

4.11 रक्षात्मक ड्राइभिङ

जब तपाईं सुरक्षित रूपमा गाडी चलाउनुहुन्छ र रक्षात्मक गाडी चलाउने प्रविधिहरू प्रयोग गर्नुहुन्छ, तपाईं सचेत हुनुहुन्छ र जे पनि हुन्छ त्यसको लागि तयार हुनुहुन्छ। 94 प्रतिशत गम्भीर दुर्घटनाहरू खतरनाक छनौट वा त्रुटिहरूको कारण हुन्छन् जुन मानिसहरूले पाङ्ग्राको पछाडि बनाउँदछन्। दुर्घटनामा संलग्न हुने जोखिम कम गर्न मद्दत गर्न यी रक्षात्मक गाडी चलाउने प्रविधिहरू अनुसरण गर्नुहोस्:

1. पहिले सुरक्षाबारे सोच्नुहोस्।

आक्रामक र असावधानीपूर्वक गाडी चलाउने प्रवृत्तिहरूबाट बच्नुले तपाईंलाई अन्य व्यक्तिको गाडी चलाउने विकल्पहरूका सामना गर्न बलियो स्थितिमा राख्छ। तपाईं र अगाडि कारको बीचमा प्रशस्त ठाउँ छोड्नुहोस्। दुर्घटनामा कारबाट फ्याँकिनबाट जोगाउन सधैं आफ्नो सिटबेल्ट लगाउनुहोस्।

2. आफ्नो वरपरको वातावरणप्रति सजग हुनुहोस् – ध्यान दिनुहोस्।

आफ्नो ऐना बारम्बार जाँच गर्नुहोस् र तपाईं भन्दा 20 देखि 30 सेकेन्ड अगाडि अवस्थाहरू स्क्यान गर्नुहोस्। आँखालाई चलायमान राख्नुहोस्। अर्को चालकले आक्रामक गाडी चलाउने संकेत देखाइरहेको छ भने, तिनीहरूबाट बच्न सुस्त गर्नुहोस् वा रोक्नुहोस्। चालकले यति खतरनाक तरिकाले गाडी चलाईरहेको छ कि तपाईं चिन्तित हुनुहुन्छ भने, दायाँ मोडेर सडकबाट बाहिर निस्कने प्रयास गर्नुहोस् वा अर्को निकास लिनुहोस् यदि यो गर्न सुरक्षित छ भने। साथै, पैदल यात्रीहरू, साइकल यात्रीहरू र सडकमा रहेका जनावरहरूमा पनि नजर राख्नुहोस्।

3. अन्य चालकहरूमा भर पर्नु हुँदैन।

अरुप्रति विचारशील हुनुहोस् तर आफ्नो हेरचाह गर्नुहोस्। अर्को चालक बाटोबाट बाहिर जान जाँदैछ वा तपाईंलाई मर्ज गर्न अनुमति दिन्छ भनेर नसोच्नुहोस्। मानिलिनुहोस् कि चालकहरू रातो बत्तीहरू मार्फत भाग्नेछन् वा संकेतहरू रोक्नेछन् र प्रतिक्रिया दिन तयार हुनेछन्। सबैभन्दा खराब परिस्थितिको अनुमान गर्दै तपाईंको चालको योजना बनाउनुहोस्।

4. 3 देखि 4 सेकेन्डको नियम पालना गर्नुहोस्। (पृष्ठ 40 को चित्र 4.2 हेर्नुहोस्)

आवश्यक भएमा प्रतिक्रिया गर्न समयको लागि अनुमति दिन को लागी एक सुरक्षित पछ्याउने दूरी कायम राख्नुहोस्।

5. आफ्नो गति कम राख्नुहोस्।

पोस्ट गरिएको गति सीमा आदर्श अवस्थाहरूमा लागू हुन्छ। यो सुनिश्चित गर्न तपाईंको जिम्मेवारी हो कि तपाईंको गति अवस्थाहरूसँग मेल खान्छ। यसबाहेक, उच्च गतिले तपाईंको वाहनलाई नियन्त्रण गर्न धेरै गाह्रो बनाउँदछ यदि चीजहरू गलत हुन्छन् भने।

6. भाग्ने बाटो छ।

सबै गाडी चलाउने परिस्थितिहरूमा, सम्भावित खतराहरूबाट बच्ने सबैभन्दा राम्रो तरिका भनेको तपाईंको वाहनलाई स्थान दिनु हो जहाँ तपाईंसँग देख्न र देख्नको लागि उत्तम मौका छ। यात्राको वैकल्पिक मार्ग हुनु पनि आवश्यक छ, त्यसैले सधैं आफैलाई बाहिर छोड्नुहोस् - यदि तपाईंको यात्राको तत्काल मार्ग अचानक अवरुद्ध छ भने तपाईंको वाहन सार्ने ठाउँ।

7. विकर्षण हटाउनुहोस्।

विकर्षण भनेको कुनै पनि गतिविधि हो जसले तपाईंको ध्यान गाडी चलाउने कार्यबाट हटाउँदछ। गाडी चलाउन तपाईंको पूर्ण ध्यानको हकदार छ - त्यसैले गाडी चलाउने कार्यमा ध्यान केन्द्रित गर्नुहोस्।

4.12 ट्राफिकमा सुरक्षित गाडी चलाउने

ट्राफिकसँग तालमेल मिलाउनुहोस्

यातायातको प्रवाह भन्दा छिटो वा ढिलो गतिमा गुड्ने सवारी साधनहरूको परिणामस्वरूप लेन परिवर्तन, पासिंग र धेरै नजिकबाट पछ्याउने उदाहरणहरूका संख्यामा वृद्धि हुन्छ। यसले सवारी साधनबीच सम्भावित टक्करको सम्भावना बढाउँछ। सबै भन्दा सुरक्षित सडकमार्गहरू हुन् जब सबै सवारी साधनहरू समान गतिमा यात्रा गर्छन् तर गति सीमा भन्दा बढी हुँदैनन्।

ढिलो गतिमा चल्ने ट्राफिक

ट्राफिकको गतिसँग मेल खाने तपाईंको गति परिवर्तन गर्न सधैं तयार रहनुहोस्। केही सवारी साधनहरू धेरै छिटो यात्रा गर्न सक्दैनन् वा ट्राफिकको प्रवाहलाई कायम राख्न समस्या हुन्छ। यदि तपाईं यी सवारी साधनहरू चाँडै देख्नुहुन्छ भने, तपाईंसँग लेन परिवर्तन गर्न वा सुरक्षित रूपमा बिस्तारै गर्न समय छ। अचानक सुस्त गर्दा दुर्घटना हुन सक्छ।

फार्म वाहनहरू, घोडा-तानिएका वाहनहरू, र सडक मर्मत वाहनहरू सामान्यतया ढिलो गतिमा यात्रा गर्छन्। यी सवारी साधनको पछाडि सुस्त गतिमा गुड्ने सवारी चिन्ह (सुन्तला त्रिकोण वा चम्किलो बत्ती) हुन सक्छ।

अर्को गाडी पछ्याउदै

गाडीलाई धेरै नजिकबाट पछ्याउँदा धेरै टक्करहरू हुन्छन्। तपाईं आफ्नो अगाडि कुनै पनि कुरा ठोक्कू अघि रोक्न सक्षम हुनुपर्छ। उच्च गतिको लागि धेरै रोकिने दूरी चाहिन्छ। अर्को सवारी साधन पछ्याउदा यो कुरा मनमा राख्नुहोस्। सुरक्षित निम्न दूरी निर्धारण गर्ने सबैभन्दा सुरक्षित र सजिलो तरिका “तीन-चार दोस्रो नियम” प्रयोग गर्नु हो (पृष्ठ 40 मा चित्र 4.2 हेर्नुहोस्)। यसले सवारी साधनहरू तपाईंको अगाडि धेरै अगाडि राख्नेछ कि यदि आवश्यक भएमा तपाईं सुरक्षित रूपमा रोक्न सक्षम हुनुहुनेछ।

टेलगेटिङ

तपाईंलाई टेलगेट गरिँदै छ भने, थोरै दायौँ तिर सार्नुहोस् र टेलगेटरलाई अगाडि के छ भन्ने राम्रो दृश्य दिनुहोस् र मोड्न, रोक्न वा लेन परिवर्तनहरूका लागि चाँडै संकेत गर्नुहोस्। सुस्त गर्ने प्रयास गर्नुहोस् र तपाईंको पछाडिको चालकलाई पास गर्न प्रोत्साहित गर्नुहोस्। सबै असफल भयो भने, ट्राफिक प्रवाहबाट बाहिर निस्कनुहोस्।



4.13 सञ्चार - हेडलाइटहरू, हर्न र आपतकालीन सिग्नलहरू

कोही-कोही चालकले आफ्नो वरपर के भइरहेको छ भन्ने कुरामा सधैं ध्यान दिँदैनन्। एक जना चालकले अर्को चालकलाई नदेखेको कारण वा एक जना चालकले अर्को चालकले अपेक्षा नगरेको काम गर्दा अक्सर दुर्घटनाहरू हुन्छन्। यो महत्त्वपूर्ण छ कि चालकहरूले अन्य सडक प्रयोगकर्ताहरूलाई उनीहरू त्यहाँ छन् र उनीहरूले के गर्ने योजना बनाएका छन् भनेर थाहा दिनुहोस्।

हेडलाइटहरू

रातको समयमा हेर्न मद्दत गर्नुको अलावा, हेडलाइटले अन्य चालकहरूलाई तपाईंलाई हेर्न मद्दत गर्दछ। जब तपाईंलाई अन्य सवारी साधनहरू हेर्न समस्या भइरहेको छ, तपाईंको हेडलाइटहरू चालू गर्नुहोस्, किनकि तिनीहरूले तपाईंलाई देख्न समस्या हुने सम्भावना छ। उदाहरणहरू कुहिरो, भारी वर्षा वा हिउँ समावेश छन्।

धेरै सवारी साधनहरू हेडलाइटहरूसँग सुसज्जित छन् जुन स्वचालित रूपमा चालू हुन्छन्, तर केही अवस्थाहरूमा, जस्तै दिनको हिमपात, परिवेशको प्रकाश पर्याप्त उज्वल हुन्छ तपाईंको स्वचालित हेडलाइटहरू म्यानुअल रूपमा चालू हुनुपर्दछ।

आयोवा कानूनले सूर्यास्तदेखि सूर्योदयसम्म वा जब दृश्यता 500 फिट वा कम हुन्छ, (कुहिरो, भारी वर्षा, हिउँ, आदि) दुवै हेडलाइटको प्रयोग आवश्यक पर्दछ। अंगूठाको राम्रो नियम भनेको तपाईंले आफ्नो विन्डशील्ड वाइपरहरू अन गर्दा हेडलाइटहरू अन गर्नु हो।

हर्न

केही अवस्थामा, तपाईंको हर्न अर्को चालकको ध्यान आकर्षित गर्न र दुर्घटना रोक्न प्रयोग गर्न सकिन्छ। आफ्नो हर्न प्रयोग गर्नुहोस् जब:

- एक जना पैदल यात्री वा साइकल चालक तपाईंको यात्राको लेनमा सरेको देखिन्छ।
- तपाईं एकजना चालकलाई पास गर्दै हुनुहुन्छ जो तपाईंको लेनमा बदल्न सुरु हुन्छ।
- त्यहाँ एकजना चालक छ जसले ध्यान दिइरहेको छैन वा जसलाई तपाईंलाई देख्न समस्या हुन सक्छ।
- साँघुरो गल्लीबाट बाहिर निस्कने जस्तो अगाडि के छ भनेर देख्न नसके ठाउँमा तपाईं आउँदै हुनुहुन्छ।
- अर्को कारले तपाईंलाई ठक्कर दिने खतरा छ।
- तपाईंले आफ्नो उपस्थितिको अन्य सवारी साधन, चालक, पैदल यात्री वा जनावरहरूलाई सचेत गर्न आवश्यक छ।
- तपाईंले आफ्नो गाडीको नियन्त्रण गुमाउनुभएको छ र कसैतर्फ अघि बढिरहनुभएको छ।

खतरा बत्तीहरू

तपाईंको गाडी सडकमा बिग्रियो भने, अन्य चालकहरूले देख्न सक्ने कुरा सुनिश्चित गर्नुहोस्। सबै धेरै पटक टक्करहरू हुन्छन् किनभने चालकले गाडी रोक्न धेरै ढिला नहुञ्जेल सम्म रोकिएको गाडी देखेनन्। तपाईंलाई सवारी साधनको समस्या भइरहेको छ र रोक्न पर्छ भने यहाँ केही दिशानिर्देशहरू छन्।

- सम्भव छ भने, सुरक्षित रूपमा तपाईंको वाहनलाई सडकबाट टाढा र ट्रफिकबाट टाढा सार्नुहोस्।
- तपाईंलाई समस्या भइरहेको छ भनेर देखाउनका लागि तपाईंको आपतकालीन खतरा बत्तीहरू चालू गर्नुहोस्।
- तपाईं आफ्नो गाडीलाई सडकबाट हटाउन सक्नुहुन्न भने, अन्य चालकहरूले तपाईंको गाडीको स्पष्ट देख्न सक्ने ठाउँमा रोक्न प्रयास गर्नुहोस्। पहाडको माथि वा मोडको वरिपरि मात्र नरोक्नुहोस्।
- तपाईं यात्रा गर्ने लेनमा रोकिनु भएको छ भने, तपाईं र तपाईंका यात्रुहरू छिटो गाडीबाट बाहिर निस्कनुपर्छ र सुरक्षित क्षेत्रमा उभिनुपर्छ; सम्भव भएसम्म, सडकको काँधबाट टाढा र चल्ने सवारी साधनहरूबाट टाढा।
- तपाईं वा अरु कसैको गाडी बिग्रिएको छ भनेर अधिकारीहरूलाई सूचित गर्नुहोस्।

यो पृष्ठ जानाजानी खाली छोडिएको छ।



पाठ 5

तपाईंको गाडी चलाउने सीप लागू गर्दै

अब हामीले धेरै आधारभूत कुराहरू कभर गरिसकेका छौं, यो तपाईंको गाडी चलाउनेको ज्ञान विभिन्न परिदृश्य र वातावरणमा कसरी लागू हुन्छ भनेर जान्नको लागि समय हो। यसबाहेक, तपाईंले खराब मौसम र आपतकालिन अवस्थाहरू जस्ता अप्रत्याशित परिस्थितिहरूमा गाडी चलाउने प्रविधिहरू पनि सिक्नुहुनेछ।

5.1 चौबाटो

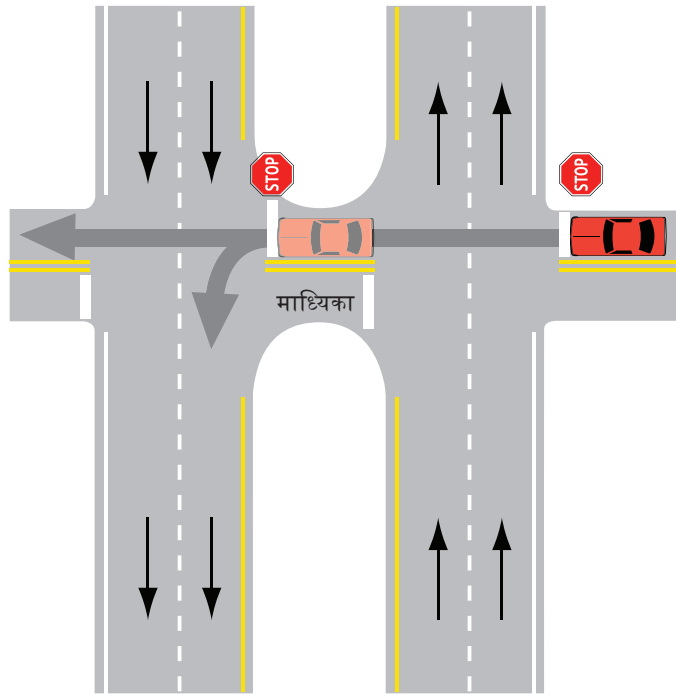
ट्राफिक मर्ज हुने वा क्रस गर्ने कुनै पनि ठाउँलाई चौबाटोहरू भनिन्छ। तिनीहरू यी समावेश छन्: क्रस सडकहरू, साइड सडकहरू, ड्राइभवेहरू, पार्किङ स्थलहरू र सार्वजनिक यात्राको लागि खुला सडकहरू।

चरण 1: तपाईंले चौबाटोमा प्रवेश गर्नु अघि, चौबाटोको प्रकार र कुनै पनि ट्राफिक नियन्त्रण उपकरणहरू (चिन्हहरू, ट्राफिक सिग्नलहरू र फुटपाथ चिन्हहरू) पहिचान गर्न अगाडि हेर्नुहोस्।

चरण 2: चौबाटोबाट बाटो स्पष्ट छ भनी सुनिश्चित गर्न अगाडि बढ्नु अघि चौबाटो स्क्यान गर्नुहोस्।

चरण 3: नजिक आइ रहेका सवारी साधन र पैदल यात्रीहरूका लागि बायाँ, दायाँ र बायाँ फेरि हेर्नुहोस्। अर्को चालकले तपाईंसँग ठाउँ साझा गर्नेछ वा तपाईंलाई ठाउँ दिनेछ भनेर कहिल्यै सोच्नुहोस्।

“गलत” मोडिने सिग्नलबाट सावधान रहनुहोस्। आउँदै गरेको गाडीको मोडिने सिग्नल अन भएकोले मात्रै न घुम्नुहोस्। चालकले तपाईंभन्दा बाहिर जाने योजना बनाउन सक्छ वा अधिल्लो मोडबाट सिग्नल बन्द गर्न बिर्सेको हुन सक्छ। यो विशेष गरी मोटरसाइकलको लागि साँच्चो हो; तिनीहरूका सिग्नलहरू प्रायः आफैले रद्द गर्दैनन्। अर्को चालक मोड्न सुरु नभएसम्म पर्खनुहोस् र यदि त्यसो गर्न सुरक्षित छ भने अगाडि बढ्नुहोस्।



चित्र 5.1: ग्रामीण चार लेनको सडक पार गर्ने वा बायाँ मोड्ने

ग्रामीण चार लेनको सडक पार गर्ने वा बायाँ मोड्ने

(चित्र 5.1) मध्यमा रोकिनबाट बच्नको लागि एक पटकमा ट्राफिकको दुबै दिशाहरू पार गर्ने प्रयास नगर्नुहोस्। निम्न चरणहरू लिएर सुरक्षित रूपमा यो चौबाटो पार गर्नुहोस्:

1. रोक्रे चिन्हमा रोकनुहोस्, बायाँ हेर्नुहोस् र त्यसो गर्न सुरक्षित हुँदा मध्यमा अगाडि बढ्नुहोस्।
2. मध्यमा रोकिएको रहनुहोस्। दायाँ तिर हेर्नुहोस्। त्यसो गर्न सुरक्षित हुँदा पार गर्नुहोस् वा बायाँ घुम्नुहोस्।

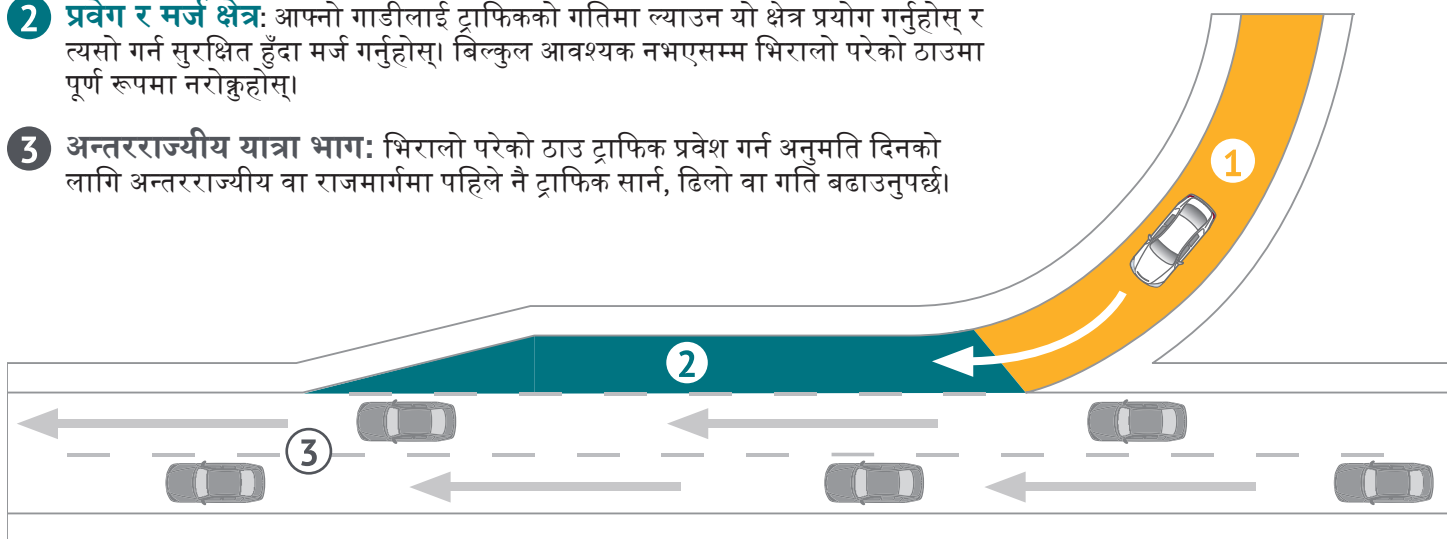
यो वातावरणमा ट्राफिक धेरै छिटो चलिरहेको छ भन्ने कुरामा चालकहरू सचेत हुनुपर्छ। सावधानी र एकाग्रता धेरै महत्वपूर्ण छ। मध्यभाग साँघुरो भएमा सेमिस जस्ता लामो सवारी साधनहरू मध्यमा रोक नसक्ने हुन सक्छ भन्ने कुरामा सचेत रहनुहोस्।

5.2 अन्तरराज्यीय र राजमार्ग गाडी चलाउँदै

भिरालो परेको ठाउँहरूमा

भिरालो परेको ठाउँहरूमा एउटा अन्तरराज्यीय वा राजमार्गमा प्रवेश गर्न प्रयोग गरिन्छ र तीन खण्डहरू समावेश गर्दछ। (चित्र 5.2 हेर्नुहोस्)

- 1 **प्रवेश क्षेत्र:** यो स्ट्रेचले तपाईंलाई सडक स्क्र्यान गर्न र तपाईंले प्रवेश गर्न कति ठाउँ छ र कुन गति चाहिन्छ भनेर मूल्याङ्कन गर्न समय दिन्छ।
- 2 **प्रवेग र मर्ज क्षेत्र:** आफ्नो गाडीलाई ट्राफिकको गतिमा ल्याउन यो क्षेत्र प्रयोग गर्नुहोस् र त्यसो गर्न सुरक्षित हुँदा मर्ज गर्नुहोस्। बिल्कुल आवश्यक नभएसम्म भिरालो परेको ठाउँमा पूर्ण रूपमा नरोक्नुहोस्।
- 3 **अन्तरराज्यीय यात्रा भाग:** भिरालो परेको ठाउँ ट्राफिक प्रवेश गर्न अनुमति दिनको लागि अन्तरराज्यीय वा राजमार्गमा पहिले नै ट्राफिक सार्न, ढिलो वा गति बढाउनुपर्छ।

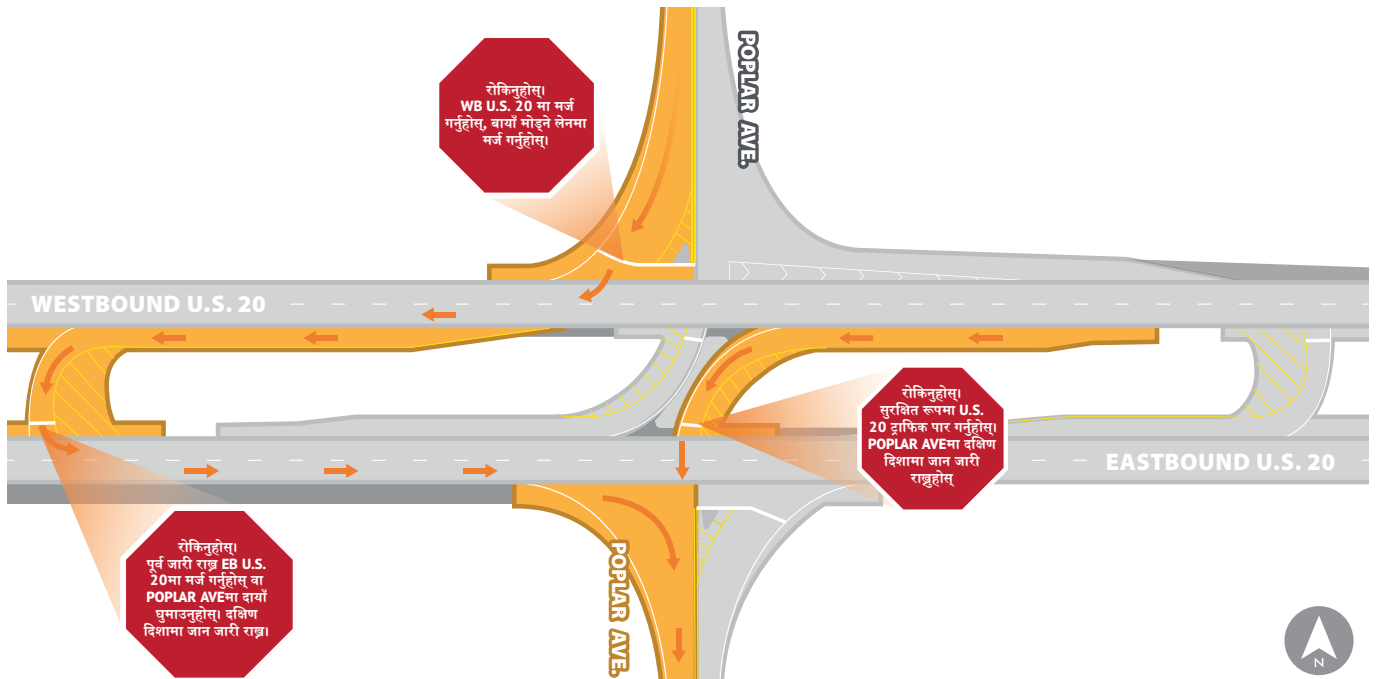
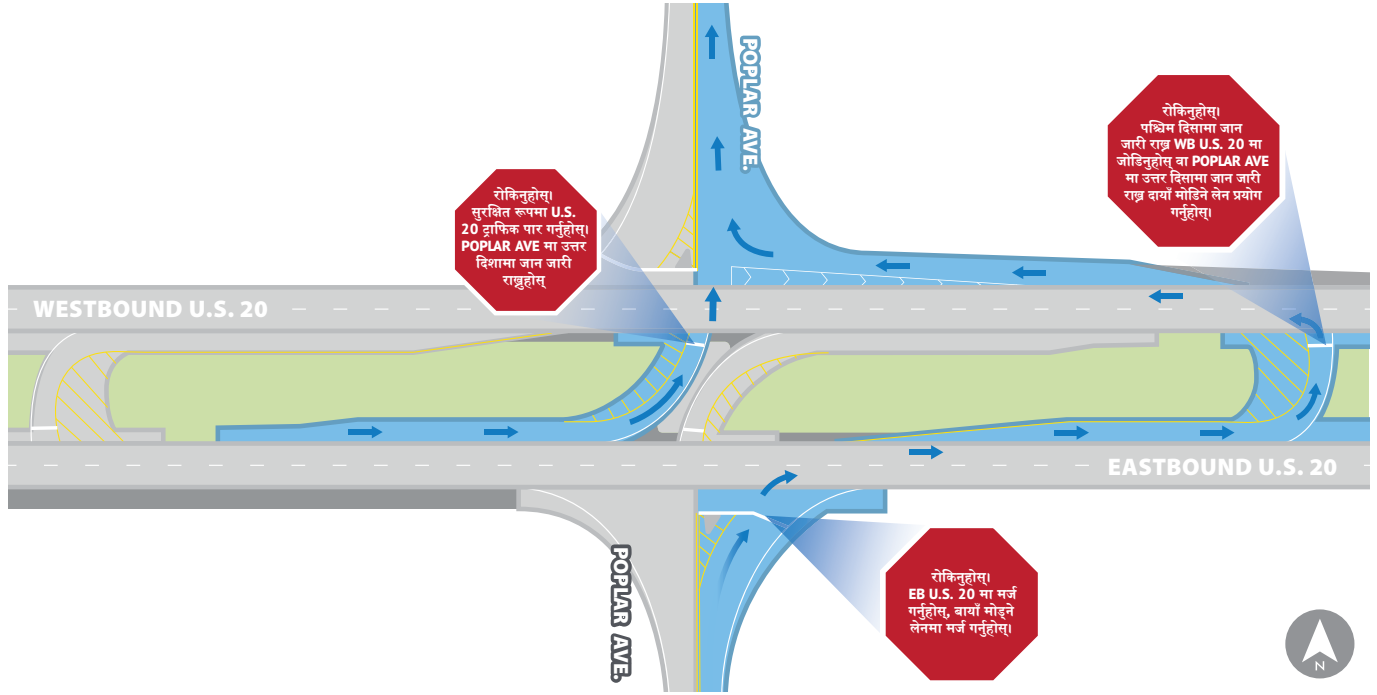


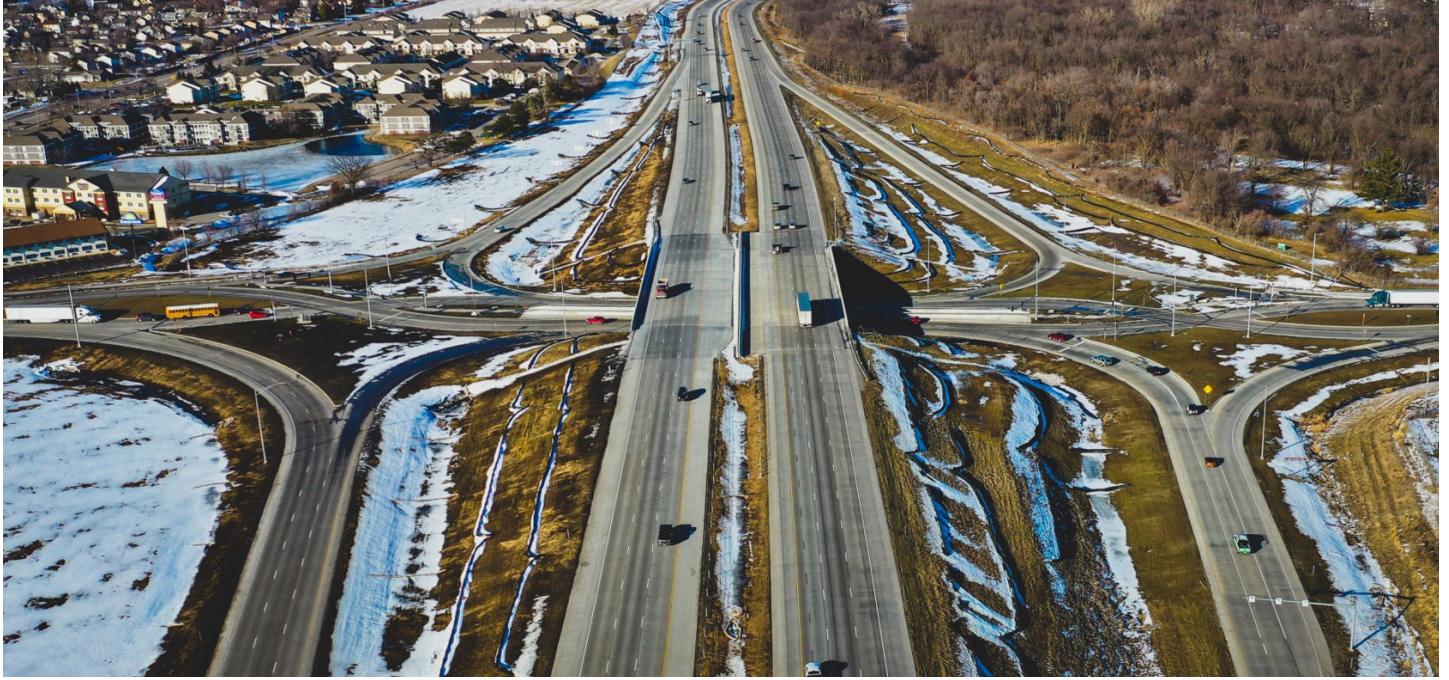
चित्र 5.2: भिरालो परेको ठाउँमा खण्डहरू

5.3 घटाइएको-द्वन्द्व चौबाटो

कम-संघर्ष चौराहाहरू द्वन्द्व बिन्दुहरूका संख्या कम गर्न डिजाइन गरिएको छ जहाँ वाहनहरू एक अर्कामा दुर्घटनाग्रस्त हुन सक्छन्। चार लेनको राजमार्गमा बायाँ मोड्ने वा पार गर्न चाहने छेउ सडकमा चालकहरू राजमार्गमा दायाँ मोड्नेछन्, बायाँ लेनमा मिल्नेछन् र त्यसपछि तोकिएको मध्यस्थतामा यू-टर्न लिनेछन्। कम-द्वन्द्व चौबाटोहरूले सुरक्षा सुधार गर्दछ किनभने चालकहरू एक पटकमा राजमार्गमा ट्राफिकको एक दिशामा मात्र चिन्तित हुन्छन्। तपाईंले प्रमुख सडक पार गर्नको लागि दुवै दिशामा अन्तरको लागि पर्खनु पर्दैन। (चित्र 5.3 हेर्नुहोस्)

चित्र 5.3: घटाइएको द्वन्द्व ईन्टरचेन्ज
(उदाहरणले Webster County मा U.S. 20 र Poplar Ave. मा घटेको द्वन्द्व ईन्टरचेन्ज देखाउँछ)

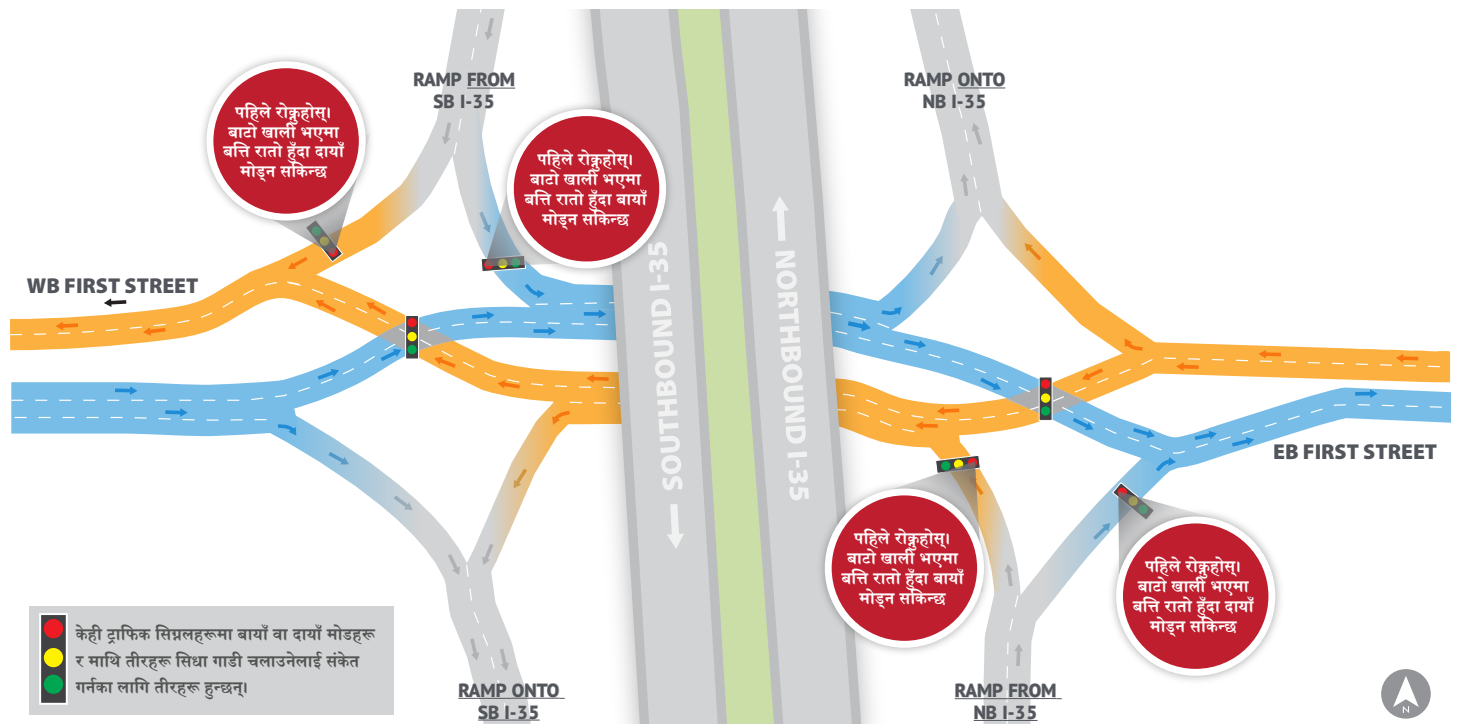




5.4 डायमण्ड इन्टरचेन्ज डाइभर्जिङ

यस प्रकारको ईन्टरचेन्ज दुई उच्च मात्रा ट्राफिक सडकको चौबाटोमा प्रयोग गरिन्छ। अद्वितीय डिजाइन असामान्य छ किनभने यसले सही दिशामा फर्कनु अघि छोटो समयको लागि सडकको विपरीत दिशामा चालकहरूलाई निर्देशित गर्दछ। डायमण्ड इन्टरचेन्ज डाइभर्जिङले पारंपरिक ट्राफिक लाइट नियन्त्रित चौबाटोमा कम समय बिताउन ट्राफिकको आवश्यकता गरेर दक्षता लाई अधिकतम गर्दछ। (चित्र 5.4 हेर्नुहोस्)

चित्र 5.4: डायमण्ड इन्टरचेन्ज डाइभर्जिङ (उदाहरणले Ankeny मा I-35 र First Street diverging diamond interchange देखाउँछ।)





5.5 गोलचक्करहरू

गोलचक्करहरू चौबाटोहरू हुन् जसले केन्द्र टापुको वरिपरि घडीको विपरीत दिशामा यातायातलाई निर्देशित गर्दछ। तिनीहरूसँग कुनै रोक्ने संकेतहरू वा ट्राफिक सिग्नलहरू छैनन्। बाटो दिने संकेतहरू, दिशात्मक चिन्हहरू र फुटपाथ चिन्हहरूले चौबाटोमार्फत ट्राफिकलाई मार्गदर्शन गर्दछ। यातायात सामान्यतया सार्न जारी छ, तर सुस्त गतिमा जसले रोक्ने संकेतहरू वा ट्राफिक सिग्नलद्वारा नियन्त्रित परम्परागत चौबाटोहरूमा ट्राफिक ब्याकअप कम गर्दछ।

एकल लेन गोलचक्कर

(चित्र 5.5 हेर्नुहोस्)

मोटर चालक

आगमन: पोस्ट गरिएको सल्लाहकार गतिमा सुस्त गर्नुहोस् र क्रसवाकमा पैदल यात्रीहरूलाई बाटो दिनुहोस्।

प्रविष्ट गर्नुहोस्: जब तपाईं बाटो दिने रेखा चिन्हहरू नजिक पुग्नुहुन्छ, गोलचक्करमा सवारी साधनहरूमा बाटो दिनुपर्छ। ट्राफिकमा ग्यापको लागि पर्खनुहोस्, त्यसपछि घडीको विपरीत दिशामा गोलचक्करमा ट्राफिकमा मर्ज गर्नुहोस्।

अगाडि बढ्नुहोस्: तपाईं आफ्नो सडकमा नपुगुञ्जेल गोलचक्करमार्फत जारी राख्नुहोस्। गोलचक्करमा नरोक्नुहोस्।

बाहिर निस्कनुहोस्: संकेत गर्नुहोस्, त्यसपछि तपाईंको दाहिनेतिर गोलचक्करबाट बाहिर निस्कनुहोस्। क्रसवाकमा पैदल यात्रीहरूलाई बाटो दिनुहोस्।

पैदल यात्रीहरू

आगमन: पैदल यात्री क्रसवाकमा, बायाँ हेर्नुहोस्।

पार गर्नुहोस्: उठेको स्प्लटर टापुमा पार गर्नुहोस्। दायाँ तिर हेर्नुहोस्। विपरीत फुटपाथ पार गर्न समाप्त गर्नुहोस्।

साइकल चालक

सामान्यतया, साइकल चालकहरूले पैदल यात्रीहरूको समान नियमहरू प्रयोग गरेर पैदल यात्री क्रसवाकमा आफ्नो साइकल चलाउनु पर्छ। अनुभवी साइकल यात्रीहरूले मोटर चालकहरू जस्तै गोलचक्करहरू नेभिगेट गर्न सक्दछन्। कर्बलाई नसमात्नुहोस्। गोलचक्कर प्रयोग गर्ने साइकल यात्रीहरूले मोटर चालकहरू जस्तै नियमहरू पालना गर्नुपर्छ। सवारी साधनहरू गुञ्जनबाट रोक्को लागि लेनको बीचमा सवारी गर्नुहोस्। क्रसवाकमा पैदल यात्रीहरूलाई बाटो दिनुहोस्।

बहु-लेन गोलचक्कर

(चित्र 5.6 हेर्नुहोस्)

गर्नुहोस्

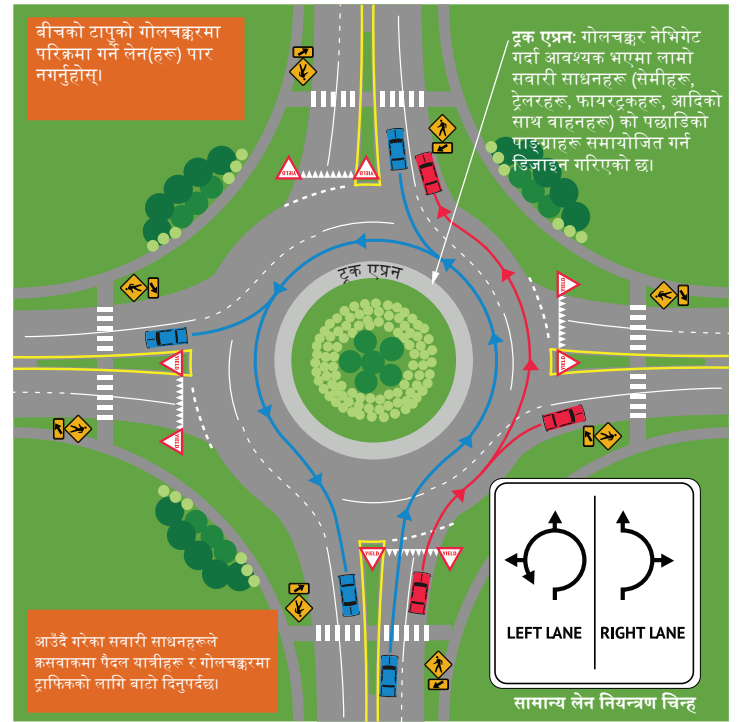
- जब तपाईं गोलचक्करमा पुग्नुहुन्छ र बाटो दिने रेखाको अग्रिममा, लेन नियन्त्रण चिन्हहरू र फुटपाथ चिन्हहरू अनुसार उपयुक्त लेन चयन गर्नुहोस्।
- गोलचक्करमा प्रवेश गर्दा, गोलचक्करमा पहिले नै सबै ट्राफिकलाई बाटो दिनुहोस्।
- तपाईंको निकास अघि सडक पार गरेपछि, दायाँ मोडको लागि संकेत गर्नुहोस्, त्यसपछि बाहिर निस्कनुहोस्।
- अर्को लेनमा ट्राफिकको बारेमा सचेत रहनुहोस्।

नगर्नुहोस्

- गोलचक्करमा लेन परिवर्तन नगर्नुहोस्।
- ट्रक वा बसको छेउमा पास नगर्नुहोस् वा गाडी नचलाउनुहोस्। तिनीहरू लेनहरू घुम्न सक्छन् वा तपाईंलाई देख्न सक्दैनन्।
- अनुमति भन्दा टाढा बाहिरी लेनमा गाडी नचलाउनुहोस्। यसले गोलचक्करको दक्षता घटाउँछ र भित्री लेनबाट कानुनी रूपमा बाहिर निस्कने सवारी साधनहरूका लागि खतरा सिर्जना गर्दछ।



चित्र 5.4: एकल लेन गोलचक्र



चित्र 5.5: बहु-लेन गोलचक्र

5.6 ग्रामीण/ग्राभेल सडकमा गाडी चलाउँदै

पक्की सडकहरूका तुलनामा केही सडक अवस्थाहरू र गाडी चलाउने जोखिमहरू ग्रामीण ग्राभेल र फोहोर सडकहरूमा अद्वितीय छन्। सचेत हुनुहोस् र निम्नको लागि समायोजन गर्नुहोस्।

कम कर्षण

फुटपाथमा गाडी चलाउनु भन्दा खुकुलो बजरीमा गाडी चलाउनु गाह्रो छ किनभने तपाईंको टायरमा तपाईंलाई स्थिर नियन्त्रण दिनको लागि आवश्यक कर्षण छैन। सुस्त गर्नुहोस्, अचानक मोडनबाट बच्नुहोस्, बिस्तारै असिलिरेट गर्नुहोस् र ब्रेक लगाउनुहोस् र तपाईंको निम्न दूरी बढाउनुहोस्।

प्रतिबन्धित दृश्यता

रूखहरू, मकैबारीहरू, भवनहरू, पहाडहरू र धूलोले चालकको आउँदै गरेको सवारी साधनहरू वा छेउबाट प्रवेश गर्ने सवारी साधनहरूका दृश्यलाई रोक्न सक्छ। ब्लाइन्ड स्पट पहिचान गर्नुहोस् र सम्भावित खतराहरूका लागि राम्रो पूर्वानुमान गर्न र तयार हुनुहोस्।

अनियन्त्रित चौवाटोहरू

ग्राभेल सडकहरूमा अनियन्त्रित चौवाटोहरू अधिक सामान्य छन्। तिनीहरू बाटो दिनुहोस् वा रोकुहोस् संकेतहरूद्वारा नियन्त्रित हुँदैनन्। सबै चालकहरूले सावधानी अपनाउनुपर्छ, सुस्त गर्नुपर्छ र आउँदै गरेको ट्राफिकको लागि रोक्न तयार हुनुपर्दछ। नबिर्सनुहोस्, तपाईं जहिले पनि धूलोको बादलमा भर पर्न सक्नुहुन्छ कि पार गर्ने सवारी साधनहरू आउँदैछन् कि छैनन् भनेर निर्धारण गर्नु।

अनियन्त्रित चौवाटोमा, बायाँपट्टिको गाडीले

बाटो दिनुपर्छ। चौवाटो खाली छ वा अन्य गाडी

रोकिनेछ भनेर कहिल्यै नसोच्नुहोस्।

नरम काँधहरू

ग्रामीण सडकहरूमा काँधहरू सामान्यतया नरम र सडकको केन्द्र भन्दा कम सघन हुन्छन्। खुकुलो बजरी/भग्नावशेष भएका काँधहरूले सवारी साधनहरूलाई नियन्त्रण गर्न अझ गाह्रो बनाउँछ र तपाईंको गाडीलाई खाडलतर्फ तानेछ। जहिले पनि अर्को गाडीको सामना गर्दा वा कुनै पनि समयमा तपाईं नजिकै वा ग्राभेल सडकको काँधमा गाडी चलाउँदै हुनुहुन्छ भने सुस्त गर्नुहोस्।

धूलो

अत्यधिक धूलोको अवस्थामा तपाईंको वाहनलाई अरूलाई बढी दृश्यमान बनाउन कम बीम हेडलाइटहरू प्रयोग गर्नुहोस्।

आउँदै गरेको सवारी साधनहरूका सामना गर्दै

ग्रामीण ग्राभेल सडकहरू साँघुरा छन् र लेन चिन्हहरू छैनन्। सुस्त गर्नुहोस् र सावधानीका साथ अगाडि बढ्नुहोस्, त्यसो गर्न सुरक्षित रूपमा दायोँतिर जानुहोस्। धेरै सवारी साधनहरूले धूलो बादलहरू सिर्जना गर्दछ र दृश्यता कम गर्दछ।

साँघुरो पुलहरू

साँघुरा पुलमा जाँदा चालकले सावधानी अपनाउनुपर्छ। ग्रामीण ग्राभेल सडकका धेरै पुलहरू सडकभन्दा साँघुरो छन् र एक पटकमा एउटा मात्र गाडी राख्न सकिन्छ। आउँदै गरेको ट्राफिकको लागि रोक्न तयार हुनुहोस्।

ठाडो पहाड र कर्भहरू

पहाडको चुचुरोमा पुग्नुअघि वा बक्रेखामा प्रवेश गर्नुअघि, सुस्त गर्नुहोस्, सडकको दाहिनेतिर जानुहोस् र आउँदै गरेका सवारी साधनहरूका लागि हेर्नुहोस्। ग्रामीण सडकका पहाड र घुमाउरो बाटोहरू प्रायः राजमार्गको तुलनामा भिरालो र तीक्ष्ण हुन्छन्।

रेलमार्ग क्रसिङहरू

सँधै सुस्त गर्नुहोस्, दुवै तिरहरू हेर्नुहोस् र ट्रयाकहरू पार गर्नु अघि रेलको लागि रोक्न तयार हुनुहोस्। मुख्य सडकहरूमा धेरैजसो रेलमार्ग क्रसिङहरू विपरीत, त्यहाँ सामान्यतया रातो फ्ल्यासिङ बत्तीहरू, चेतावनी घण्टीहरू, क्रसिङ गेटहरू वा ग्रामीण सडक रेलमार्ग क्रसिङहरूमा फुटपाथ चिन्हहरू छैनन्।

ठूला र/ वा सुस्त गतिमा गुड्ने सवारी साधनहरू

ग्रामीण सडकहरूमा कृषि उपकरण, ATV/UTV, साइकल, घोडा तान्ने सवारी साधन र सडक मर्मत उपकरणजस्ता सुस्त गतिमा चल्ने र ठूला सवारी साधनहरूका सामना गर्नु सामान्य कुरा हो। यी सवारी साधनहरू चाँडै पहिचान गर्न र नजिक आउँदा सुस्त गर्न महत्त्वपूर्ण छ।

ठूला कृषि उपकरणहरूले अचिह्नित प्रवेशद्वारहरूमा फराकिलो मोड बनाउन सक्छ। केही कृषि उपकरणहरू सडकभन्दा पनि चौडा छन्। पास गर्ने प्रयास गर्दा अत्यधिक सावधानीका साथ अगाडि बढ्नुहोस्। तिनीहरूले तपाईंको गाडी नदेख्न सक्छन् र मोड्ने-सिग्नल पत्ता लगाउन गाह्रो हुन सक्छ।



5.7 रातमा गाडी चलाउँदै

अध्यारोमा गाडी चलाउँदा निम्न कुराहरू मनमा राख्नुहोस्।

- कम दृश्यताको लागि क्षतिपूर्ति गर्न, तपाईंको गति कम गर्नुहोस् र तपाईंको पछ्याउने दूरी बढाउनुहोस्।
- आउँदै गरेको हेडलाइटहरूबाट चमकले यसलाई देख्न गाह्रो बनाउँदछ। सडकको दायोँतिर हेर्दा र रियरभ्यू ऐना समायोजित गर्नाले हेडलाइट चमक कम गर्न मद्दत गर्न सक्छ।
- कारलाई अझ बढी दृश्यमान बनाउन सूर्य अस्ताउनु अघि हेडलाइटहरू चालू गर्नुपर्छ।
- उच्च बीमहरू मात्र प्रयोग गर्नुपर्छ जब अन्य चालकहरूले तिनीहरूलाई देख्दैनन्, जस्तै थोरै ट्राफिक भएका पृथक सडकहरू।
- तपाईं अर्को गाडीको हेडलाइटले अन्धा हुनुहुन्छ भने, सुस्त गर्नुहोस् र फुटपाथको दाहिने किनारमा सेतो पट्टी हेर्नुहोस्। चम्किलो प्रकाशले तपाईंलाई केही हदसम्म अन्धो महसुस गराउन सक्छ, तर भावना चाँडै गायब हुन्छ।



अक्टोबर, नोभेम्बर र मे महिना
मृगको टकरावका लागि सबैभन्दा बढी
समय हुने महिनाहरू हुन्

मृगको लागि नजानुहोस्

5.8 मृग र अन्य जनावरहरू

गाडी चलाउँदा, विशेष गरी सूर्योदय र सूर्यास्तमा जनावरहरूका ध्यान राख्नुहोस्। यदि कुनै जनावरको सामना गरिएको छ, र त्यहाँ रोक को लागी समय छैन भने, झुकाव वा वीर नगर्नुहोस् किनकि यसले सम्भवतः अधिक गम्भीर दुर्घटनाको परिणाम दिनेछ। तपाईंले मृग वा अन्य जनावरलाई हिकाउनुभयो भने, मानक दुर्घटना प्रोटोकल पालन गर्नुहोस् (पृष्ठ 63 को खण्ड 5.15 हेर्नुहोस्)।

आयोवा रोडवेजमा दुर्घटनाहरूका प्रमुख कारणहरू मध्ये एक वन्यजन्तु हो, सामान्यतया मृगहरू। अक्टोबर, नोभेम्बर र मे मृगको टक्करको लागी शिखर महिना हो; यद्यपि, तिनीहरू वर्षको कुनै पनि समयमा हुन सक्छन्। मृगहरू समूहमा यात्रा गर्छन्, त्यसैले जहिले पनि एउटा देखिन्छ भने अधिक जनावरहरूका लागि हेर्नुहोस्।

5.9 ठूलठूला ट्रकहरूसित सडक साझेदारी गर्दै

ठूला ट्रकहरू समावेश भएका दुर्घटनाहरूमा, कारमा सवारहरू - सामान्यतया चालक - मृत्युको 78 प्रतिशतलाई सहन्छ। आफुलाई र आफ्ना यात्रुहरूलाई सुरक्षित राख्न, ठूला ट्रक र बसहरू वरिपरि गाडी चलाउँदा अतिरिक्त सावधानी अपनाउनुहोस्। तपाईं उनीहरूको सीमितताको बारेमा सचेत हुनुहुन्न भने ठूला सवारी साधनहरूसँग सडक साझेदारी गर्नु खतरनाक हुन सक्छ।

ब्लाइन्ड स्पट हेर्नुहोस् - “नो-जोनहरू”

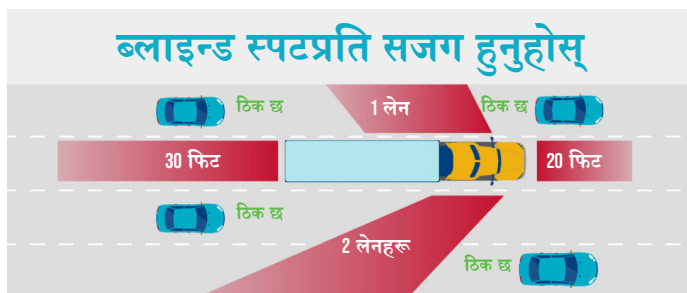
ठूला ट्रकहरूमा गाडीको अगाडि, पछाडि र छेउछाउमा ब्लाइन्ड स्पट वा “नो-जोनहरू” हुन्छन्। यी “नो-जोन” ले ट्रक चालकहरूलाई देख्न गाह्रो बनाउँदछ। ट्रकको “नो-जोन” मा फसबाट जोगिनुहोस्। तपाईं ट्रक चालकलाई ट्रकको ऐनामा देख्न सक्नुहुन्न भने, ट्रक चालकले तपाईंलाई देख्न सक्दैन। (चित्र 5.7 हेर्नुहोस्)

आपतकालीन ब्रेकिङ अवस्थाहरूबाट बच्नुहोस्

कारको तुलनामा ट्रक र बसहरू रोक धेरै समय लाग्छ। पास गर्दा, अगाडि तान्नु अघि आफ्नो रियरभ्यू ऐनामा ट्रकको अगाडि हेर्नुहोस् र ट्रकको अगाडि रोकबाट जोगिनुहोस्, आपतकालीन ब्रेकिङ अवस्था सिर्जना गर्नुहोस्।

ट्रकहरू चौडा दायँ मोड्ने देखि सावधान रहनुहोस्

ट्रक चालकहरूले कहिलेकाहीँ दायँ मोडमा सुरक्षित रूपमा वार्ता गर्नको लागि बायाँ तिर फराकिलो स्विंग गर्न आवश्यक छ। तिनीहरूले आफ्नो पछाडि वा छेउमा कारहरू देख्न सक्दैनन्। ट्रक र कर्बको बीचमा काट्टा दुर्घटनाको सम्भावना बढ्छ। त्यसैले ट्रक सिग्रलहरूमा ध्यान दिनुहोस् र तिनीहरूलाई चाल चलाउन धेरै ठाउँ दिनुहोस्।



चित्र 5.7: अर्ध “नो-जोन”

FMCSA को ग्राफिक सौजन्य, sharetheroadsafely.gov

5.10 मोटरसाइकलसँग सडक साझेदारी गर्दै

- मोटरसाइकलको गाडीको स्थान र ट्राफिकमा यसको स्थितिलाई सम्मान गर्नुहोस्।
- चौबाटोहरू कार/मोटरसाइकल टक्करको लागि सबैभन्दा सम्भावित स्थानहरू हुन्। सुनिश्चित गर्नुहोस् कि तपाईं मोटरसाइकल देख्नुहुन्छ र यसको गति थाहा पाउनुअघि तपाईं घुमाउन वा प्रवेश गर्न सुरु गर्नुहुन्छ।
- मोडने सिग्नलहरू मोटरसाइकलमा स्वचालित रूपमा बन्द हुँदैनन् र राइडरहरूले कहिलेकाहीं पालो पूरा भएपछि तिनीहरूलाई रद्द गर्न बिर्सन्छन्। तपाईंले मोटरसाइकलको बाटोमा जानु अघि सवारले के गर्न गइरहेको छ भनी थाहा छ भनी सुनिश्चित गर्नुहोस्।
- मोटरसाइकलको पछाडि गाडी चलाउँदा, कम्तिमा 3-4 सेकेन्डको दूरी लाई अनुमति दिनुहोस्। यसले साइकल यात्रीलाई आपतकालीन अवस्थामा अभ्यास गर्न वा रोक पर्याप्त कोठा प्रदान गर्दछ। जब सडक भिजेको वा चिप्लो हुन्छ, अझ पछाडि बस्नुहोस्। फुटपाथको सम्पर्कमा केवल दुई पाङ्ग्राहरूका साथ, मोटरसाइकलहरू छिटो रोक प्रयास गर्दा धेरै अस्थिर हुन सक्छ।
- मोटरसाइकल पास गर्दा, मोटरसाइकलको लागि पूर्ण लेन अनुमति दिनुहोस्; चक्रको रूपमा एउटै लेनमा कहिल्यै भीड नगर्नुहोस्।
- अप्रत्याशितको लागि हेर्नुहोस् र मोटरसाइकल चालकहरूलाई सडकको उनीहरूको अंश दिनुहोस्।

5.11 साइकल यात्रीहरू र पैदल यात्रीहरूसँग सडक साझेदारी गर्दै

पाङ्ग्रा र खुट्टाका लागि सडक स्वक्यान गर्नुहोस्

चौबाटोहरू र डाइभेहरूमा घुम्नु अघि हिंड्ने र बाइक चलाउने मानिसहरूलाई हेर्नको लागि विशेष रूपमा सावधान रहनुहोस्।

पैदलयात्रीहरूलाई बाटो दिनुहोस्

पैदल यात्री संकेतमा ध्यान दिनुहोस् र मानिसहरूलाई दायाँ-बाटो हिंड्न दिनुहोस्।

रोकिएका सवारी साधन गुड्दा सावधानी अपनाउनुहोस्

पैदल यात्रीको लागि रोकेको वा सुस्त भइरहेको अर्को गाडी कहिल्यै पनि पास नगर्नुहोस्। नबिर्सनुहोस्, रोकेको गाडीमा जाँदा तपाईं पैदलयात्रीलाई देख्न सक्नुहुन्न होला, त्यसैले होसियार हुनुहोस्।

बाइकहरूका लागि हेर्नुहोस्

साइकल चलाउने मानिसहरूलाई सडकमा हुने अधिकार छ र अक्सर फुटपाथमा सवारी गर्न निषेध गरिएको छ, त्यसैले त्यहाँ हुने उनीहरूको अधिकारको सम्मान गर्नुहोस्।

सुरक्षित रूपमा पास गर्दै

साइकल यात्रीहरू पार गर्दा, तपाईंले लेनहरू पूर्ण रूपमा परिवर्तन गर्नुपर्दछ, साइकल चालकलाई कुनै पनि अन्य गाडीको साथ जस्तै सम्पूर्ण लेन दिनुहोस्। जबसम्म तपाईं आफ्नो रियरभ्यु ऐनामा साइकल चालक(हरू) देख्न सक्नुहुन्न तबसम्म दायाँतिर नफर्कनुहोस्।

दृश्यता

राति साइकल यात्रीहरू खोज्नुहोस् र तिनीहरूको रिफ्लेक्टर वा बत्तीहरू हेर्नुहोस्।

ब्रेखाड स्पट जाँच गर्नुहोस्

विशेष गरी दायाँ मोड्नु अघि पछाडिबाट आउने साइकल यात्रीहरूका लागि हेर्नुहोस्।



5.12 तातो दिनमा बन्द गरिएका सवारी साधनहरू

बच्चाहरू, वृद्धहरू, आश्रित व्यक्तिहरू वा घरपालुवा जनावरहरूलाई बन्द गाडीमा एकलै नछोड्नुहोस्।

तापक्रम र आर्द्रताको आधारमा गाडीको भित्री भाग 10 मिनेटभन्दा कम समयमा 160 डिग्रीभन्दा माथि उक्लन सक्छ। 78 डिग्रीको हल्का दिनमा पनि पार्किङ गरिएको गाडीको भित्री भाग मिनेटमै 100 डिग्रीसम्म पुग्न सक्छ।

चरम गर्मीमा लामो समयसम्म सम्पर्क गर्दा गर्मी आघात वा मृत्यु हुन सक्छ। तपाईंले गर्मी आघातको लक्षणहरूबाट कसैलाई देख्नुभयो भने, 911 मा फोन गर्नुहोस् र तुरुन्तै चिकित्सा ध्यान खोज्नुहोस्। आयोवामा तपाईंलाई भित्र फसेको व्यक्ति वा जनावरलाई स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्नको लागि गाडीको ड्र्याल तोड्नु कानुनी छ।

5.13 खराब मौसममा गाडी चलाउने

खराब मौसममा गाडी चलाउनको लागि तयारी गर्ने सबैभन्दा राम्रो तरिका आश्चर्यचकित हुनबाट जोगिनु हो। तपाईं जानुअघि आफ्नो अनुसन्धान गर्नुहोस् ताकि तपाईं आफ्नो यात्रा समायोजन गर्न वा स्थगित गर्न आवश्यक छ भने निर्धारण गर्न सक्नुहुन्छ। 511ia.org मा जानुहोस् वा निःशुल्क आयोवा 511 एप डाउनलोड गर्नुहोस् जस्तै मौसम-सम्बन्धित सडक अवस्था 24/7 जस्ता यात्री जानकारी हेर्न। 511 ले ड्यास-माउन्ट गरिएको स्लोप्लो क्यामेराहरू र लाइभ-फिड ट्राफिक क्यामेराहरूबाट छविहरू पनि प्रदान गर्दछ ताकि तपाईंले बाहिर पाइला नखिकिकन अवस्थाहरूमा पहिलो हात हेर्न सक्नुहुन्छ। (चित्र 5.8 हेर्नुहोस्)

तपाईंले खराब मौसममा गाडी चलाउनु पर्छ भने,

सुस्त गर्नुहोस् र तपाईंको निम्न दूरी बढाउनुहोस्,

तपाईंलाई रोक्न थप समय दिनुहोस्। खराब मौसमको

समयमा क्रुज नियन्त्रण प्रयोग नगर्नुहोस्।

आफ्नो गाडी कुनै पनि खराब मौसमको लागि नियमित मर्मत सम्भार को पालन गरेर तयार छ भनेर सुनिश्चित गर्नुहोस् (गाडी मर्मतको लागि पृष्ठ 22 हेर्नुहोस्)। विशेष गरी जाडोको समयमा, सधैं तपाईंसँग सवारी आपतकालीन किट राख्नु पनि राम्रो विचार हो। (चित्र 5.9 हेर्नुहोस्)



चित्र 5.8: खराब मौसमको लागि 511

चित्र 5.9: शीतकालीन अस्तित्व किट



प्राथमिक उपचार किट



मोबाइल चार्जर



ग्यासको पूर्ण ट्याङ्की



पानी/खाजा



टर्चलाइट



जुता/पन्जा/तातो लुगा



आइस स्क्रैपर/हिउँ ब्रश



संगीत/खेलहरू



जम्पर केबलहरू

भिजेको/चिप्लो सडकहरू

वर्षा हुनुभन्दा अघि, समयमा र पछि गाडी चलाउँदा होसियार हुनुहोस्। वर्षाले दृष्टिमा कमी ल्याउन सक्छ, अरुको गाडी चलाउने बानी परिवर्तन गर्न सक्छ र तपाईंको गाडी र सडकबीचको घर्षण परिवर्तन गर्न सक्छ। निम्न कुरा अभ्यास गर्नुहोस्:

- विन्डशील्ड भिजेने बित्तिकै वाइपरहरू चालू गर्नुहोस्।
- कम-बीम हेडलाइटहरू खोल्नुहोस्; यसले अरूलाई तपाईंलाई देख्न मद्दत गर्छ।
- सामान्य भन्दा सुस्त गाडी चलाउनुहोस् र तपाईंको पछ्याउने दूरी पाँच वा छ सेकेन्डमा बढाउनुहोस्।
- अधिक सतर्क हुनुहोस् र कर्भहरूमा सुस्त गर्नुहोस् र छेउछाउमा आउँदा।
- ड्याललाई फगिङ हुनबाट जोगाउन डिफ्रोस्टर अन गर्नुहोस्।

भिजेको वा चिप्लो अवस्थामा कृज नियन्त्रण प्रयोग नगर्नुहोस्।

तपाईंले गाडी चलाउँदा समायोजन गर्नुपर्छ भने, ड्यासबोर्डमा तल हेरेर अघि अगाडिको बाटो खाली छ भनी सुनिश्चित गर्नुहोस् - र केवल एक वा दुई सेकेन्डको लागि टाढा हेर्नुहोस्।

हाइड्रोप्लानिङ

टायर ट्रेड भन्दा गहिरो सडकमा पानीको परिणामको रूपमा हाइड्रोप्लानिङ हुन्छ। पानीको यो तहले टायरसँग घर्षण कम गर्छ र यसले नियन्त्रण गुमाउन सक्छ। तपाईं सडकमा गहिरो पानी देख्न सक्नुहुन्छ, फुटपाथमा प्रतिबिम्बहरू देख्न सक्नुहुन्छ, वा यदि अगाडिको कारले पानीमा कुनै ट्याक छोड्दैन भने, तपाईंको कार हाइड्रोप्लेन हुन सक्छ। सुस्त गर्नुहोस्।

बाढीले भरिएका सडकहरू

बाढीका कारण हुने मृत्युमध्ये आधाजसो सवारी साधनमा हुने गरेका छन्। हिंड्ने पानी अत्यन्त शक्तिशाली र कम अनुमान गर्न धेरै सजिलो छ। 6 इन्चसम्म पानीले SUV र पिकअपलगायतका गाडीलाई बगाउन सक्छ।

- बाढीले भरिएको सडक वा पुलबाट कहिल्यै गाडी नचलाउनुहोस्। पानीमुनिको सडकको सतह पूरै बग्न सक्थ्यो। घुमाउनुहोस् र फरक मार्ग फेला पार्नुहोस्।

- बाढीले भरिएको गाडीमा नबस्नुहोस्। तपाईंको गाडी बाढीको पानीमा रोकिएको छ भने, गाडी त्याग्नुहोस् र उच्च जमिनमा जानुहोस्।
- तपाईंको कार पानीमा बगेको छ र डुबेको छ भने, शान्त रहनुहोस्। गाडी पानीले भरिनको लागि पर्खनुहोस्। एकपटक गाडी भरिएपछि ढोका खोल्न सजिलो हुन्छ। आफ्नो सास रोक्नुहोस् र सतहमा पौडनुहोस्।

कुहिरो

- तपाईंको गाडीमा लो-बीम लाइट वा फग लाइटहरू छन् भने प्रयोग गर्नुहोस्। उच्च बीमहरू प्रयोग नगर्नुहोस् - तिनीहरूले कुहिरोलाई प्रतिबिम्बित गर्छन्, चमक र कम दृश्यताको कारण।
- जबसम्म तपाईंको गति तपाईंको देख्न सक्ने क्षमतासँग मेल खाँदैन तबसम्म सुस्त गर्नुहोस्।
- आवश्यक छ भने, सडकबाट बाहिर जानुहोस् र पार्क गर्न सुरक्षित स्थान फेला पार्नुहोस्।

टोर्नाडो

राष्ट्रिय मौसम सेवाले आँधीवेहरी “हेर्ने” जारी गर्दछ जब एउटा गम्भीर गर्जनले सम्भवतः टोर्नाडो-जस्तो अवस्था उत्पन्न गर्न सक्छ। यसको अर्थ यो मात्र हो कि टोर्नाडो सम्भव छ। चेतावनी जारी गरिएको छ भने, टोर्नाडो आसन्न छ र सबै व्यक्तिहरूले तुरुन्तै आश्रय लिनुपर्छ। टेलिभिजन प्रसारणहरू, मौसम रेडियोहरू, र बाहिरी साइरनहरूले यस क्षेत्रमा सक्रिय तुफान चलिरहेको छ भनेर जनतालाई सचेत गराउन सक्छन्।

- तपाईं टोर्नाडोको समयमा गाडी चलाउँदै हुनुहुन्छ भने, कार्यको सबै भन्दा राम्रो कोर्स आश्रय खोज्नको लागि बलियो भवन फेला पार्नु हो।
- तपाईं यसलाई आश्रयमा जान असमर्थ हुनुहुन्छ भने, गाडीको ड्यालहरू तल ताग्नुहोस्, बतख गर्नुहोस्, आफ्नो सिट बेल्ट बाँध्नुहोस् र आफ्नो हात वा कम्बल वा कुसन जस्ता वस्तुले आफ्नो टाउको छोप्नुहोस्।
- वैकल्पिक रूपमा, यदि तपाईं सुरक्षित रूपमा आफ्नो गाडीबाट बाहिर निस्कन सक्नुहुन्छ भने, आफ्नो हात वा अन्य वस्तुले आफ्नो टाउको छोप्दा तल्लो खाडल वा खाल्डोमा छोप्नुहोस्।
- पुल र ओभरपासहरूबाट टाढा रहनुहोस्।

चित्र 5.10: सडकको सतहभन्दा माथि र तल दुवैतिर हावा परिचालित हुने भएकाले पहिले पुलहरूमा हिउँ बन्छ।



हिउँ र बरफ

- गाडी चलाउनु अघि तपाईंको सम्पूर्ण गाडी हिउँ र बरफबाट सफा छ भनेर निश्चित गर्नुहोस्, यसमा सञ्चालकहरू, हेडलाइटहरू, मोड्ने सिग्नलहरू र टेललाइटहरू समावेश छन्।
- कालो बरफबाट सावधान रहनुहोस्। जब तापक्रम घट्छ, नमी सडकको सतहमा बरफमा परिणत हुन सक्छ। अक्सर यो बरफलाई कालो बरफ भनिन्छ किनभने यो कमै मात्र देखिन्छ र अक्सर चालकहरूलाई आश्चर्यचकित पार्छ। कालो बरफ जहाँ पनि हुन सक्छ, तर पुलहरू र ओभरपासहरूमा सामान्य छ, जहाँ सडकको सतह माथि र मुनि दुवै हावा घुम्ने कारणले चिसो चिसो हुन्छ। यस कारण, पुल र ओभरपासहरू अन्य सडक सतहहरू नभए पनि चिप्लो हुन सक्छ। (चित्र 5.10 हेर्नुहोस्)
- रोकिएको स्थितिबाट गाडी चलाउन सुरु गर्दा, टायरहरू घुम्नबाट जोगिनका लागि पाङ्ग्राहरू सीधा अगाडि राख्नुहोस् र बिस्तारै गति बढाउनुहोस्।
- कर्षणको हानिको लागि आफ्नो गति घटाउनुहोस्।
- बर्फीले वा हिउँको अवस्थामा क्रुज नियन्त्रण प्रयोग नगर्नुहोस्।
- चौबाटो वा मोडमा रोकिने अपेक्षा गर्नु अघि सुस्त गर्न सुरु गर्नुहोस्। सिधा रेखामा यात्रा गर्दा मात्र ब्रेक लगाउनुहोस्। बरफ र हिउँमा रोकिने दूरी 10 गुणा बढी हुन सक्छ।
- अगाडिको गाडीको पछाडि धेरै टाढा रहनुहोस् ताकि तपाईंलाई एक्कासी रोकिनु पर्दैन, जसले गर्दा स्किडिङ हुन सक्छ।

स्लोप्लोसँग सडक साझेदारी गर्दै

तपाईं आयोवामा जाडोको समयमा गाडी चलाउँदै हुनुहुन्छ भने, सम्भावनाहरू छन् कि तपाईं कुनै बिन्दुमा स्लोप्लोको साथ सडक साझेदारी गर्नुहुनेछ।

- **स्लोप्लो नजिक जाँदा सावधानी अपनाउनुहोस्।** स्लोप्लोहरू सामान्यतया 25-35 मील प्रति घण्टाको गतिमा काम गर्छन्। धेरै चालकहरूले यो महसुस गर्न असफल हुन्छन् र उनीहरूलाई पछाडिबाट हिकाउँदछन्।
- **स्लोप्लोको छेउमा कहिल्यै नजानुहोस्।** स्लोप्लोलाई काँधमा सार्नेछ।
- **तिनीहरूलाई काम गर्ने ठाउँ दिनुहोस्।** स्लोप्लोमा ठूला ठूला ब्लाइन्ड स्पट हुन्छन् र तिनीहरूको वरिपरि हिउँको बादल लाई लात मार्न सक्छ, जसले तपाईंलाई देख्न र तिनीहरूले तपाईंलाई देख्न गाह्रो बनाउँदछ। तपाईं सुरक्षित रूपमा पास नहुन्जेल पछाडि बस्नु र धैर्य गर्नु उत्तम हुन्छ।
- **पास गर्दा प्रशस्त ठाउँ दिनुहोस्।** स्लोप्लोहरू हलो गाडीको चौडाइ भन्दा बाहिर टाँसिने हुन सक्छ।

हिउँमा फसेको

तपाईं हिउँमा फस्नुभएको छ भने यहाँ केही सुझावहरू छन्।

- सम्भव भएसम्म आफ्नो गाडीलाई काँधमा ताक्नुहोस् र अन्य सवारी साधनको ठक्करबाट बच्न भित्र रहनुहोस्।
- आकस्मिक सहायताको लागि 911 मा फोन गर्नुहोस्। आकस्मिक टोलीहरूलाई तपाईंको स्थानमा मार्गदर्शन गर्न मद्दत गर्न, बाहिर निस्कने नम्बरहरू, माइलपोस्टहरू, क्रसरोडहरू वा स्थलचिन्हहरू खोज्नुहोस्।
- **सबैभन्दा सुरक्षित स्थान भनेको आफ्नो सिट बेल्ट लगाएर गाडीभित्र रहनु हो।** तपाईंको गाडी आश्रय हो जुन तपाईंलाई बाँच्नको लागि आवश्यक हुन सक्छ र तपाईंलाई उद्धार कर्मीहरू द्वारा फेला पार्न अनुमति दिन्छ।

5.14 उपकरण विफलता आपतकालीनहरू

तपाईं जतिसुकै होसियार भए तापनि कुनै न कुनै बेला तपाईं आफूलाई आकस्मिक अवस्थामा भेट्टाउन सक्नुहुन्छ। तपाईं तयार हुनुहुन्छ भने, तपाईं कुनै पनि गम्भीर परिणामहरू रोक सक्षम हुन सक्नुहुन्छ।



सपाट टायर

तपाईंको टायर अचानक सपाट भयो भने:

- स्टेयरिङ ह्विललाई बलियोसँग समातुहोस् र गाडीलाई सीधा चलाउनुहोस्।
- बिस्तारै सुस्त हुनुहोस्। ग्याँस पेडलबाट आफ्नो खुट्टा लिनुहोस् र ब्रेकहरू हल्का प्रयोग गर्नुहोस्।
- सम्भव भएसम्म सडकमा नरोक्नुहोस्। सडकबाट सुरक्षित ठाउँमा रोक्नुहोस्।

अगाडिको टायर फुट्यो भने, आपतकालीन अवस्था अझ गम्भीर हुन सक्छ। अगाडिको टायर ब्लोआउटले कारलाई फ्ल्याटको साथ कारको छेउमा हिंस्रक रूपमा हिकार्नेछ। अगाडिको टायर फुटेपछि स्टेयरिङ गर्दा ओभररेक्ट नगर्न सावधान हुनुहोस्। कार लाई सीधा गर्न प्रयास गर्नुहोस्, त्यसपछि बिस्तारै सकेसम्म छिटो सडकको दाहिने काँधमा जानुहोस्।

लाइटहरू

तपाईंको हेडलाइट अचानक निभ्यो भने:

- हेडलाइट स्विच केही पटक प्रयास गर्नुहोस्।
- तपाईंको उच्च बीमहरू चालू गर्ने प्रयास गर्नुहोस्।
- तपाईंले हेडलाइट स्विच प्रयास गर्दा हेडलाइटहरू फेरि चालू हुँदैनन् भने इमर्जेन्सी फ्ल्यासरहरू, सङ्केतहरू वा फग लाइटहरू चालू गर्नुहोस्।
- सकेसम्म चाँडो सडकबाट हटाउनुहोस्।

इन्जिन रोकियो

गाडी चलाउँदा इन्जिन रोकियो भने:

- स्टेयरिङ ह्विलमा बलियो पकड राख्नुहोस्। स्टीयरिङ ह्विल घुमाउन गाह्रो हुनेछ, तर तपाईं यसलाई घुमाउन सक्नुहुन्छ।
- सडकबाट हटाउनुहोस्। ब्रेकले अझै पनि काम गर्नेछ, तर तपाईंले ब्रेक पेडलमा धेरै कडा धक्का दिनुपर्छ।

अड्किएको ग्यास पेडल

गाडी सुस्त हुँदैन वा गति बढाउँछ जब तपाईं एक्सेलेरेटरबाट आफ्नो खुट्टा हटाउनुहुन्छ:

- आफ्नो आँखा सडकमा राख्नुहोस्।
- तुरुन्तै तटस्थमा जानुहोस्।
- त्यसो गर्न सुरक्षित हुँदा सडकबाट हटाउनुहोस्।
- रोकेपछि इन्जिन बन्द गर्नुहोस्।

स्टीयरिङ लक प्रणालीहरू

चोरी रोकका लागि धेरै सवारी साधनहरू स्टीयरिङ लक प्रणालीले सुसज्जित छन्। गाडी चलाउँदा चाबी कहिल्यै नहटाउनुहोस् वा यात्रुलाई चाबी छुन नदिनुहोस्। चाबी हटाइयो भने, स्टेयरिङ ह्विल लक हुनेछ। यसले गर्दा गाडीको नियन्त्रण गुम्न सक्छ र दुर्घटना समेत हुन सक्छ।

ब्रेक फेल

तपाईंको ब्रेकले काम गर्न छोड्यो भने:

- ब्रेक पेडल धेरै पटक पम्प गर्नुहोस्। यसले अक्सर तपाईंलाई रोकको लागि पर्याप्त ब्रेक दबाव निर्माण गर्दछ।
- यसले काम गर्दैन भने, पार्किङ ब्रेक प्रयोग गर्नुहोस्। पार्किङ ब्रेक ह्यान्डललाई बिस्तारै तासुहोस् ताकि तपाईं पछाडिको पाङ्ग्राहरू लक नगर्नुहोस् र स्किड नहोस्। गाडी स्किड गर्न थाल्छ भने ब्रेक छोड्न तयार हुनुहोस्।
- त्यसले काम गर्दैन भने, तल्लो गियरहरूमा सार्न सुरु गर्नुहोस् र सुस्त रोकिन सुरक्षित ठाउँ खोज्नुहोस्। सुनिश्चित गर्नुहोस् कि तपाईंको कार सडकबाट टाढा छ। ब्रेक बिना गाडी नचलाउनुहोस्।

5.15 दुर्घटनामा संलग्नता

जतिसुकै सानो भए तापनि दुर्घटनामा पर्नु डरलाग्दो हुन सक्छ। कुनै पनि दुर्घटनाको आंकलन गर्ने मुख्य लक्ष्य सबै चालक र यात्रुहरू सुरक्षित छन् भनेर सुनिश्चित गर्नु हो। दुर्घटनामा के गर्ने भनेर मार्गदर्शकको रूपमा निम्न प्रयोग गर्नुहोस्।



चरण 1: यसलाई चलाउनुहोस्-यसलाई खाली पार्नुहोस्

सम्भव छ भने, सुनिश्चित गर्नुहोस् कि तपाईंको गाडी यातायातको मार्गबाट बाहिर छ, बन्द गरिएको छ र अब चलिरहेको छैन।



चरण 2: कानून प्रवर्तनसँग सम्पर्क गर्नुहोस्

911 मा फोन गरेर दुर्घटनाको रिपोर्ट गर्न कानून प्रवर्तनलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। सम्भावित चोटपटक र दुर्घटनाको स्थान सहित सकेसम्म धेरै विवरणहरू वर्णन गर्न निश्चित हुनुहोस्।

दुर्घटनामा परी अन्य व्यक्ति घाइते भएमा वा मृत्यु भएमा वा 1,500 अमेरिकी डलरभन्दा बढीको सम्पत्तिको क्षति भएमा प्रहरीलाई खबर गर्नु राज्यको कानून हो। घटनाको 72 घण्टा भित्र त्यसो गर्न असफल भएमा तपाईंको गाडी चलाउने विशेषाधिकारहरूका हानि हुनेछ र थप जरिवाना लाग्नेछ।



चरण 3: बीमा र सम्पर्क जानकारीको साथ कानून प्रवर्तन प्रदान गर्नुहोस्

निम्न कुराहरूका साथ कानून प्रवर्तन अधिकारी प्रदान गर्न तयार हुनुहोस्:

- वाहन बीमा जानकारी
- सवारी दर्ता
- चालक अनुमतिपत्र



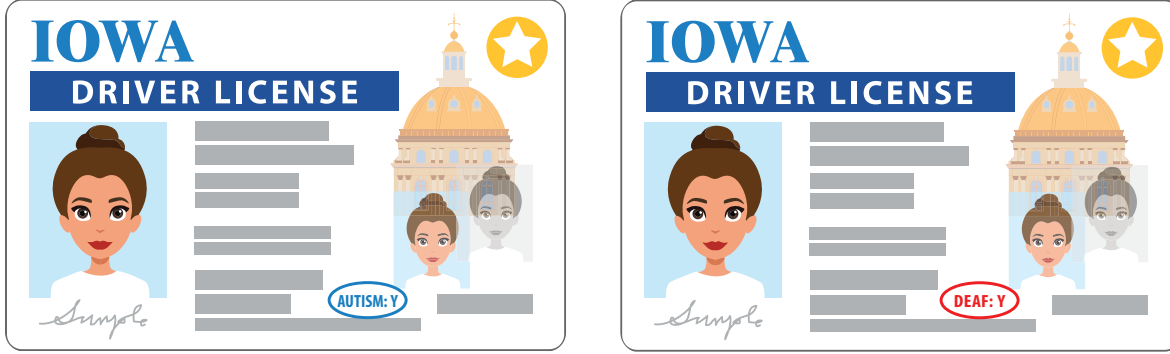
चरण 4: बीमा रिपोर्ट गर्नुहोस्

कुन खर्च तिर्न आवश्यक छ र तपाईं प्राप्त गर्न योग्य हुनुहुन्छ भनेर मूल्याङ्कन गर्न आफ्नो दायित्व कभरेज हेर्नुहोस्। अर्को चालक संलग्न भएको दुर्घटनामा तपाईंलाई गल्ती मानिएको छ भने, तपाईंले उनीहरूका लागि कस्ता खर्चहरू कभर गर्नुपर्नेछ भनेर छलफल गर्न आवश्यक छ।

5.16 कानून प्रवर्तन अन्तरक्रियाहरू

तपाईंले ट्राफिक स्टप सहित विभिन्न कारणहरूका लागि कानून प्रवर्तनसँग अन्तरक्रिया गर्न सक्नुहुन्छ। कानून प्रवर्तन अधिकारीसँग संलग्न हुँदा, शान्त रहनुहोस् र निर्देशनहरू पालन गर्नुहोस्।

तपाईंसँग अटिजम छ र/वा बहिरा वा सुन्न नसक्ने छ भने, तपाईंले आफ्नो इजाजतपत्र वा आईडीमा एक सूचक थप्ने छनौट गर्न सक्नुहुन्छ। यस प्रकारको सूचक तपाईंको इजाजतपत्र/आईडीमा छापिएको छ र ट्राफिक स्टपको बेला चालकको जानकारी खोज्न कानून प्रवर्तनले प्रयोग गरेको डाटाबेसमा पनि देखिनेछ। यसले अधिकारीलाई तपाईंसँग अन्तरक्रिया गर्न अझ राम्रोसँग तयार हुन मद्दत गर्छ।



चित्र 5.11: अटिजम स्पेक्ट्रम सूचक र बहिरा वा श्रवण गर्न कठिन सूचक

ट्राफिक स्टप

तपाईं एउटा आधिकारिक कानून प्रवर्तन वाहनले तपाईंलाई रोक्न संकेत गरेको देख्नुहुन्छ भने, सावधानीपूर्वक एउटा खाली क्षेत्रमा रोक्नुहोस् जब यो सुरक्षित छ। यात्रा लेनमा नरोक्नुहोस्। व्यस्त सडक वा राजमार्गहरूमा, पार्किङमा वा कम व्यस्त छेउको सडकमा रोक्नु सबैभन्दा सुरक्षित हुन सक्छ। आफ्नो गाडी बन्द गर्नुहोस्, आफ्नो हातहरू देखिने राख्नुहोस् (स्टेयरिङ हवीलमा सिफारिस गरिएको), शान्त रहनुहोस् र अधिकारीको निर्देशनहरू पालना गर्नुहोस्।

अधिकारीले चालक वा यात्रुलाई आफ्नो परिचय (नाम, जन्म मिति, आदि) र इजाजतपत्र वा आईडी, बीमाको प्रमाण र वाहन दर्ता प्रदान गर्न अनुरोध गर्न सक्छ। यी वस्तुहरू सजिलैसँग गाडीभित्र एक ठाउँमा राख्नुहोस् र अधिकारीहरूले तिनीहरूलाई पुग्नुअघि वस्तुहरू सोध्न पर्खनुहोस्।

तपाईं ट्राफिक टिकट प्राप्त गर्नुहुन्छ भने, विनम्रतापूर्वक टिकट स्वीकार गर्नुहोस्। ट्राफिक टिकटमा हस्ताक्षर गर्नुको मतलब यो होइन कि तपाईं अपराध स्वीकार गर्दै हुनुहुन्छ, यसले केवल पुष्टि गर्दछ कि तपाईंले यो प्राप्त गर्नुभएको छ।

यो पृष्ठ जानाजानी खाली छोडिएको छ।



तपाईंको परीक्षाको लागि तयार हुनुहुन्छ?

iowadot.gov/mvd/driverslicense/manuals-and-practice-tests

मा हाम्रो अभ्यास ज्ञान परीक्षण अनलाइन लिनुहोस् र वास्तविक परीक्षा लिनको लागि अपोइन्टमेन्ट समय तालिका बनाउनुहोस्।

हामी तपाईंलाई सुरक्षित रूपमा सडकमा हेर्नका लागि तत्पर छौं।

फरक भाषामा म्यानुअल चाहिन्छ?

यस म्यानुअललाई थप भाषाहरूमा अनुवाद गरिएको छ जुन यहाँ उपलब्ध छन्:

iowadot.gov/mvd/driverslicense/driverslicense/dlmanual



यस पुस्तिकामा दिइएको जानकारी आयोवा कोड र प्रशासनिक नियमहरू अनुसार छ।

www.legis.iowa.gov/law/iowaCode

www.legis.iowa.gov/law/administrativeRules

आयोवा डटले 1964 को नागरिक अधिकार ऐनको शीर्षक छैटौं र शीर्षक सातौं र अन्य गैर-भेदभाव कानूनअनुसार सबै कार्यक्रम र क्रियाकलापहरूमा गैर-भेदभाव र समान रोजगार सुनिश्चित गर्दछ। तपाईंलाई अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूका लागि थप जानकारी वा विशेष सहायता वा सीमित अंग्रेजी प्रवीणता चाहिन्छ भने, आयोवा डट नागरिक अधिकारलाई 515-239-1111 मा फोन गर्नुहोस् वा civil.rights@iowadot.us मा इमेलद्वारा सम्पर्क गर्नुहोस्।



IOWA DEPARTMENT OF TRANSPORTATION